



保健センター ☎84・1220
山陽保健センター ☎71・1814

乳児健康診査

母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票を持参してください。

●対象 生後1・3・7か月児

あさひクリニック (☎71・0148)	毎週水・土曜日 14時～15時(要予約)
砂川小児科医院 (☎83・8185)	毎週火曜日 14時～16時
たかはし小児科医院 (☎81・5181)	毎週火曜日 14時～15時
野原小児科医院 (☎83・4854)	毎週月・火・木曜日 14時～15時(要予約)
山口労災病院小児科 (☎83・2881)	毎週火・木曜日 13時30分～14時
吉武医院 (☎72・1110)	毎週火・木曜日 11時～12時(要予約)
吉武内科クリニック (☎73・0095)	毎週月・火・水・金曜日 16時～17時(要予約)
市立小野田市 民病院小児科 (☎83・2355)	毎週木曜日 13時30分～15時
市立山陽市 民病院小児科 (☎72・1121)	毎週月・水・金曜日 10時～11時

※各医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

1歳6か月児健康診査

母子健康手帳、問診票を持参してください。

※歯をきれいにしておきましょう。
※日時等ご都合の悪い人は各保健センターへご連絡ください。

ところ	保健センター	山陽保健センター
対象者	旧小野田市在住で平成15年10月生まれの幼児と未診査児	旧山陽町在住で平成15年8月～9月生まれの幼児と未診査児
とき	4月8日(金)	4月20日(水)
受付時間	13:30～14:30	

3歳児健康診査

母子健康手帳、問診票を持参してください。

※歯をきれいにしておきましょう。尿検査もあります。また、耳と目の検査は家庭で行ってきてください。

●対象 旧小野田市在住で平成14年4月生まれの幼児と未診査児

●とき 4月22日(金)

●ところ 13時～14時30分(受付時間) 保健センター

すくすく相談

母子健康手帳を持参してください。

ところ	保健センター	山陽保健センター
対象者	乳幼児	
とき	4月7日(木) 21日(木)	4月14日(木)
受付時間	9:00～11:00	
内容	乳幼児の身体計測、育児相談・栄養相談	

すくすくベビーカー

お母さん同士お話ししながら、小物づくりしてみませんか？

●対象者 0～1歳3か月児の母親

●とき 4月21日(木) 10時～11時30分

●ところ 保健センター

●内容 牛乳パックでのイス作り

育児学級

母子健康手帳を持参してください。

●対象 生後3～8か月の乳児と保護者

●とき 4月22日(金)9時30分～11時30分

●内容 育児を通しての仲間作り、保育ポイント、離乳食調理実習

●ところ・申込先 山陽保健センター

健康相談

ところ	保健センター	山陽保健センター
とき	4月14日(木) 28日(木)	4月14日(木)
受付時間	9:00～11:30	
内容	保健指導・栄養指導	

※14日は尿検査を行います。
※希望者には血圧・体脂肪測定、塩分テスト(みそ汁またはスープを^{さかずき}1杯程度お持ちください)をします。

体すっきり！ニニコ体操

●日程 9時30分～11時

4月13日(水)	赤崎公民館
4月20日(水)	有帆公民館
4月25日(月)	高泊公民館
4月26日(火)	本山公民館

●内容 はつらつ山口健康体操ほか
※健康手帳、運動のできる服装をご用意ください。