

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-2755)
毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00, 13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 3/ 8(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 3/15(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 3/20(祝)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 3/22(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 3/29(日)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213

※上記の市民病院では, 医師会から派遣された医師が 1 次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※「救急医療電話相談 # 7119」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付
※受診できる医療機関を知りたいときは, 宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【健康相談】 (健康手帳持参)

■厚狭地区複合施設

- とき 3月10日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

【3月は自殺対策強化月間です】

悩みがあれば身近な人に話したり, 相談窓口を利用してください。周囲に悩んでる人がいたらじっくり話を聴いて, 早めの相談または受診を勧めてください。その後も寄り添い, 温かく見守ることが大切です。



■こころの健康相談窓口

健康増進課 (☎ 71-1814)
宇部健康福祉センター精神・難病班
(☎ 31-3203)
こころの健康相談統一ダイヤル
(☎ 0570-064-556)

よりそいホットライン (☎ 0120-279-338)

SNS 相談事業 [厚生労働省 SNS 相談](#) [検索](#)

※健康増進課では, 自殺やうつ病等こころの健康に関する健康教育の依頼を随時受け付けています。

【予防接種はお済みですか】

■小児の予防接種

予防接種は, 対象年齢内であれば無料で受けることができます。まだお済みでない人は, 忘れずに受けましょう。なお, 接種には保護者の同意, 署名が必要です。接種の際は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象年齢	
MR2 期 (麻しん・風しん)	平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれ (接種期限: 令和 2 年 3 月 31 日まで)	
日本脳炎	1 期	生後 6～90 か月未満
	2 期	9～13 歳未満
2 種混合 (DT)	11 歳以上 13 歳未満	

※日本脳炎の予防接種について, 平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人は, 特例措置として 20 歳になるまでの間, 無料で接種できます。

■成人用肺炎球菌予防接種 (令和 2 年 3 月 31 日まで)

対象年齢 (令和 2 年 4 月 1 日現在)	費用
<ul style="list-style-type: none"> ◦ 65 歳, 70 歳, 75 歳, 80 歳, 85 歳, 90 歳, 95 歳, 100 歳, 100 歳以上 ◦ 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓, 腎臓, 呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人 (対象となる診断基準あり) 	2,820 円 (生活保護受給者は無料)

※医療機関に接種できる日時を必ず事前に確認してください。