

国際助産師の日

●とき 5月5日(祝) 10時～15時

●ところ 小野田サンパーク

●内容 育児相談、栄養相談(離乳食など)、手形・足型取り(無料)、パネル展示 など

●問い合わせ先

看護協会小野田支部(労災病院内)

☎83・2881 内線2300

開園記念祭

●とき 4月29日(祝) 10時～

●ところ まつば園 のぞみ園

●内容 小野田吹奏楽団の演奏、模擬店、バザー、福引き、もちの即売、フワフワ、バッテリーカー、あめまきなど

●問い合わせ先

まつば園(☎83・2059)

八十八夜お茶まつり

●とき 5月2日(月) 10時～14時30分

●ところ 宇部市小野区藤河内茶園

●内容 茶摘み体験、新茶の接待(新茶の無料試飲)、新茶・特産品・茶むすびセット・うどん・野菜等の販売、新茶の無料配布(先着順、引換券を配付します。)

●問い合わせ先

宇部市八十八夜お茶まつり実行委員会事務局(宇部市役所農林水産課内)

☎34・8367

健康づくりの輪を広げませんか？

健康推進員養成講座

市では、各校区で開催している健康推進講座を修了した人を対象に、健康推進員養成講座を開催しています。現在47自治会(旧小野田市内)に71人の講座修了者がおり、今後、“健康推進員”として、地域での健康づくり活動を進めていきます。健康推進員の主な活動には下記のようなものがあります。

- ◎保健センターが開催する事業の案内と参加の勧め
(基本健康診査やがん検診の受診票配布や受診への働きかけなど)
- ◎健康に関する情報を地域の人に伝達
- ◎自治会や老人クラブでの健康教室の開催
- ◎健康推進講座への参加の勧め、運営支援
- ◎自主活動(フォークダンス、ハイキング、調理実習、手遊びなど)

今年度は以下の内容で講座を開催します。健康推進講座を修了した人は、ぜひご参加ください。

と き	5月11日(水)・6月1日(水)・7月6日(水)・8月3日(水)・9月7日(水) (通して5回の受講になります。いずれの回も9:30～11:30)
と ころ	保健センター
内 容	講義、グループワーク、健康チェック
申 込 先 問 い 合 せ	健康増進課 健康指導係(☎82-1178)

健康推進講座

今、生活習慣が原因といわれる『生活習慣病』が増えています。健康で生き生きとした人生を送るために、またご家族の健康のためにもぜひ健康推進講座に参加してみませんか？

対 象 者	本山・赤崎・高千帆校区在住の人 (他の校区は今年度は新規募集をしません)
日 時	毎月1回 9:30～11:30 校区によって開催日が異なります
と ころ	各公民館
期 間	平成17年5月から平成19年3月まで(2年間:20回)
内 容	講義、調理実習、運動実技、健康チェックなど
定 員	各校区30人
受 講 料	無料
申 込 先	各自治会長または市役所健康増進課へ
お 問 合 せ 先	健康増進課 健康指導係(☎82-1178)