

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- ◇対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

1歳6か月児健康診査

- (母子健康手帳・問診票持参)
- ◇とき 8月10日(金) 13:15～14:15
- ◇ところ 小野田保健センター

3歳児健康診査

- (母子健康手帳・問診票持参)
- 小野田保健センター
- とき 8月24日(金) 13:15～14:15
- 保健センター
- とき 9月5日(水) 13:15～14:15

すくすくベビーサークル

- ◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
- ◇とき 8月16日(木) 10:00～11:30
- ◇ところ 小野田保健センター
- ◇内容 牛乳パックのおもちゃ

介護者の集い

- 日ごろの介護についての悩み、疑問など一緒に話しあってみませんか。(送迎についてはご相談ください)
- ◇とき 8月20日(月) 13:30～15:00
- ◇ところ 中央福祉センター (☎83-9526)

「市民がつくる健康づくり計画」シンポジウム

昨年12月に実施した「日本一健康なまちづくり1万人アンケート」では、市民の皆様から3,254通の回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

現在、アンケートの意見をもとに5つの分野にわかれ、分析作業を行っています。今回は、アンケートでどんな意見が出たのか、分析作業から見えてきたもの、今後の流れなどの中間報告をします。

ポリオ予防接種

- ◇対象
 - 生後3か月～90か月未満の乳幼児(6週間以上の間隔で2回接種)
 - 昭和50年～52年生まれの人
- ◇実施期間 9月1日(土)～10月15日(月)
- ※事前に医療機関へ予約が必要です。
- ◇接種医療機関
 - 当市および宇部市の小児科
 - ※かかりつけ医へご相談ください。
- ◇接種料金 乳幼児は無料
- ※昭和50年～52年生まれの人は有料です。
- ◇持参するもの
 - 母子健康手帳、予防接種予診票

育児学級

- (母子健康手帳持参)
- ◇対象
 - 生後3か月～6か月の乳児と保護者
- ◇申込先 保健センター
- 小野田保健センター(1回目)
- とき 8月17日(金) 13:30～15:30
- 内容 小児科医の講話、座談会
- 保健センター(2回目)
- とき 9月21日(金) 13:30～15:30
- 内容 離乳食について(実習有)
- ※2回で1コースです。

母子保健推進協議会「みんなで遊ぼう」

- ◇対象 未就園児とその保護者
- ◇とき 9月7日(金) 10:00～11:30
- ◇ところ 青年の家体育館
- ◇内容 ミニ運動会
- ◇持参するもの
 - 飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)
- ◇申込先 保健センター(☎71-1815)

すくすく相談

- (母子健康手帳持参)
- ◇対象 乳幼児
- ◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談等
- 保健センター
- とき 8月9日(木) 9:00～11:00
- 小野田保健センター
- とき 8月16日(木) 9:00～11:00
- 須恵福祉会館
- とき 9月4日(火) 9:30～11:00

マタニティスクール

- ◇対象 妊婦とその夫(5日)
- 妊婦(8日・17日・22日)
- ◇とき 8月5日(日) 9:30～11:30
- 8月8日(水) 9:30～11:30
- 8月17日(金) 13:30～15:30
- 8月22日(水) 9:30～11:30
- ◇ところ 小野田保健センター
- ※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

元気はつらつ健康体操

- ◇日程

8月8日(水) (9:30～11:00)	赤崎福祉会館
8月21日(火) (9:45～11:30)	保健センター
8月27日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
8月28日(火) (9:30～11:00)	本山福祉会館
9月3日(月) (9:30～11:00)	有帆福祉会館
9月4日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

- ◇内容 筋力アップ体操、ストレッチ、リズム体操ほか
- ※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

※今回は中間報告となります

- ◆とき 8月25日(土) 13:30～15:30
- ◆ところ 中央図書館 視聴覚室
- ◆内容
 - 基調講演 テーマ「作られた健康、創り出す健康」
講師 星野晋先生
(山口大学大学院医学系研究科医療環境学分野講師)
 - シンポジウム 各分野の部会長からの中間報告
 - ディスカッション 質疑応答
- ◆問い合わせ先 保健センター