

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00, 13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 3(日)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137
▶ 5/ 4(祝)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 5(祝)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 5/ 6(休)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 5/10(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/17(日)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/24(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/31(日)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

### 【妊婦歯科健康診査】

生まれてくる赤ちゃんの歯は妊娠中につくられます。妊娠している人は、痛みや目に見える異常がなくても、歯科健康診査を受けましょう。

- 期間 受診補助券交付の日から出産するまで
  - 内容 虫歯、歯肉出血、歯石、歯周ポケットの有無、歯科指導 など
  - 健診料 無料
  - 申込方法 実施医療機関に電話で予約
- ※実施医療機関は市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください。
- 問い合わせ先 健康増進課

### 【5月31日は世界禁煙デー】

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、国は世界禁煙デーから始まる一週間を「禁煙週間」としています。

#### ■受動喫煙とは？

他人の喫煙による煙やその人が吐き出す煙を吸うことをいいます。受動喫煙が健康に悪影響を及ぼし、肺がん、心筋梗塞、脳卒中に加え、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群等のリスクを高めることがわかっています。

### 【ひきこもり相談窓口】

ひきこもりでお悩みの人やその家族の相談に応じます。「なんとかしたいけど、どうしたらいいかわからない」「どう接したらいいかわからない」など、お気軽にご相談ください。

- 対象 市内在住でひきこもりで困っている人、その家族または支援者
  - 内容 個別相談(要予約)、家族心理教室(ひきこもりについての理解を深める)、訪問(自宅または本人が希望する場所で面談)、居場所の設置(自分らしくいられる場所の提供) など
  - 相談時間 平日 9:00～17:00
  - 相談料金 無料
  - 相談方法 電話(FAX, E-mailでも可)
- ※来所の場合は電話で事前予約が必要です。
- 相談先 NPO法人ふらっとコミュニティ  
ひだまり(☎/FAX 21-1552)  
f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
  - 問い合わせ先 健康増進課



#### お知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、医療機関等の対応や事業の内容を変更する場合があります。事業の実施状況等については、健康増進課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。