

さんようおのだ

広報
No.357
2020
2.1



成人おめでとうございます！

令和2年成人式 (不二輸送機ホール)



まちの「今」をお届けします



厚狭中学校 3年 吉村 美乃里さん

バレーボール全日本中学生選抜に選出

1月20日、バレーボール女子全日本中学生選抜に選ばれた吉村美乃里さん(厚狭中学校3年)が市役所を訪問。2月22～29日にオランダで行われる国際交流試合に参加することを、藤田市長に報告しました。

吉村さんは、バレーボールをしていた家族の影響を受けて、5歳ごろから練習を始めました。ポジションは、チームの司令塔となるセッター。身長は170cmで、高い位置からのブロックやセット(トス)を得意としています。

昨年2月には、全国中学生長身選手発掘育成合宿に参加。12月の全国都道府県対抗中学大会で山口県チームの決勝トーナメント進出に貢献。大会の優秀選手に選ばれ、12人で編成される今回の全日本中学生選抜チーム入りを果たしました。

吉村さんは「選抜チームに選ばれて驚いたと同時にとても嬉しかった。この遠征で、外国の選手の高さや世界のレベルを体感し、自分のレベルアップにつなげたい。今後もしっかりと練習に励み、私の夢であるオリンピック出場を目指して頑張りたい」と話してくれました。

藤田市長からは「市にとってたいへん嬉しいニュース。活躍と成長を期待しています」と激励の言葉がかけられました。



目 CONTENTS 次

Information & News

まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

税の申告が始まります ————— 4

情報ひろば ————— 6

- 市任期付職員募集
- 市民意見公募制度（パブリックコメント）
意見を募集します など

さんようおのだウォッチング ————— 9

健康だより ————— 10

- 令和元年度分「不妊治療費助成」申請
- 救急車の適正利用にご協力ください など

山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
理大つうしん ————— 12

ええねえ 行ってみよっ！
今月のおすすめ料理 ————— 13

燃えろ！パラサイクリング
子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント — 14

各種相談の日程 ————— 15

- 行政書士による「遺言・相続無料相談会」など

2月のカレンダー ————— 裏

- 令和2年山陽小野田ふるさと
凧あげフェスティバル など

広報「さんようおのだ」2月15日号等の
配付文書は、2月17日月の自治会便で
発送します。

表紙の説明



令和2年成人式を1月12日、
不二輸送機ホールで開催しました。
成人式の様子は、9ページの
「さんようおのだウォッチング」
で紹介しています。

サポート寄附（ふるさと納税）

【平成20年度からの累計】

6,835件 **209,925,000円**

【うち令和元年度】

3,256件 **84,240,000円**

(1月23日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

		(12月末現在)	
人の ご と き	世帯	29,061世帯	(-43)
	人口	62,388人	(-141)
	男	29,746人	(-83)
	女	32,642人	(-58)

※()内は前月との比較

■発行 / 山陽小野田市

<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

税の申告が始まります

「申告期間」2月17日(月)～3月16日(月)

令和元年分の所得税の確定申告、令和2年度の市県民税の申告が始まります。

市役所本庁舎改修工事のため、市役所での申告相談は行いません。
会場等が例年と異なりますので、ご注意ください。

●市県民税申告・確定申告相談 〇 税務課市民税係 (☎ 82-1125)

不動産や株の譲渡所得、配当所得、退職所得や繰越損失等の分離申告および住宅借入金等特別控除は、下記の会場では受けられません。厚狭税務署へお問い合わせください。

会場	日程	相談時間
商工センター 2階大会議室	2月17日(月)～3月16日(月) (水・土・日曜日・祝日は除く)	9:30～17:00 (受付9:00～15:30)
スマイルキッズ 2階多目的室・研修室	2月19日(水)・26日(水) 3月4日(水)・11日(水)	
有帆公民館 会議室	2月19日(水)	9:30～14:00 (受付9:00～13:00)
本山公民館 研修室	2月21日(金)	
赤崎公民館 研修室	2月26日(水)	9:30～17:00 (受付9:00～15:30)
埴生公民館 2階大講堂	3月4日(水)	
厚狭地区複合施設 2階第1研修室	3月11日(水)・12日(木)	

※スマイルキッズは休館日を利用した相談会場となりますので、通常の施設利用はできません。
※今年度は施設の関係上、申告書作成コーナー(インターネット利用端末)はありません。

●所得税申告・確定申告相談 〇 厚狭税務署 (☎ 72-0180)

会場	日程	相談時間
厚狭税務署	2月17日(月)～3月16日(月) (土・日曜日・祝日は除く)	9:00～17:00 (受付8:30～16:00)

申告に必要なもの

- ①印判 (スタンプ印は不可)
- ②給与や公的年金等の源泉徴収票等
事業や農業、不動産等の収入がある人は、必ず収支内訳書を作成してください。
- ③個人番号カードまたは通知カード + 本人確認書類 (運転免許証、パスポート等)
- ④控除を受ける場合に必要な書類
 - ・医療費控除：医療費の支払額、保険等で補てんされる金額を記入した医療費控除の明細書※明細書は国税庁ホームページからダウンロードできるほか、厚狭税務署、税務課、山陽総合事務所、各支所、出張所にも備え付けています。
 - ・社会保険料控除：国民年金・国民健康保険等の支払を証明するもの
 - ・生命保険料控除・地震保険料控除：支払保険料の控除証明書
 - ・障害者控除：障害者手帳、要介護による市の認定書等
 - ・寄附金控除：寄附金の領収書
- ⑤申告対象者の口座内容がわかるもの (通帳等) (還付を受ける場合)

◎確定申告時における控除について

■医療費控除

健康保険の医療費通知を添付すると、「医療費控除の明細書」のうち明細の記入を省略できます。
※市国民健康保険の11・12月診療分の医療費通知は3月上旬に発送します。確定申告時に届かないものは、「医療費控除の明細書」に明細を記入してください。

☎ 国保年金課 (☎ 82-1179)

■障害者控除

令和元年12月31日現在、65歳以上で要介護認定が要介護3以上または一定の条件を満たす人は、確定申告時に障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。高齢福祉課に介護保険被保険者証と申請者の本人確認書類(運転免許証等)を持参し、申請してください。

☎ 高齢福祉課介護保険係 (☎ 82-1172)

■社会保険料控除

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、1年間に納付した額について、確定申告時に社会保険料控除を受けることができます。納付金額は、保険料の納付方法によりそれぞれ次のとおりお知らせします。

●納付書または口座振替で納めている人

納付済確認書でお知らせします。

●年金からの天引きで納めている人

公的年金等の源泉徴収票でお知らせします。なお、過納等により還付を受けた保険料については、その額を控除した額が社会保険料控除の対象となります。

●両方の方法で納付している人

納付済確認書と公的年金等の源泉徴収票でお知らせします。記載された保険料の合計が社会保険料控除の対象です。

※非課税年金(障害年金、遺族年金等)から保険料が差し引かれている場合は源泉徴収票が発行されません。確定申告をする人には納付済確認書を発行します。国民健康保険料と後期高齢者医療保険料は国保年金課まで、介護保険料は高齢福祉課までご連絡ください。

☎ 国保年金課 (☎ 82-1177, 82-1209)
☎ 高齢福祉課介護保険係 (☎ 82-1172)

パソコン等で申告書の 作成・提出が便利!

申告会場は大変混み合います。自宅で申告書を作成し、e-Tax(電子申告)を利用して提出することができます。また、印刷して郵送等により提出することもできます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

自動計算機能で
入力が簡単!

前年データが
利用可能!

申告会場に
出向く必要なし!

いつでも
利用可能!



◎e-Taxの特長

- 源泉徴収票などの提出を省略できる(ただし、確定申告期限から5年間は、書類の提出や提示を求められることがあります)
- 還付申告が早く処理される

<http://www.nta.go.jp>

スマートフォン等
専用のQRコード▶



税理士による税金の無料相談

税理士が税に関する相談に応じます。確定申告の内容に限らず、税に関することから何でもご相談ください。申し込みは不要です。



とき 2月16日(日)
10:00 ~ 16:00

ところ おのだサンパーク1階
西館サンフェスタステージ横

☎ 厚狭税務署 (☎ 72-0180)

お知らせ



緊急情報の伝達訓練

ジェイアラート(J-ALERT)全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練を実施します。実施日には、市役所、厚狭地区複合施設、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある同報装置(屋外拡声機)から、テスト音声を発信します。

●とき

2月19日(水) 11:00頃
※気象状況等によって中止する場合があります。

●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1122)

下水道排水設備指定工事店 新規指定申請

令和2年度からの新規指定申請を受け付けます。

●指定基準

- 責任技術者が1名以上専属していること
- 工事の施工に必要な設備および器材を有していること
- 山口県内に営業所があること
- 市町税の滞納がないこと

●受付期限 2月28日(金)

●指定期間

4月1日～令和5年3月31日

●手数料 10,000円

●問い合わせ・申請先

下水道課 (☎ 82-1165)

3月1日(日)～7日(土) 「春季火災予防運動」実施期間

2019年度全国統一防火標語は「ひとつずついいね！で確認火の用心」です。昨年は市内で23件の火災が発生し、そのうち5件が住宅火災でした。

■住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

- 寝室への設置は「義務」です
寝室には「煙式」を設置。2階に寝室がある場合は、階段の上にも設置が必要です。台所は任意ですが、設置する場合は「熱式」が適しています。
- 定期的に点検をしましょう
年2回は動作確認をしましょう。
- 交換時期ではありませんか？
期限があるものは期限に合わせて、期限がないものは設置後10年を目安に新しい機器に交換しましょう。

●問い合わせ先

宇部・山陽小野田消防局予防課
(☎ 21-7599)

指定給水装置工事業者の指定

1月14日付けで、下記の業者を市指定給水装置工事業者に指定しました。

●工和建设株式会社

山口市小郡下郷1627番地12
(☎ 083-973-5688)

●問い合わせ先

水道局 (☎ 83-4111)

岩崎寺所蔵仏像一般公開

県指定有形文化財「木造千手観音菩薩立像」など、7軀の仏像を一般公開します。

●とき

2月18日(火)
9:00～16:00

●ところ

岩崎寺(有帆角石)

●問い合わせ先

社会教育課 (☎ 82-1204)



相続登記はお済みですか？

■相続登記の申請

相続登記とは、相続した不動産(土地・建物)の登記上の名義を相続人に変更することです。不動産の登記名義人(所有者)が亡くなったときは、法務局に相続登記の申請をしましょう。

※詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

<http://houmukyoku.moj.go.jp/>

○問い合わせ先

山口地方法務局宇部支局

(☎ 21-7211)

■相続登記の無料相談

山口県司法書士会は、2月を「相続登記はお済みですか月間」に設定し、県内の各司法書士事務所で、相続登記に関する相談を無料で行います。

○問い合わせ先

山口県司法書士会

(☎ 083-924-5220)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします
▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やってみなくちゃわかんない!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

訪問マッサージ 自然堂

健康保険が使えます
(医師の同意が必要)

☎080-6319-2672

自然堂 じねんどう
山陽小野田市柿の木坂3-13-14
鍼灸マッサージ師 山田新太郎

募集・試験

市任期付職員募集

■保育士(4人)

●対象

保育士資格を有する人または令和2年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人

●採用予定日および任期

4月1日から2年間

●募集案内・申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、殖生支所

※市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期限

2月14日(金) (消印有効)

※勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ・提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎ 82-1135)

病院局企業職員採用試験

■社会福祉士(1人程度)

■歯科衛生士(1人程度)

●対象

昭和35年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士免許(歯科衛生士は歯科衛生士免許)を有する人または令和元年度の国家試験で取得見込みの人

●試験日 3月8日(日)

●採用予定日

令和2年4月1日

●受付期限 2月25日(火)(必着)

●受験申込書の配布場所

病院局総務課、人事課

※市民病院ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先

〒756-0094 山陽小野田市 大字東高泊1863番地1 病院局総務課 (☎ 83-2355)



全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆第103回日本陸上競技選手権大会 男子・女子20km競歩(兵庫県)

◎とき 2月16日(日)

◎出場者 竹内 万里

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員は、農地の権利の移動・転用等に関する現地調査・審査・決定などの業務、農地利用最適化推進委員は、担当地区における農地の集積や遊休農地の解消に関する業務を行います。

●応募要件

農業委員、農地利用最適化推進委員ともに、農地に関する識見を有し、農地利用の最適化を推進する熱意を有する人

●報酬 農業委員、農地利用最適化推進委員ともに基本給

31,350円(月額)および能率給(年額、実績に応じた額)

●募集人数 各14人(応募多数の場合は書類により選考)

●任期

令和2年7月20日から3年間

●応募方法 農林水産課、農業委員会事務局に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出してください。郵送でも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)

●提出期限 3月10日(火)(必着)

●選考結果 直接本人に通知

●問い合わせ・提出先

農林水産課 (☎ 82-1152)

農業委員会事務局 (☎ 71-1645)

ねんりんピック山口2020 (山口県健康福祉祭)

■美術展

○対象 昭和36年4月1日以前生まれのアマチュアの人が創作した未発表作品(出品は

1人につき1点)

○とき 6月13日(土)~15日(月)

○ところ

防府市地域交流センター

○募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

○申込期間

2月12日(水)~3月25日(水)

○申込方法 高齢福祉課に備え付けの出品票に記入し提出

○問い合わせ・申込先

高齢福祉課 (☎ 82-1173)

■スポーツ文化交流大会

ねんりんピック山口「スポーツ文化交流大会」総合大会として実施していた競技は、「個別大会」になりました。開催日、開催場所、受付期間、申込先は、種目によって異なりますのでお問い合わせください。

○問い合わせ先

山口県生涯現役推進センター

(☎ 083-928-2385)

小学生アジャタ(玉入れ) No.1 決定大会

●対象 市内の小学生

○高学年の部(4年生以上)

○低学年の部(3年生以下)

●とき 3月7日(土) 8:30~

●ところ 厚狭地区複合施設

●定員 各24チーム(先着順)

●参加料 無料

●申込期限 2月26日(水)

●申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出

●問い合わせ・申込先

スポーツ振興課(県立おのだサッカー交流公園内) (☎ 81-3100)

歴史講演会

「幕末毛利家のおもてなし料理～
日英饗応料理の再現を通して～」

慶応2年(1866年)に長州藩主毛利敬親父子らが英国人キング提督らをもてなした饗応料理。当時の献立を再現して見えてきた幕末期の毛利家のおもてなし料理について紹介します。

●とき

2月21日(金) 13:30～15:00

●ところ 中央図書館

●講師 五島 淑子

(山口大学教育学部教授)

●聴講料 無料

●定員 90人(先着順)

●申込期間

2月6日(木)～20日(木)
9:00～17:00

※休館日は月曜日、祝日です。

●申込方法 電話

●問い合わせ・申込先

歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	1戸	1戸	3DK
叶松	1戸	1戸	3DK
本山	1戸	—	3DK
桜山	1戸	—	3DK
第二古開作	1戸	—	3DK
萩原	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額14,600円～

●駐車場使用料 月額200円～

●申込期間

2月20日(木)～29日(土)(消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1-50 (一財)山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)


MACHINE マシン **SPORTS** スポーツ **AUTORACE** オートレース

日刊スポーツ創刊70周年

GII 第30回 若獅子杯争奪戦

☆期間：2月22日(土)～26日(水)☆



期間中は、ガールズ王座山陽予選(22日(土))が開催されるほか、初心者向け情報コーナー、山陽オート土曜市(22日(土)10:00～)、優勝戦選手紹介(26日(水))などの各種イベントを予定しています。みなさんのご来場をお待ちしています。(開門 全日10:00～)

☎ 山陽オートレース場 (☎ 76-1115) <http://www.sanyoauto.jp>

市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

■第2期山陽小野田市子ども・子育て支援事業計画(案)

幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進していくための基本的な指針として、令和2年度から6年度までの5年間を計画期間とする第2期山陽小野田市子ども・子育て支援事業計画を策定することとしています。

●募集期限 2月29日(土)

※直接持参する場合は2月28日(金)です。

●意見を提出できる人 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人

●閲覧場所 子育て支援課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページからも閲覧できます。

●意見の提出方法 郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地を明記してください。

※住所・氏名等が公表されることはありません。

●意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該計画の内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。

●問い合わせ・意見の提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所 子育て支援課

(☎ 82-1175 FAX 82-1240) kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp

2020 J2リーグ開幕 レノファを応援しよう！

■ホーム開幕戦

●とき 2月23日(祝) 14:00～

●ところ 維新みらいふスタジアム(山口市)

●内容 レノファ山口FC対京都サンガF.C.

※チケット販売など、詳しくはレノファ山口FC公式ホームページをご覧ください。<http://www.renofa.com>

●問い合わせ先 シティセールス課 (☎ 82-1241)



令和 2 年成人式 次代を担う新成人の誓い

SCENE 1



令和 2 年成人式を 1 月 12 日、不二輸送機ホールで開催しました。華やかな振り袖や真新しいスーツを身にまとい、497 人の新成人が出席。旧友との再会を喜び、思い出話に花を咲かせていました。式典では、藤田市長からお祝いと応援の言葉が贈られ、大人として歩んでいく決意を新たにしました。新成人代表あいさつでは、有馬日菜さんが、成長を見守ってくれた親や先生、地域のみなさん、ともに歩んだ仲間への感謝を伝え、「人のために行動できる人生を歩みます」と決意を述べました。新成人のみなさんの今後のご活躍を期待しています。



SCENE 2

自慢の品が勢ぞろい 第 11 回やまぐち名産品フェア

1 月 11～13 日の 3 日間、おのだサンパークで「第 11 回やまぐち名産品フェア」が開催されました。地元のお酒やお菓子、工芸品など、店内外に約 50 店舗が出店。11 回目の開催ということで、11 にちなんだサービスもあり、来場者は買い物を楽しんでいました。



SCENE 3

元日本代表から学ぶ 鹿島アントラーズサッカー教室

県立おのだサッカー交流公園で、1 月 11 日にサッカー教室が行われ、市内の小学 5・6 年生約 60 人が参加。鹿島アントラーズ OB で、いずれも元日本代表の中田浩二さん、本山雅志さん、青木剛さんの 3 人が講師となり、パスやドリブル、シュートのテクニックを分かりやすく伝えました。

◎令和元年度分「不妊治療費助成」申請

市および県では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。

- 対象 市内に住所を有する法律上の夫婦で、前年(申請が1～5月までは前々年)の夫婦の合計所得額が730万円未満の夫婦(①は治療期間初日の妻の年齢が43歳未満の夫婦)

種類	一般不妊治療費助成	人工授精費助成	①特定不妊治療費助成 ②男性不妊治療費助成
対象治療	医療保険適用の不妊治療	人工授精	①体外受精・顕微授精 ②特定不妊治療の一環として行われる採精手術
助成額	1年度あたり3万円以内(通算5年) ※ただし、3年目以降は医師が必要と判断したものに限りま。		治療1回につき 初回：上限30万円以内 2回目以降：上限15万円以内 ※①、②それぞれ助成があります。
申請時期	治療を受けた日の年度内に申請 ※3月に人工授精の治療を行った場合は、翌年度4月末まで申請可 (当該年度に限度額まで助成を受けた場合は対象外)		治療が終了した日の年度内に申請 ※3月に治療を終了した場合は、翌年度4月末まで申請可

- 申請期限 3月31日(火)(消印有効)
- 申請方法 提出先に備え付けの申請書に記入し、添付書類を添えて提出(郵送でも可)
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先 保健センター、スマイルキッズ、宇部健康福祉センター(一般不妊治療費助成制度は除く)
※スマイルキッズの休館日は、水曜日、日曜日(ただし、第1日曜日は開館)、祝日です。
- 問い合わせ先 健康増進課(☎71-1815)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- スマイルキッズ
- とき 2月27日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 3月5日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- スマイルキッズ
- とき 2月27日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「おひなさま」
- 保健センター
- とき 3月5日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「春のリース」

【健康相談】(健康手帳持参)

- 厚狭地区複合施設
- とき 2月4日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 3月1日(日) 10:00～10:40
- テーマ 「野菜について」
- 定員 10組(先着順)
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ, お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児(保護者は見学のみ)
- とき 3月1日(日) 10:45～11:30
- テーマ 「おひなさまのカップ寿司作り」
- 定員 12人(先着順)
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日2か月～1週間前まで

●申込方法 窓口または電話

●問い合わせ・申込先

健康増進課(☎71-1817)

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00, 13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 2/ 9(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 2/11(祝)	たみたに内科・循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 2/16(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/23(祝)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/24(休)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 3/ 1(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【不妊専門相談】

不妊や不育に関する悩みのほか、婦人科疾患や更年期障がいなど、女性の健康に関する相談を受け付けています。面接による相談は事前に申し込んでください。

- 相談時間 9:30～16:00
- 相談料 無料
- ところ・相談専用
不妊専門相談センター(県立総合医療センター
「女性の悩み相談室内」☎ 0835-22-8803)

【山口県自殺対策フォーラム 2020】

- とき 3月7日(土) 13:30～15:30
(受付 13:00～)
- ところ 山口県教育会館(山口市)
- 演題
「メンタルヘルスと自殺予防
～人生100年時代の息抜きの仕方～」
- 講師 松原 敏郎(山口大学医学部附属病院精神科神経科准教授)
- 受講料 無料
- 問い合わせ先
県精神保健福祉センター(☎ 083-902-2672)

【老後の構え方講座】

SOSかたつむりで行こう会スマイル部会が開催する、医大生と一緒に楽しく交流しながら学べる講座です。いつまでも元気に過ごすための健康長寿の裏技を学びましょう。

- とき 2月20日(休) 14:00～15:30
- ところ 保健センター ●定員 50人(先着順)
- 受講料 無料 ●申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 SOSかたつむりで行こう会事務局
(健康増進課内 ☎ 71-1814)

【救急車の適正利用にご協力ください】

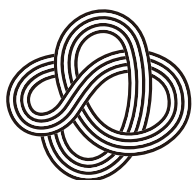
救急搬送の3分の1は入院の必要がない軽症者です。救急車を本当に必要とする人のため、適正利用をお願いします。

■救急車を呼ぶか判断に迷ったときは？

急な病気やケガをしたときに、看護師等から電話でアドバイスを受けられます。

- 子ども(概ね15歳未満)【19:00～翌朝8:00まで】
8000(小児救急医療電話相談)
IP電話、ひかり電話など(☎ 083-921-2755)
- 大人(概ね15歳以上)【24時間】
7119(救急医療電話相談)
IP電話、ひかり電話など(☎ 083-921-7119)
- 問い合わせ先 健康増進課





山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

ときわ公園 梅まつり

約 100 本の梅が咲き誇る梅園とイベントをお楽しみください。梅酒フェスタ、園内店舗による梅を使ったメニュー、各種屋台など盛りだくさんです。

とき ▶ 2/16 ㊤ 10:00 ~ 16:00

ところ ▶ ときわ湖水ホール付近 (沖宇部 254)

㊤宇部市ときわ公園課
☎ 0836-54-0551

美祢

秋吉台山焼き

約 1,138ha のカルスト台地を、炎の帯と煙が包む日本最大規模の山焼きです。

とき ▶ 2/16 ㊤ 9:30 ~ ※荒天時は 2/22 ㊤ に延期、以降順延 観覧

場所 ▶ 秋吉台カルスト展望台 (秋芳町秋吉秋吉台) ※秋吉台周辺は交通規制あり (8:00 ~ 13:00 頃)

㊤美祢市秋吉台山焼き対策協議会
☎ 0837-52-1115

防府

梅まつり

防府天満宮には菅公が愛した梅が約 1,100 本植えられており、2 月中旬から 3 月上旬にかけて開花し、多くの奉納行事が行われます。

とき ▶ 2/16 ㊤ ~ 3/1 ㊤ ところ ▶

防府天満宮 (松崎町 14-1)、防府市まちの駅うめてらす (松崎町 1-20)

㊤防府天満宮 ☎ 0835-23-7700
防府市まちの駅うめてらす
☎ 0835-28-0500

山口

阿知須のひなもんまつり & ぷち街角ぎやらりー

阿知須の吊るし飾り「ひなもん」や和紙人形、絵手紙、手作り小物等の手作りアート作品を展示します。期間中、日替わりイベントを開催します。

とき ▶ 2/7 ㊤ ~ 2/11 ㊤ 9:30 ~ 15:30 ところ ▶ 山口県央商工会

阿知須支所、阿知須商店街 ほか
入場料 ▶ 無料

㊤山口県央商工会阿知須支所
☎ 0836-65-2129

萩

萩・椿まつり

萩市笠山にある椿群生林では、約 10ha の敷地に約 25,000 本のヤブツバキが可憐な花を咲かせます。見ごろにあわせて群生林内で開催します。

とき ▶ 2/15 ㊤ ~ 3/20 ㊤ 10:00 ~ 15:30

ところ ▶ 笠山椿群生林 (越ヶ浜)
駐車料 ▶ 300 円 (土日祝のみ)

㊤萩・花ごよみ実行委員会
☎ 0838-25-3139

津和野

堀庭園収蔵資料展

~なつかしの暮らし展 2~

堀庭園に残る懐かしの家具や生活用品などを展示します。また、堀庭園周辺の写真を展示し、今と昔の風景を楽しむ企画も予定しています。

とき ▶ 3 月末まで 9:00 ~ 16:00
ところ ▶ 堀庭園 (邑輝 795)

入園料 ▶ 一般 500 円、中高校生 300 円、小学生 200 円

㊤堀庭園
☎ 0856-72-0010

理大つうしん No.101

製薬工業界と大学の教育研究地域連携活動の活性化を図り、地域住民の健康な生活の実現に寄与することを目的として、本学と山口県製薬工業協会は、「包括連携・協力に関する協定」を締結し、1月10日に調印式を行いました。

本学の池北雅彦理事長は「品質管理の教育を行う必要がある。協会のご協力もいただきながら、人材育成を行いたい」と述べました。同協会の藤原英喜会長は「本協会は医薬産業界のイノベーションの活性化が使命であり、人材育成が急務。産学官のベクトルを合わせ、

<http://www.socu.ac.jp/>

山口県製薬工業協会と包括連携協定を締結

次代を担う人材の輩出につなげたい」と語りました。

この協定を機に、工学系・薬学系人材の育成、医薬品・関連製品の製造管理技術向上、地域の医療、保健および福祉の発展・向上などの分野で連携を図ってまいります。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。園シティセールス課 (☎ 82-1151)



仁保の上古墳

池田 澄義

仁保の上古墳は、江汐公園の東に位置し、有帆川右岸にあります。横穴式石室墳と横穴墓があり、前者の墳丘は自然流失し、今は玄室のみとなっています。立派な大きな石を目にすることができ、同じところに違う形の墓があるのは珍しく、市指定文化財にもなっています。春は桜、秋は紅葉が色づき、朝夕の散歩コースになっています。 ▶次回は藤田 久美子さん



1年の締めくくりと始まりの場所

大場 麻莉子

地元民に愛され、親しまれている糸根神社。元号が「令和」となった昨年は、地元活性化のため一夜限りのライトアップが行われ、夏のひとときを彩った。初詣から始まり、埴生祇園祭り、七五三などのイベントを経て、瞬く間に年越し。たくさんの方が訪れるこの場所に1度足を運んでみませんか。



▶次回は大城 彩香さん

今月のおすすめ料理

「長いもとかぶの揚げ漬け」

～和の薬味をたっぷりと～



材料(4人分)

長いも	150g	ねぎ	6本分
かぶ	200g	「すし酢 A	1/4カップ
にんじん	40g	「しょうゆ	小さじ1/4
青じそ	10枚	油	適量

[1人分栄養価] エネルギー 105kcal / たんぱく質 2.2g / 脂質 3.8g / 塩分 0.9g

作り方

- ①長いもは直火で皮をさつとあぶり、ひげ根を焼く。皮を洗い、2cm幅の輪切りにする。かぶは葉を切り落とし、皮つきのまま縦半分に分ける(大きければ更に縦半分に分ける)。にんじんと青じそは千切り、ねぎは小口切りにする。
- ②ボウルにAを混ぜておく。
- ③油を熱し、長いも、かぶを入れ、竹串がすつと通るまで約3分揚げる。
- ④取り出して油を切り、熱いうちに②とにんじんを入れて、10分程度置いて味をなじませる。完全に冷めたら、ねぎを加えて和える。
- ⑤器に盛り、青じそをのせる。



今回の料理は「副菜1」に該当します。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(厚狭校区担当)



パラサイクリング日本ナショナルチームを応援しています！

燃えろ！ PARACYCLING



東京 2020 パラリンピックに向けて、新コーナー「燃えろ！パラサイクリング」を始めます。



金メダルを獲得した倉林選手(中央左)、木村選手(中央右)

11月25日～12月2日に、山陽オートレース場で行われたパラサイクリング日本ナショナルチームのキャンプ。キャンプ直後にアメリカで開催されたトラックレースの国際大会に、川本翔大(男子サイクリング)、木村和平(男子タンDEM)、倉林巧和(男子タンDEM)の3選手が出場しました。3選手は、軽快な走りを見せて、参加した全種目で見事にメダルを獲得！8～9月にかけて開催される東京2020パラリンピック出場を目指して、大きく歩みを進めました。

わがまちゆかりのトップアスリート(日本ナショナルチーム)を応援しましょう。選手のみなさん、頑張ってください！

<http://www.jpfcweb.com/group>

シティセールス課 (☎ 82-1241)



子育て 情報ナビ



子育て支援センター

子育て支援センターは、小学校就学前までの子どもとその保護者ならどなたでも利用できます。安心して集い、遊び、ふれあうことができる地域の子育て広場で、子育ての悩みやストレスの解消方法など、専門的なアドバイスを受けることもできます。子どもを持つ人だけでなく、妊娠している人も利用できますので、お気軽にお越しください。

■子育て支援センター(週5日程度開設)

子育て総合支援センター「スマイルキッズ」
(☎ 82-2525)

子育て支援センター「須恵ふれあい広場」
須恵保育園 (☎ 88-0447)

子育て支援センター「ほっぺくらぶ」
さくら保育園 (☎ 88-0778)

子育て支援センター「はっぴい」
姫井保育園 (☎ 83-6278)

子育て支援センター「ひよこルーム」
貞源寺第二保育園 (☎ 72-0606)

※各子育て支援センターの行事予定は、市ホームページをご覧ください。



子育て支援課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■空びんの分別

空びんを捨てる際には、必ず中身を処分して水ですすぎ、びんの色ごとに分別して出してください。「透明のびん」は白コンテナ、「茶色のびん」は茶色いコンテナ、「その他の色のびん」は黄色いコンテナです。また下記の内容に注意してください。

- ビニール袋に入れたまま出さない
- 飲食用以外のびん、グラス、陶器類(コップ等)は「燃やせないごみ」に出す



資源ごみ売却収入	12月分	1,333,401円	令和元年度累計	30,564,037円
指定ごみ袋手数料収入		1,323,964円		12,918,784円

2月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	市民生活課(市役所1階)	☎ 82-1133	10日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課(市役所1階)	☎ 82-1133	25日(火) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 市民生活課(市役所1階)	☎ 0570-090110 (山口行政監視 行政相談センター)	12日(水) 10:00~12:00 19日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	厚狭地区複合施設 市民生活課(市役所2階)	☎ 82-1137 (市民生活課)	12日(水) 9:30~12:00 18日(火) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	6日(木)・25日(火) 9:00~12:00 6日(木)・25日(火) 9:00~12:00 5日(水)・12日(水)・26日(水) 9:00~12:00 19日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金曜 8:30~17:15 毎週水曜 8:30~17:15 ※月~金曜の夜間・土・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館2階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課(市役所1階)	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

3/3 ☎ 行政書士による「遺言・相続無料相談会」

市と山口県行政書士会宇部支部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止などについて、行政書士が相談をお受けします。

☎ 市民生活課(市役所本庁1階) ☎ 82-1133

【時間】 9:30 ~ 11:30
(受付 8:30 ~)

【ところ】 市役所(市民生活課)

【定員】 8組(先着順)

※相談は1組30分程度です。



相談できると安心ね



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 2月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント 🤖…山陽オート本場開催日 ㊄…場外発売
○…その他 ㊄…今号の掲載ページ

市議会定例会日程のお知らせ 2月19日(水)～3月25日(水)〈予定〉 代表質問・一般質問は、3月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)の予定です。 閏議会事務局 (☎ 82-1182)		山陽オート GII 第30回 若獅子杯争奪戦 〈期間〉2月22日(土)～26日(水) 岡山陽オートレース場 (☎ 76-1115)				1 (土) ㊄
2 (日) ㊄	3 (月) ㊄	4 (火) ♥健康相談 ㊄	5 (水) ◇心配ごと ㊄ ♥1歳6か月児 (保健センター)	6 (木) ◇心配ごと ㊄ ♥すくすく相談 (保健センター) ♥かたつむりカフェ (きらら交流館) ㊄	7 (金) ○多文化共生セミナー(厚狭地区複合施設)	8 (土) ㊄
9 (日) ㊄	10 (月) ◇司法書士による法律相談 ㊄	11 (祝) ㊄	12 (水) ◇行政・人権・心配ごと ㊄	13 (木) ㊄	14 (金) ♥1歳6か月児 (スマイルキッズ) ○企画展ギャラリートーク(歴史民俗資料館) ㊄	15 (土) ㊄ ○世界の料理教室 (厚狭地区複合施設)
16 (日) ♪さんようおのだ 演芸会 (不二輸送機ホール) ㊄	17 (月) ○確定申告相談～3/16 ㊄	18 (火) ○岩崎寺所蔵仏像の一般公開 ㊄ ◇人権 ㊄	19 (水) ◇行政・心配ごと ㊄	20 (木) ♥老後の構え方講座 ㊄ ♥幼児食に向けてのステップアップ教室 (スマイルキッズ) ㊄	21 (金) ○歴史講演会 ㊄ ♥育児学級 (スマイルキッズ)	22 (土) ㊄ 🤖
23 (祝) ㊄	24 (月) ㊄	25 (火) ◇弁護士による法律相談 ㊄ ◇心配ごと ㊄	26 (水) ◇心配ごと ㊄	27 (木) ♥すくすく相談・ベビーサークル ㊄	28 (金) ♥3歳6か月児 (スマイルキッズ)	29 (土) ㊄
1 (日) ♥もぐもぐ・ミニしょくいく ㊄ ♪山陽小野田ふるさと凧あげフェスティバル【下段】 ㊄	2 (月) ㊄	3 (火) ◇行政書士による遺言・相続無料相談会 ㊄	4 (水) ♥3歳6か月児 (保健センター)	5 (木) ♥すくすく相談・ベビーサークル ㊄	6 (金) ♥育児学級 (厚狭地区複合施設)	7 (土) ♪小学生アジャタ No.1決定大会 ㊄

pick up!

令和2年 山陽小野田ふるさと 凧あげフェスティバル

3/1 (日) きららビーチ焼野で開催！ (雨天中止)

～大空いっぱい夢が舞う～

- 凧づくり教室 〈10:00～11:45〉
- ・参加料：300円
- ・定員：150人(先着順)
- 凧あげ競技〈受付10:00～, 競技12:00～〉
- ・子どもの部：小学生以下
- ・一般の部：中学生以上
- ・大凧・連凧の部：
大凧 100cm×100cm以上
連凧 30枚以上
- バザー うどん、焼きそば等の販売

岡山陽小野田ふるさと凧あげフェスティバル実行委員会事務局 (市民生活課内 ☎ 82-1134)