

えがおがいちばん!!

福本 小桜ちゃん(1歳)

「元氣いっぱい育ててね!」



やまだ まさよし
山田 真義くん(1歳)

「笑顔で周りを元気にしてくれてありがとう」

お子さんの写真を募集しています!



★問い合わせ・申込先★ ☎ 756-8601
山陽小野田市役所 シティセールス課 (☎ 82-1148)

ねたろう君の 食育くらぶ

食卓を家族団らんの場にしよう!

「共食」とは、一人で食べるのではなく、家族や友人など誰かとともに食事をすることです。



市では、共食をする人の割合を増やすことを目標としています。共食は、食事の楽しさを実感し、食や生活に関する基礎を習得する機会にもなります。家族や友人など楽しく食卓を囲むことを心がけましょう。

「こ食」を知っていますか?

近年問題になっている「こ食」。その中でも、一人で食べる「孤食」と、子どもだけで食べる「子食」は、欠食や食事が簡素化になる傾向があり、健全な食生活が送れない可能性があります。



- その他の「こ食」
- 個食 … 食卓でそれぞれ別々のものを食べる食事
 - 固食 … 同じものばかり食べる食事
 - 濃食 … 味の濃い食事
 - 小食 … 量が少ない食事
 - 粉食 … 粉類(パン、麺類)のみの食事

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1814

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

水とくらし

◎水道の使用開始・中止の届出はお早めに!

これから引っ越しが多い時季になります。水道の使用開始・中止の際は、早め(1週間前)に、窓口または電話にて届出をしてください。

【届出が必要なとき】

- ・ 転入、転出、転居をするとき
- ・ 長期間水道を使用しないとき
- ・ 使用者の名義を変更したいとき



【届出がおそくなると…】

- ・ 受付順のため、希望する日時で使用開始・中止作業ができない場合がある
- ・ 中止の届出がないと、水道を使用できる状態が続き、基本料金がかかり続ける

岡水道局業務課 (☎ 83-5725)

◎時間外受付窓口を設けています

水道の使用開始・中止・水道料金の支払い、修繕工事等に関することを受け付けます。

●受付時間 7:00 ~ 22:00

※土・日曜日、祝日も受け付けます。ただし、混み合う場合がありますので、できるだけ平日の8:30 ~ 17:15にお届けください。