

「FM サンサンきらら」で 市の情報を放送しています

市政情報番組「ピックアップ!さんようおのだ」を、市の担当職員とパーソナリティとの掛け合いでお届けしています。インターネットで気軽に聴くことができます。

<http://www.33kirara.jp>

■ピックアップ!さんようおのだ

○放送日時

毎週木曜日 12:30～13:00

※アプリで視聴する場合は「FM++(エフエムプラプラ)」をインストールしてください。

●周波数 89.7MHz

●問い合わせ先

シティセールス課

(☎ 82-1148)

募集・試験

第15回市民マラソン大会

●とき 1月26日(日) 9:00～(小雨決行)

●ところ 厚陽小中学校運動場(厚陽地区古開作干拓コース)

■種目

○1.5km 親子ペア(大会当日現在で5歳以上小学3年生以下の児童とその保護者)

○3km 小学生男子(4年生以上),小学生女子(4年生以上),中学生女子,高校生女子,一般男子,一般女子

○5km 中学生男子,高校生男子,一般男子,一般女子

○10km 一般男子,一般女子

※中学生以上に限ります。

●申込期限 1月7日(火)

●申込方法

県立おのだサッカー交流公園,各公民館,青年の家に備え付けの申込書に記入し提出

●問い合わせ・申込先

スポーツ振興課(県立おのだサッカー交流公園内 ☎ 81-3100)

こくほシェイプアップジム(冬季)受講生募集

●対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者

●定員 各20人(いずれも応募多数の場合は抽選)

●費用 1,000円(全8回分)

●申込期限 1月17日(金) 17:00(必着)

●申込方法 はがき, FAX, E-mailに郵便番号, 住所, 氏名, 生年月日, 日中連絡の取れる電話番号, 希望する教室の番号を記入し提出(電話でも可)

①こくほシェイプアップジム@スポーツコア

○とき 2月中の希望する時間帯で受講 ※平日は9:30～22:30(木曜日は定休日), 土・日曜日, 祝日は10:00～20:00です。

○ところ スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

②こくほシェイプアップジム@ゼロワン

○とき 1回目(集団指導)は2月2日(日)15:00～16:30または2月5日(水)19:00～20:30のどちらかを受講, 2～8回目は2月中の希望する時間帯で受講

※平日は10:00～22:00(水曜日は定休日), 土曜日は10:00～21:00, 日曜日は10:00～15:00です。

○ところ ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

③こくほシェイプアップジム@カーブス<女性限定>

○とき 2月中の希望する時間帯(事前予約)で受講

※平日は10:00～13:00および15:00～19:00(日曜日, 祝日は定休日), 土曜日は10:00～13:00です。

○ところ カーブス(おのだサンパーク内)

●問い合わせ・申込先 〒756-8601 山陽小野田市役所 国保年金課(☎ 82-1189 FAX 82-1210)

第2回家族介護者交流事業

●対象

市内在住で, 介護保険法による要支援以上の認定を受けている人を在宅で介護している人

●とき 2月26日(水)

●ところ きらら交流館

●内容

介護者同士の交流 ほか

●参加料

610円(昼食代, 入浴料等含む)

●定員 35人程度

(申込多数の場合は抽選, 初めて参加する人を優先します)

●申込期限 1月16日(木)

●申込方法

申込先に備え付けの申込書に記入し提出

●問い合わせ・申込先

高齢福祉課(☎ 82-1173)

社会福祉協議会(☎ 83-2344)



第5回新春のつどい in 江汐

●とき 1月26日(日)

●ところ 江汐公園

■健康マージャン大会

○集合時間 9:30

○定員 40人(先着順)

○参加料 500円

○申込方法・申込先 電話(☎ 090-4109-1612 縄田)

■ウォーキング(3km, 小雨決行)

○集合時間 10:00

○参加料 200円(保険料含む)

※小中学生100円, 幼児および会員は無料です。

○申込方法・申込先 電話(☎ 090-4149-2712 高橋)

●申込期限 1月19日(日)

●問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ「すげえちゃ・高泊」事務局(☎ 080-6267-4141 森下)