

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇とき 10月12日(金) 13:15～14:15
◇ところ 小野田保健センター

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇とき 10月26日(金) 13:15～14:15
◇ところ 小野田保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
◇とき 10月18日(木) 10:00～11:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 腹ぺこワンちゃん

元気はつらつ健康体操

◇日程

10月16日(火) (9:45～11:30)	保健センター
11月6日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容
筋力アップ体操, ストレッチほか
※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。



小児救急医療機関の 適切な受診にご協力を

休日や夜間に、多くの軽症の小児患者が救急病院を受診しており、小児救急医療体制を維持することが難しくなっています。つきましては、次のことにご理解、ご協力をお願いします。

- かかりつけ医を持って、なるべく昼間に受診しましょう
- 受診の判断が難しい場合などは、小児救急医療電話相談を利用しましょう

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
■保健センター
○とき 10月11日(木) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 10月18日(木) 9:00～11:00
■須恵福祉会館
○とき 11月6日(火) 9:30～11:00

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者
◇申込先 保健センター
■小野田保健センター(1回目)
○とき 10月19日(金) 13:30～15:30
○内容 小児科医の講話, 座談会
■保健センター(2回目)
○とき 11月16日(金) 13:30～15:30
○内容 離乳食について(実習有)
※2回で1コースとなります。

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(14日)
妊婦(17日・19日・24日)
◇とき
10月14日(日) 9:30～11:30
10月17日(水) 9:30～13:30
10月19日(金) 13:30～15:30
10月24日(水) 9:30～11:30
◇ところ 保健センター
(19日のみ小野田保健センター)
※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

母子保健推進協議会 「ミニ運動会」

親子での参加をお待ちしています。
◇対象 1歳児から未就学児とその保護者
◇とき 10月25日(木) 9:50～12:00
(受付9:30～)
◇ところ 市民体育館
◇持参するもの 飲み物, タオル, 上履き(土足厳禁), その他必要なもの
◇申込期限 10月18日(木)

療育相談

言葉が遅れていたり, 歩かないなど, お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。お気軽にご相談ください。(要予約)
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 10月9日(火) 13:00～
◇ところ 小野田保健センター
◇申込先 保健センター

小児救急医療 啓発事業講演会

子どもの病気に対する理解を深め, 適切な医療の受診について考えてみませんか。
◇対象 乳幼児を持つ親子
◇とき 10月18日(木) 13:00～14:00
◇ところ 小野田めぐみ幼稚園
◇定員 50組(先着順)
※託児も行います。
◇講演 「子どもがかかりやすい病気とその症状」
◇講師 砂川功先生(砂川小児科医院)
◇問い合わせ・申込先 保健センター

◆問い合わせ先 県医務保険課(☎083-933-2924)
保健センター

小児救急医療電話相談

◆電話番号
☎#8000(短縮ダイヤル)
または
☎083-921-2755
◆受付日時
毎日19:00～22:00

