

# 図書館 つうしん

<b>中央図書館</b> ☎ 83-2870 火-金 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00	<b>赤崎分館/公民館併設</b> ☎ 88-0162(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	<b>高千帆分館/公民館併設</b> ☎ 83-3113(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	<b>厚狭図書館</b> ☎ 72-0323 火-日 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日・9月18日(火)・25日(火)・10月4日(木)・9日(火)			毎週月曜日

## 図書・ビデオの紹介 (抜粋)

楽園 (上・下) (宮部 みゆき 著)	幻香 (内田 康夫 著)
花の回廊 流転の海 第5部 (宮本 輝 著)	青春の守護者 (森村 誠一 著)
夢の書 (上・下) (O.R. メリング 著)	たいようオルガン (荒井 良二 絵)

## 紙芝居・本の読みあい

<b>高千帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生)</b> 10月24日(水) 14:30~ 高千帆児童館	<b>すみれお話の会 (対象/幼児・小学生)</b> 10月24日(水) 15:00~ 本山児童館
<b>もみの木広場 (対象/幼児・小学生)</b> 10月6日(土)・20日(土) 14:00~ 中央図書館1階おはなしの森	<b>赤崎おはなしの会 (対象/幼児・小学生)</b> 10月17日(水) 15:00~ 赤崎児童館
<b>すえおはなしの会 (対象/幼児・小学生)</b> 10月15日(月) 14:30~ 須恵児童館	<b>おはなしのじかん (対象/4歳以上)</b> 9月22日(土)・10月13日(土) 14:00~ 厚狭図書館
<b>有帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生)</b> 10月10日(水) 14:30~ 有帆児童館	<b>キラクラブ (対象/乳幼児)</b> 9月28日(金) 9:30~ 埴生公民館1階和室メルヘンサークル

## 恐竜の絵本展

- ▶とき 10月6日(土)~28日(日)
- ▶ところ 厚狭図書館 児童室
- ▶問い合わせ先 厚狭図書館

## 展示の案内

- 「鉄道に関する本の展示」
- ▶とき 10月3日(水)まで
  - ▶ところ 中央図書館1階展示ケース

## 10月の映画 無料

- ▶とき 10月19日(金) 13:30~
- ▶ところ 厚狭図書館
- ▶内容 「マタ・ハリ」

# 市民病院 ニュース Vol.11

◎小野田市民病院 (☎ 83-2355)  
 ◎山陽市民病院 (☎ 72-1121)



[http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj\\_hosp.htm](http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm)

## 山陽市民病院

# 外科・整形外科 外来

痛い巻き爪にお悩みの方いらっしゃいませんか？

山陽市民病院の外科・整形外科外来では、「巻き爪矯正」の治療を行っています。巻き爪はひどくなると、指の肉に爪が食い込み、激しく痛みます。また、症状が進むと、痛みで普通に歩くことすらできなくなり、足や腰などへ負担がかかって、膝痛や腰痛などを引き起こすことにもなりかねません。



当院では、超弾性ワイヤーを使った巻き爪矯正治療を行っています。この治療法は痛みもほとんどなく、形状記憶性のワイヤーを伸びた爪の両端に通し、曲がった爪を徐々にまっすぐな状態にしていくというものです。1~数か月間、爪を伸ばしながら巻き爪を矯正していきますが、ワイヤーを入れたまま入浴、運動なども行えますので、痛い巻き爪でお悩みの方は、ぜひ、ご相談ください。

山陽市民病院 (☎ 72-1121)

## 山陽市民病院

# 「健康講座」を開催します

おなじみの「健康講座」も今回で5回目。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

【テーマ】

## 「いきいき健康生活」

【とき】 10月16日(火)  
14時~15時15分

【ところ】 山陽市民病院1階ロビー

【講師】 河合伸也 病院局長

【内容】 病気にならない生活、毎日を健やかに過ごす生活についてなど