

## 健康だより

保健センター ☎71-1814  
小野田保健センター ☎84-1220

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- ◇対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

- ◇とき 6月8日(金) 13:15～14:15
- ◇ところ 小野田保健センター

### 3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

- 保健センター
- とき 6月6日(水) 13:15～14:15
- 小野田保健センター
- とき 6月22日(金) 13:15～14:15

### 元気はつらつ健康体操

◇日程

6月13日(水) (9:30～11:00)	赤崎福祉会館
6月19日(火) (9:45～11:30)	保健センター
6月25日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
6月26日(火) (9:30～11:00)	本山福祉会館
7月2日(月) (9:30～11:00)	有帆福祉会館
7月3日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

◇内容

- 筋力アップ体操, ストレッチ, リズム体操ほか
- ※健康手帳, 運動可能な服装をご用意ください。

### すくすくベビーサークル

- ◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
- ◇とき 6月21日(木) 10:00～11:30
- ◇ところ 小野田保健センター
- ◇内容 タオルで作る遊び着

### 育児学級

- (母子健康手帳持参)
- ◇対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者
- ※2回で1コースです。
- ◇申込先 保健センター
- 小野田保健センター (1回目)
- とき 6月15日(金) 13:30～15:30
- 保健センター (2回目)
- とき 7月20日(金) 13:30～15:30

### マタニティスクール

- ◇対象 妊婦とその夫 (10日) 妊婦 (13日・15日・20日)
- ◇とき 6月10日(日) 9:30～11:30  
6月13日(水) 9:30～13:30  
6月15日(金) 13:30～15:30  
6月20日(水) 9:30～11:30
- ◇ところ 保健センター (15日のみ小野田保健センター)
- ※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

### すくすく相談

- (母子健康手帳持参)
- ◇対象 乳幼児
- ◇内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- 保健センター
- とき 6月14日(木) 9:00～11:00
- 小野田保健センター
- とき 6月21日(木) 9:00～11:00
- 須恵福祉会館
- とき 7月3日(火) 9:30～11:00

### 介護者の集い

- 日ごろの介護についての悩み, 疑問など一緒に話しあってみませんか。(送迎についてはご相談ください。)
- ◇とき 6月18日(月) 13:30～15:00
- ◇ところ 中央福祉センター (☎83-9526)

### 子育て輪づくりサークル

親子で楽しく遊びませんか?

- ◇対象 1歳から就学前までの子どもとその保護者
- ◇日程 (10:00～11:30)

6月26日(火)	須 恵児童館(☎83-0960)
	高 泊児童館(☎83-6591)
6月27日(水)	赤 崎児童館(☎88-2491)
	小野田児童館(☎84-5321)
	有 帆児童館(☎83-7473)
	保健センター(☎71-1815)
7月3日(火)	出 合公民館(☎73-2069)
	厚 陽公民館(☎74-8400)
7月4日(水)	本 山児童館(☎88-3136)
	高千帆児童館(☎83-0970)
7月5日(木)	埴 生公民館(☎76-0066)

- ◇内容 セタさま (出合公民館はバンダナ作り)
- ◇問い合わせ・申込先 各開催場所
- ※出合・厚陽・埴生公民館は保健センターへ

### 基本健康診査・がん検診

- 医療機関での基本健康診査・がん検診が始まります。受診の際には, 5月中旬に郵送した受診券と健康保険証をお持ちください。
- ▼胃・乳がん検診希望者は, 必ず事前に医療機関に予約してください。
- ▼大腸がん検診希望者は, 容器を事前にもらう必要があるか, 医療機関に確認してください。
- ◇実施期間 7月2日～11月30日 (乳がん・子宮がん検診については来年の1月31日まで)
- ※詳しくは, 4月に発行した「すこやか山陽小野田」または受診券に同封の案内をご覧ください。