

## 健康だより

保健センター ☎71-1814  
小野田保健センター ☎84-1220

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)  
◇対象 生後1・3・7か月児  
※各医療機関にお問い合わせのうえ、  
受診してください。

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)  
■小野田保健センター  
○とき 9月14日(金) 13:15～14:15

### 3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)  
■小野田保健センター  
○とき 9月28日(金) 13:15～14:15

### 元気はつらつ健康体操

◇日程

9月10日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
9月12日(水) (9:30～11:00)	赤崎福祉会館
9月18日(火) (9:45～11:30)	保健センター
9月25日(火) (9:30～11:00)	本山福祉会館
10月2日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操, ストレッチ,  
リズム体操ほか  
※健康手帳, 運動可能な服装をご  
用意ください。

## 山陽小野田市国民健康保険 健康推進事業

国民健康保険では、市民の健康づくりの一環として、  
グランドゴルフ大会、校区ごとのウォーキング大会や、  
いきいき水中運動教室、若返り体操教室などの健康推進  
事業を行っています。スケジュール等については、広報  
およびホームページにてお知らせしますので、ぜひ一度  
参加されてみませんか。

### すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親  
■保健センター  
○とき 9月13日(木) 10:00～11:30  
○内容 紙で作る果物  
■小野田保健センター  
○とき 9月20日(木) 10:00～11:30  
○内容 箱のいろいろ

### すくすく相談

(母子健康手帳持参)  
◇対象 乳幼児  
◇内容 乳幼児の身体計測, 育児相  
談, 栄養相談  
■保健センター  
○とき 9月13日(木) 9:00～11:00  
■小野田保健センター  
○とき 9月20日(木) 9:00～11:00  
■須恵福祉会館  
○とき 10月2日(火) 9:30～11:00

### 大腸がん検診(集団)

基本健康診査(11月30日まで)  
とあわせて大腸がん検診を行って  
いますが、治療中などで基本健康診  
査を受けない人で大腸がん検診のみ  
を希望される人を対象に、保健セン  
ターおよび小野田保健センターで容  
器をお渡しします。なお、大腸疾患  
の治療中や経過観察中の人は受けら  
れません。

◇日程(時間はいずれも8:30～11:30)

9月13日(木)	保健センター
10月11日(木)	・
11月8日(木)	小野田
12月4日(火)	保健センター

◇容器受け渡し期限 11月30日(金)

### 認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑  
問など一緒に話しあってみませんか。  
(介護を受ける本人の参加, 送迎につ  
いては事前にご相談ください)

◇とき  
9月18日(火) 13:30～15:30  
◇ところ 山陽総合福祉センター  
(☎72-1813)

## 募集・試験

### 自衛官募集

◇受付期間 9月7日(金)～28日(金)  
■防衛大学校学生  
○対象 昭和62年4月2日～平成  
2年4月1日生まれで高校を卒業  
(見込みを含む)した人  
○1次試験 11月10日(土)・11日(日)  
○2次試験 12月11日(火)～14日(金)  
■防衛医科大学校学生  
○対象 昭和62年4月2日～平成  
2年4月1日生まれで高校を卒業  
(見込みを含む)した人  
○1次試験 11月3日(祝)・4日(日)  
○2次試験 12月5日(水)～7日(金)  
■看護学生  
○対象 昭和59年4月2日～平成  
2年4月1日生まれで高校を卒業  
(見込みを含む)した人  
○1次試験 10月14日(日)  
○2次試験 11月17日(土)・18日(日)  
◇問い合わせ先  
自衛隊山口地方協力本部宇部地  
域事務所 (☎31-4355)

### ◆問い合わせ先 健康増進課 (☎82-1179)



▲7月に行われたグランドゴルフ大会の様子。一緒に気持ちのいい汗をかいてみませんか?