

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

さんようおのだ

広報
No.361
2020
4.1

奇岩と夕日が生み出す神秘的なスポット

本山岬公園のくぐり岩

SMILE CITY
Sany  noda

目 次

- 目次・表紙の説明 ————— 2
- 4月1日から市の組織が変わります — 3
- ひと ひと
女と男の一行詩作品募集 ————— 4
- 知っておきたい 障がい者福祉制度 — 5
- トピックスさんようおのだ ————— 6
 - 市民館(小野田公民館)リニューアルオープン など
- 情報ひろば ————— 8
 - 市民意見公募制度(パブリックコメント)の結果
 - 病院局企業職員採用試験 など
- 健康だより ————— 10
 - 新型コロナウイルス感染症対策
 - 令和2年度定期予防接種が始まります など
- 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
理大つうしん ————— 12
- ええねえ 行ってみよっ!
今月のおすすめ料理 ————— 13
- 燃えろ!パラサイクリング
子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント — 14
- 各種相談の日程 ————— 15
 - 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口
- 4月のカレンダー ————— 裏

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、3月23日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症予防のため、イベント・行事の中止・延期など、掲載内容が変更される場合があります。

表紙の説明



市の最南端の海に面した本山岬公園には、大自然の中で浸食や風化を繰り返して形成された奇岩がそびえ立ちます。干潮時に近くから眺めることができる「くぐり岩」はまさに絶景。干潮が日没時刻と重なった3月14日には、多くの方が本山岬を訪れていました。公園入口には、「くぐり岩」周辺の見どころや焼野海岸周辺の地図を示した案内板を設置しています(写真上)。



本山岬公園

サポート寄附 (ふるさと納税)

【平成20年度からの累計】
7,072件 **214,275,000円**
【うち令和元年度】
3,493件 **88,590,000円**
(3月24日現在)

寄附者の気持ちがちまづくりに生かされています

(2月末現在)			
人の うご こ き	世帯	29,034 世帯	(-20)
	人口	62,286 人	(-55)
	男	29,732 人	(-10)
	女	32,554 人	(-45)

※()内は前月との比較

■発行 / 山陽小野田市
<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
 ☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148
 ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

4月1日から市の組織が変わります

市民生活の向上や住みよさを実感できる協創のまちづくり推進のため、事務分掌を見直し、より効率的で実効性のある行政運営を行うことができるよう、市の組織を改編します。

【問い合わせ先】人事課（☎ 82-1135）

廃止する部

地域振興部

地域振興部内にあったシティセールス課を企画部に、文化振興課、スポーツ振興課および市民館を市民部に移管

名称を変更する課

企画部

企画政策課 ⇒ **企画課**に名称を変更
※これまでどおり、市役所本庁 2 階 18 番窓口で業務を行います。

組織改編

企画部

◎企画課【課内の室の新設】

- PPP/PFI 推進室（☎ 82-1130）
PPP および PFI に関する業務

◎シティセールス課【課内の係の名称変更】

- 定住促進係（☎ 82-1241）
シティセールス課地域政策係（レノファ山口、オリンピック・パラリンピック、スマイルプランナーの業務を除く）の業務、移住・定住に関する業務

市民部

市民生活課を「市民活動推進課」と「生活安全課」に分割します。

◎市民活動推進課【改編】

- 市民活動係、市民活動支援センター（☎ 82-1134）
旧市民生活課市民生活係の業務、旧市民生活課市民活動支援センターの業務、スマイルプランナーの業務
- 人権・男女共同参画室（☎ 82-1137）
旧市民生活課人権・男女共同参画室の業務
※これまでどおり、市役所本庁 2 階 15 番窓口で業務を行います。

◎生活安全課【改編】

- 防犯交通係、市民相談係、空き家対策室（☎ 82-1133）
旧市民生活課防犯交通係、旧市民生活課市民相談係、旧市民生活課空き家対策室の業務
- 消費生活センター（☎ 82-1139）
旧市民生活課消費生活センターの業務
※これまでどおり、市役所本庁 1 階 5 番窓口で業務を行います。

◎環境課【課内の係等の新設】

- 環境政策係（☎ 82-1144）
リサイクル等環境対策に関する業務

◎文化スポーツ推進課【改編】

- 「文化振興課」と「スポーツ振興課」の業務を統合
- 文化振興係（☎ 82-1115）
旧文化振興課の業務
- スポーツ振興係（☎ 82-1116）
旧スポーツ振興課の業務、レノファ山口の業務、オリンピック・パラリンピックの業務
※新たに、市役所本庁 2 階 14 番窓口で業務を行います。
※市民館、不二輸送機ホール（文化会館）、おのだサッカー交流公園で行う申請受付業務は、これまでどおり各施設で受け付けます。

第 22 回

女ひとと男ひとの一行詩

作品募集

市では、男女共同参画社会の実現に向けて、家庭や地域、学校、職場で感じる「男女共同参画への想い」を自由な発想とユーモアをまじえて詠んだ一行詩を募集します。

「女性の活躍」「男性の家事・育児への参画」といったものから、日常生活の何気ない思いやりのひとコマまで、題材は自由です。みなさんの思いの詰まった詩をお待ちしています。

第21回 最優秀賞

「いってきます！」小さく手を振り 歩き出す
伝わるといいな 一言に込めた 感謝の気持ち



●**応募資格** どなたでも応募できます。

●**応募期限** 5月31日(日) (消印有効)

●**応募作品**

男女共同参画をテーマにした一行詩(未発表の自作のものに限る)

●**応募方法** 市民活動推進課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に作品と作品に対する想い・エピソード(200字以内)を添えて持参(郵送、FAX、市ホームページのWEB申請サービスでも可)。1人何作品でも応募できます。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を必ず明記してください。ペンネームを希望する場合は、その旨を記入してください。

●**発表** 入賞作品の発表は本人に通知するほか、10月1日から市ホームページに掲載するとともに市役所ロビーに掲示します。

●**その他** 入賞作品の著作権および作品に発生するすべての権利は市に帰属するものとします。応募作品に関して、第三者とトラブル等が発生した場合、応募者の責任において解決するものとし、市は一切の責任を負いません。応募にあたって得た個人情報、市が適正に管理します。作品およびその作者(ペンネーム可)と住所(都道府県・市区町村のみ)は啓発カレンダー等で公開します。

●**賞**

最優秀賞：1点 賞金1万円 優秀賞：2点 賞金5千円

入選：7点 賞金3千円 特別賞：2点 図書カード2千円分

●**協賛企業賞(19社22点)**

(株)宇都宮帆布工房、小野田商業開発(株)、(有)グリーンハウス、(株)小野田ミート、小野田ガラス(株)、中国電力(株)新小野田発電所、山口県漁業協同組合高泊支店、嶋田工業(株)、西部石油(株)、(有)つねまつ菓子舗、田辺三菱製薬工場(株)、(有)みつや・トロアメゾン、日本化薬(株)厚狭工場、西海食品(株)、不二輸送機工業(株)、山口県信用組合、(有)三浦製麺、永山酒造(名)、(株)レノファ山口

【問い合わせ・応募先】

〒756-8601 山陽小野田市役所 市民活動推進課
人権・男女共同参画室 (☎ 82-1137/FAX 83-2604)



知っておきたい

障がい者福祉制度



障がいのある人には障がいの種類に応じて、申請により下記の手帳が山口県から交付されます。交付されると、障がいの種類や程度に応じた福祉サービスを利用することができます。

身体障害者手帳

- 対象 身体機能に障がいのある人
- 申請方法 交付申請書に必要事項を記入し、指定医師の診断書、写真2枚(縦4cm×横3cm)、印判、マイナンバーが確認できるもの、来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証等)を持参し申請
- 障がいの程度 1～7級(手帳交付の対象は6級までで、診断書をもとに、県が判定・交付)

《対象となる障がい》 視覚障がい、聴覚または平衡機能障がい、音声・言語またはそしゃく機能障がい、肢体不自由、内部障がい(心臓機能障がい、じん臓機能障がい、呼吸器機能障がい、ぼうこうまたは直腸の機能障がい、小腸機能障がい、免疫機能障がい、肝臓機能障がい)

療育手帳

- 対象 知的障がいのある人
 - 申請方法 交付申請書に必要事項を記入し、写真1枚(縦4cm×横3cm)、印判、来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証等)を持参し申請
- ※18歳以上の人は知的障害者更生相談所(☎083-902-2673)、18歳未満の人は宇部児童相談所(☎39-7514)で、事前に判定を受ける必要があります。
- 障がいの程度 A(重度)、B(その他)

精神障害者保健福祉手帳

- 対象 精神障がいのため、長期にわたり日常生活や社会生活への制約がある人
- 申請方法 交付申請書、写真1枚(縦4cm×横3cm)、印判、マイナンバーが確認できるもの、来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証等)、医師の診断書(初診日から6か月以上経過したもの)または精神障がいを事由とする年金証書の写しおよび直近の年金振込通知書(年金支払通知書の写しでも可)を持参し申請
- 障がいの程度 1～3級(診断書をもとに、県が判定・交付)

《対象となる障がい》 統合失調症、躁うつ病、非定型精神病、てんかん、中毒精神病、器質性精神病、その他の精神疾患のすべて(知的障がいは除く)

【申請窓口】 障害福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、埴生支所

※交付申請書は申請窓口にも備え付けているほか、県ホームページからもダウンロードできます。

※上記の手帳や各種福祉サービスなどについて詳しくまとめた「障がい福祉のしおり」を申請窓口や公共施設等に備えています。また、市ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

☎障害福祉課 (☎82-1170)





市民館（小野田公民館）リニューアルオープン

市民館（小野田公民館）の耐震工事が完了しました。

2年間の工事により、施設の耐震性確保、エレベーターやスロープの設置など、快適に利用できるように設備の改修を行いました。

文化ホールの客席は、市のイメージカラーであるオレンジとなり、天井照明もLED化して、明るく気持ちの良いホールに生まれ変わりました。市の文化拠点として、多くの市民に利用されることを願っています。



文化ホール



展示ホール

エレベーター

■緊急避難場所および避難所の変更 園総務課危機管理室（☎ 82-1122）

耐震工事完了に伴い、市民体育館から市民館（栄町9番25号）に変更します。

〈問い合わせ先〉市民館（☎ 83-5700） 小野田公民館（☎ 83-2775）



市職員採用説明会

説明会や職場体験を通して、市役所の仕事の魅力、やりがいなどを伝えます。

■令和2年度職員採用説明会

◎対象 市職員採用試験（上級または中級）の受験を考えている人、受験者の家族、大学や高等学校の就職担当者、来年度以降に受験を考えている人

※初級（高校生等）向けの説明会は7月ごろに開催予定です。

◎とき

4月18日(土) 13:00～16:00

◎ところ 厚狭地区複合施設

◎定員 50人程度（先着順）

◎内容 市の概要や組織・主要事業・採用試験の説明、職員による職場紹介、若手職員との座談会

◎申込期限 4月17日(金)

◎申込方法 電話

■土木職員技師採用説明会 & 職場体験

◎対象

市職員採用試験上級土木の受験を考えている人（大学および大学院生）

◎とき 4月22日(水)～24日(金)

◎ところ 市役所

◎定員 16人程度（先着順）

◎説明会の内容 市の概要や組織・主要事業・採用試験の説明、若手職員との座談会

◎職業体験の内容 土木職員の業務体験、市内の施設見学など

◎申込期限 4月13日(月)

◎申込方法 電話

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

〈問い合わせ・申込先〉人事課（☎ 82-1135）



後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料率は2年ごとに見直しすることとなっています。このたび、令和2・3年度の保険料率と令和2年度の軽減措置が決定しましたのでお知らせします。なお、令和2年度の保険料額は7月にお知らせします。

■ 令和2・3年度の保険料率

◎被保険者均等割額 53,847円 ◎所得割率 10.48%
※保険料の上限額は64万円です。



■ 令和2年度軽減措置

①世帯の所得水準によって「均等割額(53,847円)」が、次のとおり軽減されます。

- ◇ 33万円 + (52万円×被保険者数) 以下世帯 → 2割軽減
- ◇ 33万円 + (28.5万円×被保険者数) 以下世帯 → 5割軽減
- ◇ 33万円以下世帯 → 7.75割軽減
- ◇ 33万円以下世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない)の世帯 → 7割軽減

②会社などで加入していた保険の扶養家族だった人は、均等割額が5割軽減されます。軽減は、資格取得後2年を経過する月までの間に限ります。

〈問い合わせ先〉 国保年金課 (☎ 82-1209)



市税・国民健康保険料

「口座振替キャンペーン」

キャンペーン期間中に、新規で口座振替の申し込みをすると、抽選で素敵なプレゼントが当たります。ぜひこの機会に便利で安心な口座振替をご利用ください。

◎対象 下記の要件すべてに該当する人

- 納税義務者(市税)または、納付義務者(国民健康保険料)
- キャンペーン期間中に新規で口座振替を申し込んだ人
- 市税および国民健康保険料に未納がない人

※期間中に特別徴収から口座振替に変更した人(国民健康保険料)や、すでに口座振替をしているが解約して再度、口座振替登録をした人は対象外です。
※国民健康保険料は、キャンペーン期間中資格がある人が対象です。

◎キャンペーン期間

5月1日(金)～7月31日(金)

◎対象種目 市県民税(普通徴収)、固

定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料(普通徴収)

◎プレゼント

- 山陽小野田名産品 (抽選で20人)
- エコバッグ (対象者全員)



◎取扱金融機関 山口銀行、西京銀行、山口県信用組合、もみじ銀行、山口県農業協同組合(JA山口県)、中国労働金庫、西中国信用金庫、山口県漁業協同組合(本店)、北九州銀行、ゆうちょ銀行

◎申込方法 口座振替依頼書を記入し取扱金融機関窓口へ提出

※市役所では申し込みできません。

◎持参するもの 通帳、届出印

〈問い合わせ先〉 税務課 (☎ 82-1126) 国保年金課 (☎ 82-1177)

お知らせ

市民意見公募制度 パブリックコメントの結果

■山陽小野田市観光振興プラン(案)

- 応募期間
1月15日～2月14日
- 意見の件数 7件
- 担当課 シティセールス課
(☎ 82-1151)

■山陽小野田市都市計画公園の 見直し方針(案)

- 応募期間
1月15日～2月14日
- 意見の件数 2件
- 担当課
都市計画課 (☎ 82-1168)
- 意見の概要および市の考え方等の閲覧場所
シティセールス課(山陽小野田市観光振興プラン(案)のみ)、都市計画課(山陽小野田市都市計画公園の見直し方針(案)のみ)、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所
※市ホームページからも閲覧できます。

■山陽小野田市一般廃棄物処理 基本計画(案)

- 応募期間
2月15日～3月14日
- 意見の件数 0件
- 担当課
環境課 (☎ 82-1143)

交通遺児助成金

- 対象 交通事故により父母の両方またはどちらか一方を失った20歳未満で、市の住民基本台帳に記載されている人
- 助成金支給額
小中学校入学時 20,000円
中学校卒業後就職時 50,000円
高等学校在学時(1年につき) 50,000円
- 申請方法
提出先に備え付けの申請書に必要書類を添えて提出
- 問い合わせ・提出先
学校教育課 (☎ 82-1202)

指定給水装置工事事業者の指定

- 3月4日付けで指定しました。
- (株)マサ・エンジニアリング
岩国市川西四丁目5番97-1号
(☎ 0827-41-3112)
- 問い合わせ先
水道局 (☎ 83-4111)

JR 山陽本線の運休

- とぎ 4月13日(月)
- 運休区間 新山口～厚東(下り) 新山口発 8:55～15:05
(上り) 厚東発 9:05～15:19
※バスの代行輸送を実施します。
- 問い合わせ先
JR 西日本お客様センター
(☎ 0570-00-2486)

募集・試験

病院局企業職員採用試験

■作業療法士(1人程度)

- 対象 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士免許を有し、医療法で規定する病院において作業療法士として2年以上勤務経験のある人
- 試験日 5月10日(日)
- 採用予定日 合格後速やかに
- 提出期限 4月30日(木)(必着)
- 受験申込書の配布場所
病院局総務課、人事課
※市民病院ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ・提出先
〒756-0094 山陽小野田市大字東高泊1863番地1
病院局総務課 (☎ 83-2355)

危険物取扱者試験

- 試験日 6月20日(土)・21日(日)
- 種類
甲種、乙種(1～6類)、丙種
- 申込期間
4月6日(月)～20日(月)
(電子申請:4月3日(金)～17日(金))
- 申込方法 各消防署に備え付けの受験願書に記入し提出
- 問い合わせ・申込先
宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-6114)
小野田消防署 (☎ 83-2702)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

小野田小百合幼稚園

未就園児さん遊びに来てね!

無料

はらこはらこ広場

1歳～4歳児 親子対象 (10:30-11:30)
(10:10-受付)

- 4月10日(金) 製作遊び 友達を作ろう
- 4月24日(金) つぼみ組・園庭解放
- 5月15日(金) 北富晴美先生体操教室
- 6月12日(金) 音楽遊び
- 7月3日(金) セタ・プール遊び 水着・タオル持参

自立を助ける運動遊び

西日本体育教室室長(モンテッソーリ体育講師) 北富晴美先生による体操教室

事前のお申し込み不要
体操教室・音楽遊びは素足

2歳児親子対象

自由を育てる親子教室

つぼみ組 & エンジェル組

見学・体験受付中

学校法人 信望愛学園 小野田小百合幼稚園 山陽小野田市大字小野田1280-2(若山公園隣接・駐車場完備)

☎0836-83-2101

※自立を育てる親子教室見学・体験受付中!! ※日程の変更は随時ウェブサイトでご案内します。 <http://onodasayuri.shinboai.ed.jp/> 小野田小百合幼稚園 検索

自動販売機設置者募集

- 対象施設と設置台数
不二輸送機ホール（文化会館）
1台
- 応募資格 市内の公共的団体
（応募多数の場合は抽選）
- 使用料 行政財産使用料徴収
条例に基づき納付
- 許可期間 7月1日から1年間
（3回まで更新可）
- 応募期限 4月24日（金）
- 応募方法 提出先に備え付けの
応募用紙に記入し提出
※応募用紙は市ホームページか
らダウンロードできます。
- 問い合わせ・提出先
文化スポーツ推進課
☎82-1115

弓道教室参加者募集

- 対象 市内在住（在職）
で中学生以上の人
- とき
6月6日（土）～7月4日（土）の
毎週水・土曜日の計9回
※時間は19:00～21:00です。
- ところ 武道館弓道場
- 参加料
4,000円（保険料含む）
※教室初日にお支払いください。
- 申込期限 5月29日（金）
- 問い合わせ・申込先
体育協会事務局（文化スポーツ
推進課内 ☎82-1116）



甲種防火管理新規講習および 乙種防火管理講習

- とき 5月28日（木）・29日（金）
※甲種は2日間の受講、乙種は
28日（木）のみの受講です。
- ところ
ときわ湖水ホール（宇部市）
- 講習料 4,000円
※甲種または乙種防火管理者の
資格が付与されます。
- 定員 130人
- 申込期間 4月7日（火）～17日（金）
8:30～17:15
※土・日曜日を除きます。
- 申込方法 宇部・山陽小野田
消防局予防課、各消防署に備
え付けの申込書に記入し提出
- 問い合わせ・申込先
宇部・山陽小野田消防局予防課
☎21-7599
小野田消防署 ☎83-2702

手話奉仕員養成講座（入門編）

- とき
5月12日（火）～11月24日（火）
19:00～（全20回）
- ところ 中央福祉センター
- 受講料 無料
（テキスト代として3,300円）
- 定員 30人（先着順）
- 申込期限 4月28日（火）
- 申込方法 電話またはFAX
- 問い合わせ・申込先
市社会福祉協議会
☎72-1813 FAX73-2260

いきいき介護サポーター研修会

- 介護施設でのボランティアに
ついて学びませんか。
- とき
4月20日（月）13:30～15:00
 - ところ 中央福祉センター
 - 参加料 無料
 - 申込期限 4月13日（月）
 - 申込方法 電話
 - 問い合わせ・申込先
市社会福祉協議会 ☎72-1813

葉草による健康づくり講座

- とき 5月16日（土）～1月30
日（土）（全10回）
- ところ 江汐公園、山口東京理
科大学 ほか
- 参加料 6,000円（保険料含む）
- 定員 30人（先着順）
- 申込期限 5月8日（金）
- 申込方法 電話またはE-mail
- 問い合わせ・申込先
すげえちゃ・高泊事務局
☎080-6267-4141 森下
sugeecha.takatomari.2013@
gmail.com

訂正とお詫び

3月15日号でお知らせし
た内容について、下記のと
おり訂正してお詫びします。

■P2 文部科学大臣表彰
正) 中村眞也 埴生中学校地域
コーディネーター

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 ☎82-1148) まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

ゴーヤの苗の無料配布

- ◎対象 市内の家庭で緑のカーテンを作成し、
写真展に応募する人
- ◎定員 100世帯（先着順、1世帯3本まで）
- ◎申込期間 4月6日（月）～10日（金）
- ◎申込方法 電話（受付9:00～17:15）
- ◎苗の配布 4月22日（水）～24日（金）

園市地球温暖化対策地域協議会事務局
（環境課内 ☎82-1144）



◎新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「咳エチケット」です。また、感染症に「かからない」「うつさない」ためには、複数の対策を組み合わせることが大切です。家庭や職場などで感染を予防しましょう。

point1 手洗いをする

流水と石けんでしっかり手洗いをする
※手洗いの方法については、16ページのカレンダー下をご覧ください。



point2 咳エチケットを守る

電車や職場、学校など人が集まるところで咳やくしゃみをする際は、3つの咳エチケットを守る



point3 適度な温度・湿度を保つ

こまめに換気をし、加湿器等で空気の乾燥を防ぐ



point4 人混みを避ける

不要な外出は避け、できるだけウイルスに接触しないようにする

point5 体調管理に気をつける

発熱等、風邪の症状があれば学校や会社を休んで、体温を毎日測定して記録する

point6 免疫力を高める

バランスに配慮した「食事」や十分な「睡眠」、ウォーキングや筋トレなどの体温を上げる「運動」を行い、免疫力を高める



【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- スマイルキッズ
- とき 4月23日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 5月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- スマイルキッズ
- とき 4月23日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「こいのぼり」
- 保健センター
- とき 5月7日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「コロコロ」

【健康相談】（健康手帳持参）

- 厚狭地区複合施設
- とき 4月14日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【ミニしょくいくはかせ教室】

幼少期から様々な食体験を通して、食の知識や調理技術の習得、食事のマナーなどを総合的に学び、家庭での食育実践をサポートする教室です。

- 対象 未就学児（保護者は見学のみ）
- とき 5月9日(土)
 - ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
- ※令和2年度から奇数月は2回開催します。
- ところ スマイルキッズ
- 内容 「お米を研いでオリジナルおにぎり作り」
- 定員 各回12人（先着順）
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等
- 申込期限 5月1日(金)
- 申込方法 窓口または電話
- ※アレルギーがある人は、申し込みの際にお知らせください。
- 問い合わせ・申込先 健康増進課



山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-2755)
毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00, 13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 4/ 5(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 埴生田 ☎ 71-1300	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/12(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 4/19(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/26(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 4/29(祝)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※「救急医療電話相談 # 7119」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【令和 2 年度定期予防接種が始まります】

■成人用肺炎球菌予防接種

(令和 3 年 3 月 31 日(水)まで)

●対象者 (年齢は令和 3 年 3 月 31 日現在)

- ・ 65 歳, 70 歳, 75 歳, 80 歳, 85 歳, 90 歳, 95 歳, 100 歳
- ・ 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓, 腎臓, 呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人 (対象となる診断基準あり)

※いずれも、今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は除きます。

○費用 2,840 円 (生活保護受給者は無料)

■子どもの予防接種

●予防接種の種類と対象者

- ・ ヒブ: 生後 2～60 か月未満
- ・ 小児用肺炎球菌: 生後 2～60 か月未満
- ・ 4 種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ), 3 種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風), 不活化ポリオ: 生後 3～90 か月未満
- ・ BCG: 生後 12 か月未満
- ・ B 型肝炎: 生後 12 か月未満
- ・ MR (麻しん風しん混合):

【第 1 期】生後 12～24 か月未満

【第 2 期】平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生まれ

・ 水痘 (みずぼうそう): 生後 12～36 か月未満 (既に患した人は除く)

・ 日本脳炎:

【第 1 期】生後 6～90 か月未満

【第 2 期】9～13 歳未満

・ 2 種混合 (ジフテリア・破傷風): 11～13 歳未満

・ 子宮頸がん: 小学 6 年～高校 1 年 (12～16 歳相当) の女子

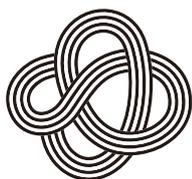
●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳, 予防接種予診票 (出生届時に配布または医療機関に配置)

※日本脳炎の予防接種について、平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人は、特例措置として 20 歳になるまでの間、いつでも接種できます。

※受け方や回数等は健康増進課またはかかりつけ医にお問い合わせください。





山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部 藤河内茶園

山口県産のお茶の 9 割を生産する藤河内茶園。小高い丘に広がる茶畑は、一か所にまとまっている茶園として、西日本随一の面積を誇っています。展望台から見える景色は 360 度の絶景です。

ところ▶藤河内茶園(小野藤河内)
アクセス▶宇部 IC から車で 30 分
📍宇部市農林振興課
☎ 0836-67-2819

美祿 Mine 秋吉台ジオパークセンター「Karstar」

開放感あふれるガラス張りの平屋に、観光案内所や秋吉台を一望できる休憩スペース、カフェを完備しています。

営業時間▶ 9:00 ~ 17:00
ところ▶ Mine 秋吉台ジオパークセンター「Karstar」(秋芳町秋吉 11237-862) **アクセス**▶ 小郡萩道路秋吉台 IC から車で 5 分
📍Mine 秋吉台ジオパークセンター「Karstar」☎ 0837-63-0040

防府 大平山山頂公園

「展望広場」「芝生広場」「遊びの広場」「多目的広場」の 4 つの広場からなる公園で、アスレチック遊具などが設置してあります。5 月には約 10 万株のツツジが見ごろを迎えます。

ところ▶大平山山頂公園(牟礼)
アクセス▶山陽自動車道防府西 IC から車で 25 分
📍防府市都市計画課
☎ 0835-25-2159

山口 一の坂川

4 月上旬まで桜のライトアップを行います。4 月下旬から5月中旬には、両岸に植えられた約 1,000 株のツツジを見ることができます。

ところ▶一の坂川(後河原)
アクセス▶ JR 山口駅から徒歩 15 分、湯田温泉スマート IC から車で 18 分
📍山口観光案内所
☎ 083-933-0090

萩 萩八景遊覧船

萩城跡横の指月橋をスタートし、堀内地区から平安古の旧田中別邸先で U ターンし玉江を眺める、約 40 分のコースです。

とき▶ 11/30 ㊿まで 9:00 ~ 16:00
ところ▶ 指月橋そば・萩城跡入口付近(堀内 122-1)
料金▶ 中学生以上 1,200 円、小学生以下 600 円、3 歳未満無料
📍萩市観光課 ☎ 0838-25-3139

津和野 津和野大橋周辺

町の中心を流れる津和野川沿いに桜並木が続きます。桜を見ながらウォーキングしませんか。夜桜のライトアップを 4 月 10 日(金)ごろまで予定しています。

ところ▶津和野大橋周辺(後田)
アクセス▶ JR 津和野駅から徒歩約 45 分、自転車 20 分、バス 6 分
📍津和野町商工観光課
☎ 0856-72-0652

理大つうしん No.102

<http://www.socu.ac.jp/>

2020 年度 薬学部模擬患者募集

薬学部では、学生の実技試験等で患者役を演じる「模擬患者」のボランティアを募集します。模擬患者とは、症状を伝える患者役を演じる人のことです。薬を飲んだり、触診されることはありません。

対象は、事前研修を数回受けていただける 70 歳ぐらいまでの人です。事前研修は 5 ~ 11 月の土曜日の午前中に、4 回ほど予定しています。1 回目は 5 月 23 日(土)に開催します。

「学生を応援したい」という人の応募をお待ちしています。

◎**申込方法** 大学 1 号館 1 階事務室に備え付けの申込書に記入し提出 (FAX・郵送・WEB 応募フォームでも可)
※申込書は大学ホームページからダウンロードできます。



◎問い合わせ・申込先

〒756-0884 山陽小野田市大学通 1-1-1 山陽小野田市立山口東京理科大学薬学部 SP 育成委員会
(☎ 88-4500 FAX 39-7198)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。園シティセールス課 (☎ 82-1151)

石炭問屋奉納石祠と有帆市

安藤 一

有帆川第一高千帆橋のところに石炭問屋が奉納した石祠がある。明和2年(1765年)、石炭積荷場が設けられ、市がたつようになった。昔の有帆市は、前夜祭を含め5月の申の日、翌日の3日間行われていた。多くの露店が並び、家では甘酒を作り、ご馳走で親戚縁者知人をもてなすのが恒例だった。

▶次回は田村 重人さん



縄地ヶ鼻公園

日高 菜緒

私のおすすめの場所は、縄地ヶ鼻公園です。昨年10月に高泊小学校の児童たちが植えた水仙が花を咲かせていて、とても綺麗でした。他にも梅や桜の木もあり、春の時期も楽しめます。側にはバーベキューのできるテーブルもあります。高泊公民館に届け出れば、誰でも利用ができるので、お花見にいかがですか？

▶次回は西澤 仁史さん

今月のおすすめ料理

「新玉ねぎのふわふわおやき」

～子どもから大人まで美味しく味わえる一品～



材料(4人分)

新玉ねぎ	350g	ごま油	大さじ2
長いも	40g	春キャベツ	100g
ツナ缶	1缶(70g)	ブロッコリー	100g
小麦粉	大さじ4	ミニトマト	4個
しょうゆ	小さじ2	ポン酢やケチャップ	お好み
塩	少々		

[1人分栄養価] エネルギー 193kcal / たんぱく質 6.7g / 脂質 10.2g / 塩分 0.6g

- 作り方
- ①新玉ねぎはみじん切り、長いもはすりおろす。
 - ②ボウルに①、油を切ったツナ、小麦粉を入れてよく混ぜる。さらにしょうゆと塩を加えて混ぜる。
 - ③フライパンにごま油を熱し、8等分した②を並べて焼く。焼き色がついたらひっくり返して蓋をし、両面焼けたら皿にのせる。
 - ④千切りにした春キャベツと茹でたブロッコリーとミニトマトを添える。お好みでポン酢またはケチャップをかける。



健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (出合校区担当)

今回の料理は「副菜1」に該当します。



パラサイクリング日本ナショナルチームを応援しています！

燃えろ！ PARACYCLING



めざせ東京2020パラリンピック！選手とスタッフの活躍ぶりをお伝えします。



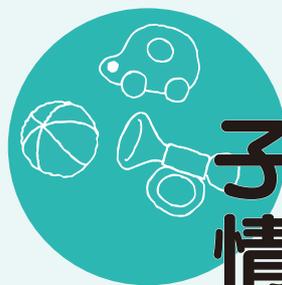
日本ナショナルチームの自転車を整備する鬼原積さん

日本ナショナルチームには、選手の活躍を支える様々な分野のスペシャリストがいます。このうちメカニック（整備士）は、限られた時間の中で、整備用のスペースや洗浄用の水場を確保し、スタートまでに選手の自転車を整備します。また、選手の障がいによって自転車を個別に改造するといった高い技術力で、選手をサポートすることが求められています。

現在のメカニック担当でもある鬼原積さんは、元競輪選手。引退後、故郷の広島市内で自転車店を営みながら、日本ナショナルチームの大会や合宿スタッフとして帯同し、活躍されています。

<http://www.jppcfweb.com/group>

文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)



子育て 情報ナビ



病児保育所

病児保育所は、病気のために保育園や小学校での集団生活が困難で、仕事の都合等により家庭で保育がない場合、お子さんを一時的に預かり、小児科医や保育士などの専門スタッフのもとで保育を行う施設です。ご利用には、登録と電話予約が必要です。各施設にお問い合わせください。

●対象児童

小学6年生までの児童

●保育料 1日あたり2,000円

※減免制度があります。

●登録料 1人1,000円（初回のみ）

●利用方法

事前に実施施設に登録し、利用前に電話で予約

市内実施施設

○小野田病児ケアハウス

住吉本町一丁目3-24 (☎ 81-0434)
月～金曜日 8:00～18:00

○すながわ病児保育所あしすと

日の出一丁目7-3 (☎ 38-8777)
月～金曜日 7:30～18:00
(18:30まで延長可、延長は要予約)

子育て支援課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■空びん・ペットボトルのふたやキャップ

空びん・ペットボトルを出す際は、ふたやキャップを外して出してください。ふたやキャップは、材質によって出し方が異なりますので、下記のとおりに出してください。

●金属の場合 → 燃やせないごみ

●プラスチックの場合 → 燃やせるごみ

資源ごみ回収拠点に出す場合も同様に出してください。

金属



プラスチック



資源ごみ売却収入

2月分

2,376,603円

指定ごみ袋手数料収入

784,662円

令和元年度累計

35,598,864円

15,209,389円

4月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	13日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	27日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 0570-090110 (山口行政監視行政相談センター)	8日(水) 10:00~12:00 15日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	厚狭地区複合施設 市民活動推進課	☎ 82-1137	8日(水) 9:30~12:00 14日(火) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	27日(月) 9:00~12:00 27日(月) 9:00~12:00 8日(水)・22日(水) 9:00~12:00 15日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金曜 8:30~17:15 毎週水曜 8:30~17:15 ※月~金曜の夜間・土・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

相談内容	窓口と電話・FAX	受付日時
感染症に関すること	宇部健康福祉センター (帰国者・接触者相談センター) ☎ 31-3203	平日 9:00 ~ 17:00 ※緊急を要する症状がある場合は、土・日曜日を含めて24時間対応します。
	山口県健康増進課 (帰国者・接触者相談センター) ☎ 083-933-3502 FAX 083-933-2969	土・日曜日、祝日 9:00 ~ 17:00
どこに相談したらいいかわからない等の困りごと	市新型コロナウイルス対策総合窓口(総務課危機管理室内) ☎ 82-1122 FAX 83-2604	平日 8:30 ~ 17:15
賃金、労働条件、退職、解雇等に関すること	山口労働局 総合労働相談コーナー ☎ 083-995-0398	平日 8:30 ~ 17:15
中小企業支援	小野田商工会議所 ☎ 84-4111	平日 9:00 ~ 17:00
	山陽商工会議所 ☎ 73-2525	平日 8:30 ~ 17:15
中小企業振興資金の融資条件等	市商工労働課 ☎ 82-1150	平日 8:30 ~ 17:15

さんようおのだ 4月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント ○…その他 ㊦…今号の掲載ページ

<p>期間：4月6日(日)～15日(水)</p> <p>春の全国交通安全運動 ～住みよい山口 いつも心に 交通安全～</p> <p>重点 横断歩道における歩行者優先の徹底 岡山生活安全課 (☎ 82-1133)</p>		1(水) ○固定資産の縦覧 ～6/1	2(木)	3(金)	4(土)	
5(日) ○休日窓口サー ビス(市役所)	6(月)	7(火)	8(水) ◇行政・人権・心配 ごと ㊦	9(木)	10(金) ♥1歳6か月児 (保健センター)	11(土)
12(日)	13(月) ◇司法書士による 法律相談 ㊦	14(火) ♥健康相談 ㊦ ◇人権 ㊦	15(水) ◇行政・心配ごと ㊦	16(木)	17(金) ♥育児学級 (スマイルキッズ)	18(土) ○市職員採用説 明会 ㊦
19(日)	20(月) ○いきいき介護サ ポーター研修会 ㊦	21(火)	22(水) ○市職員採用説 明会 ～24日 ㊦ ◇心配ごと ㊦ ♥3歳6か月児 (保健センター)	23(木) ♥すくすく相談・ ベビーサークル ㊦	24(金) ♥3歳6か月児 (保健センター)	25(土)
26(日)	27(月) ◇弁護士による 法律相談 ㊦ ◇心配ごと ㊦	28(火)	29(祝)	30(木)	1(金)	2(土)
3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(木)	7(木) ♥すくすく相談・ ベビーサークル ㊦		

※山陽オート開催情報等については、電話(☎ 76-1115)または、ホームページ等でご確認ください。

正しい手洗い30秒間!

流水と石けんで手洗いをしましょう。

流水と石けんで手指を洗うと「手洗いなし」と比較して、ウイルスの感染力を抑えられることが分かっています。

Q. いつ手を洗うの?

A. 帰宅時、調理の前後、食事の前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後

Q. 手洗い前にしておくことは?

A. 爪を短く切る。時計や指輪は外す。



基本は手洗い!

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする

2



手の甲を伸ばすようにこする

3



指先・爪の間を念入りにこする

4



指の間を洗う

5



親指と手のひらをねじりながら洗う

6



手首も忘れず洗う

(厚生労働省資料から転載)

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。