

令和2年度 『健康ウオーク』 参加者募集

～出合で、であいを楽しもう！～

出合公民館 TEL 0836-73-2069

この講座は、ふるさとの自然や歴史を探訪しながらウオークをし、参加者の健康づくりと会員相互のふれあいを目指します。

毎月1回の講座です。奮ってご参加くださいますようご案内いたします。

本年度の『健康ウオーク』の開催日は下記のとおりです。

令和2年度 健康ウオーク 実施計画 (原則 第1土曜日 8:40～12:00)					
回	開催日	テーマ	コースの概要	距離	備考
1	4月4日	ふれあいハイキング 出合で出会いを楽しもう	ゆめ広場と厚狭川の桜見	8.5	参加費100円、ぜんざい有 出合ふるさと共催
	5月	10日の運動会へ参加のため予定なし			
2	6月6日	江汐公園を散策しよう	江汐公園外周、理科大 薬草園	6.0	江汐公園駐車場まで車で移動
3	7月4日	高泊地区を散策しよう	いぼとり地蔵、高泊小 学校、八坂神社	5.0	高泊公民館まで車で移動
	8月	盆踊りのため予定なし			
4	9月5日	厚狭毛利ゆかりの地を めぐろう	洞玄寺・妙徳寺・惣社八幡 宮・毛利家居跡・貞源寺	6.5	文化会館まで車で移動
5	10月3日	竜王山を散策しよう	南部公園・赤寄神社、萬福 寺、子持ち御前、竜王山	4.5	南部運動公園駐車場まで車 で移動
6	11月7日	埴生の干拓と史跡	花の海、干拓、和泉式部の 墓、青木周蔵生誕地	5.5	青年の家まで車で移動 (昼食会:実費)
7	12月5日	硫酸を尋ねてめぐろう	歴史民俗資料館、陶工甚吉 の墓、登り窯、瓶垣	4.5	歴史民俗資料館まで車で移 動
	1月1日	初日を迎える会	松嶽山 展望台	13.0	公民館～各自 7:20頃 日の出
8	2月6日	有帆地区を散策しよう	岩崎寺、仁保の上古墳、別府 八幡宮、熊野神社	8.0	有帆公民館まで車で移動
9	3月6日	厚狭地区とお雛様めぐり をしよう	厚狭駅、千町商店街 SL公園、南高	5.0	出合公民館出発

- ・ タオル、お茶などを持参の上、各自で健康管理をお願いします。
- ・ イベント等に参加する場合、参加料があるものもあります。
- ・ 原則、上記計画に基づいて行いますが、次回のウオーク内容の確認は、1つ前の散会時に行います。
- ・ 不明な場合は公民館までお尋ねください。