

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇とき

6月8日(金) 13:15～14:15

◇ところ 小野田保健センター

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

■保健センター

○とき

6月6日(水) 13:15～14:15

■小野田保健センター

○とき

6月22日(金) 13:15～14:15

元気はつらつ健康体操

◇日程

6月13日(水) (9:30～11:00)	赤崎福祉会館
6月19日(火) (9:45～11:30)	保健センター
6月25日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
6月26日(火) (9:30～11:00)	本山福祉会館
7月2日(月) (9:30～11:00)	有帆福祉会館
7月3日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容

筋力アップ体操, ストレッチ,
リズム体操ほか

※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

◇とき 6月21日(木) 10:00～11:30

◇ところ 小野田保健センター

◇内容 タオルで作る遊び着

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象 生後3か月～6か月の乳児
と保護者

※2回で1コースです。

◇申込先 保健センター

■小野田保健センター (1回目)

○とき 6月15日(金) 13:30～15:30

■保健センター (2回目)

○とき 7月20日(金) 13:30～15:30

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫 (10日)
妊婦 (13日・15日・20日)

◇とき

6月10日(日) 9:30～11:30

6月13日(水) 9:30～13:30

6月15日(金) 13:30～15:30

6月20日(水) 9:30～11:30

◇ところ 保健センター

(15日のみ小野田保健センター)

※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測, 育児
相談, 栄養相談

■保健センター

○とき 6月14日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 6月21日(木) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき 7月3日(火) 9:30～11:00

介護者の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑
問など一緒に話しあってみませんか。
(送迎についてはご相談ください。)

◇とき 6月18日(月) 13:30～15:00

◇ところ 中央福祉センター

(☎83-9526)

子育て輪づくりサークル

親子で楽しく遊びませんか?

◇対象

1歳から就学前までの子どもと
その保護者

◇日程 (10:00～11:30)

6月26日(火)	須 恵児童館(☎83-0960)
	高 泊児童館(☎83-6591)
6月27日(水)	赤 崎児童館(☎88-2491)
	小野田児童館(☎84-5321)
	有 帆児童館(☎83-7473)
	保健センター(☎71-1815)
7月3日(火)	出 合公民館(☎73-2069)
	厚 陽公民館(☎74-8400)
7月4日(水)	本 山児童館(☎88-3136)
	高千帆児童館(☎83-0970)
7月5日(木)	埴 生公民館(☎76-0066)

◇内容 セタさま

(出合公民館はバンダナ作り)

◇問い合わせ・申込先

各開催場所

※出合・厚陽・埴生公民館は保健
センターへ

基本健康診査・がん検診

医療機関での基本健康診査・が
ん検診が始まります。受診の際に
は, 5月中旬に郵送した受診券と健
康保険証をお持ちください。

▼胃・乳がん検診希望者は, 必ず
事前に医療機関に予約してくだ
さい。

▼大腸がん検診希望者は, 容器を
事前にもらう必要があるか, 医
療機関に確認してください。

◇実施期間 7月2日～11月30日
(乳がん・子宮がん検診につい
ては来年の1月31日まで)

※詳しくは, 4月に発行した「すこ
やか山陽小野田」または受診券
に同封の案内をご覧ください。