市政規第

5月21日(月) 市役所

(3階大会議室)

22 日(火) 総合事務所

(保健センター)

23 日(水) 市民館

28 日 (月) 埴生公民館

29 日 (火) 赤崎福祉会館

30 日 / 厚陽公民館

※ 各会場とも 18:30 から

市の財政の健全化を示す実質公債費比率の数値が県内 最悪と予断を許さない状況の中で、編成された平成 19 年度予算では、今まで"聖域"と言われたところにまで踏 み込み、経費削減に努めた結果、多方面にわたって市民 のみなさんにご迷惑をおかけすることとなりました。

一方で、新聞報道などで予算の内容をお知りになった 方々から、「説明が足りないのではないか」というご批判 の声を多数いただきました。そこで、市の財政問題について「なぜこのような事態になったのか?」「これから先 の展望はどのようになっているか?」といった点につい て、市民のみなさんにお伝えする必要があると考え、左 記日程で説明会を開催することにしました。市民の目線 でわかりやすい説明に努めますので、ぜひとも、みなさ まお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

なお、今年度より本格的取組みをはじめた「自治基本 条例」についても、「なぜ今、自治基本条例が必要なのか?」 という観点から、この説明会の時間を借りて若干お話を させていただく予定にしています。

【問い合せ先】広報広聴課(☎82-1133)

今月のおすすめ料理 [1人分栄養価]エネルギー 148kcal / たんぱく質 4.6g / 脂質 11.0g / 塩分 1.1g

「ひじきのごまサラダ」

~ヨーグルトの風味あえが食欲をそそります~



■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (埴生校区担当)

材料(4人分)

┌芽ひじき(乾燥)	20 g
しょうゆ	小さじ2
└みりん	小さじ2
きゅうり	100 g
人参	60 g
油あげ	20 g
白ごま	大さじ3
プレーンヨーグルト	100 g
マヨネーズ	大さじ2
しょうゆ	小さじ2
こしょう	少々
サラダ菜	40 g

作り方

- ●ひじきは水で戻し、水気をきって、しょうゆとみりんをまぶす。
- ②きゅうりは3センチの千切り,人参も3センチの千切りにしてさっと茹でる。
- ❸油揚げはフライパンで素焼きし、長さ3センチの千切りにする。
- 4白ごまは炒り、すっておく。
- **6**プレーンヨーグルト,マヨネーズ,しょうゆ, ④をあわせてあえ衣をつくる。
- **⑥**①②③と⑤をあえて、こしょうで味をと とのえる。
- **⑦**器にサラダ菜をしき、⑥を盛り付ける。

マングテレホン さんようおのだ ひとりで悩まずに, 気軽に相談してください (いじめ, 不登校, 友人関係, 家族関係, 性の悩み, 異性問題, 子育て等) 受付日時 毎週(月~金) 8:30~17:00 (土・日・祝日は留守番電話対応)

\$84-200C

🔀 youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp