

図書館 つうしん

中央図書館 ☎ 83-2870 火-金 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00	赤崎分館/公民館併設 ☎ 88-0162(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	高千帆分館/公民館併設 ☎ 83-3113(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	厚狭図書館 ☎ 72-0323 火-日 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日・7月17日(火)・8月2日(休)			毎週月曜日・7月31日(火)

図書・ビデオの紹介 (抜粋)

<新釈>走れメロス 他四編 (森見 登美彦 著)
 かってまま (諸田 玲子 著)
 赤ちゃんからの絵本ガイド (主婦の友社 編)
 としょかんライオン (ミシェル・ヌードセン 著)

紙芝居・本の読みあい

高千帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 8月22日(水) 14:30~ 高千帆児童館	すみれお話の会 (対象/幼児・小学生) 8月22日(水) 15:00~ 本山児童館
もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 8月4日(土)・18日(土) 14:00~ 中央図書館1階おはなしの森	赤崎おはなしの会 (対象/幼児・小学生) 8月22日(水) 15:00~ 赤崎児童館
すえおはなしの会 (対象/幼児・小学生) 8月20日(月) 14:30~ 須恵児童館	おはなしのじかん (対象/4歳以上) 7月28日(土) 14:00~ 厚狭図書館 ※8月11日(土)は中止
有帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 8月8日(水) 14:30~ 有帆児童館	キラクラブ (対象/乳幼児) 8月24日(金) 9:30~ 埴生公民館1階和室メルヘンサークル

夏休み子ども映写会 無料

▶とき 7月26日(水) 13:30~14:30
 ▶内容 「カラスの赤帽子(アニメ)」「森と海の役割ってなあに?」「サギとチョウの冒険(アニメ)」
 ▶とき 8月2日(水) 13:30~14:30
 ▶内容 「いつまでも風見鶏(アニメ)」
 「地球が大変」「鳥たちの楽園(アニメ)」
 ■ところ 厚狭図書館

展示の案内

「自由研究・工作に関する本の展示」
 ▶とき 9月5日(水)まで
 ▶ところ 中央図書館1階展示ホール

8月の映画 無料

▶とき 8月17日(金) 13:30~
 ▶ところ 厚狭図書館
 ▶内容 「我輩はカモである」

市民病院 ニュース Vol.9

◎小野田市民病院 (☎ 83-2355)
 ◎山陽市民病院 (☎ 72-1121)



http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm

小野田市民病院

整形外科

小野田市民病院整形外科では、外傷のほか、関節疾患、脊椎疾患、手の外科疾患、リウマチなどを扱っています。今回は外来で診察する機会の多い「変形性関節症」について説明します。

変形性関節症とは、関節軟骨がすりへって関節が痛んだり、動きが悪くなったり、水がたまって腫れたりする状態です。原因は様々ですが、日々負担のかかる関節は加齢とともに悪くなる傾向があります。特に膝関節や股関節はその傾向が強く、大抵の場合、痛みがあることが問題になります。

変形関節症と診断された場合の多くは「じっとしているときは痛くない」「動くとき痛みがある」という症状があります。膝や股関節にこうした症状が現れた場合は、まず、その関節に対する負担を減らすことが大切です。「無理な運動はしない」「痛みが強い場合は杖や松葉杖などの補助具を使用する」「肥満は避ける」などを心がける必要があります。



治療方法には大きく分けて「保存療法」と「手術療法」の2種類あります。保存療法とは手術以外の方法による治療で、薬物療法、運動療法、装具の使用などが挙げられます。多くの場合、これらを組み合わせることで症状が和らぎますが、それでも効果がなければ、手術による治療も可能です。関節の痛みなどでお悩みの方は、一度整形外科を受診されてはいかがでしょうか。

小野田市民病院「七夕コンサート」のお知らせ

【とき】 7月27日(金) 15時~16時
【ところ】 小野田市民病院玄関ホール
【内容】 ・演奏(ワールドミュージック)
 ・合奏(石井手保育園園児)
 ・よさこい踊り(市民病院おどり隊)
<<同時開催「おもちゃ病院」14:30~16:15>>
 壊れたおもちゃを無料で修理しています。時間内で修理できない場合は、後日引渡しとなります。(電池の交換などには費用が必要です)

山陽市民病院「健康講座」を開催します

テーマ「高血圧」

【とき】 8月7日(火) 14時~15時15分
【ところ】 山陽市民病院1階ロビー
【講師】 山村泰世 内科医長
 河合伸也 病院局長
【内容】 ・高血圧の治療
 ・血圧を維持して生活を楽しくなど