

◎今年度の健診はお済みですか？

下記の日程で総合健診を行います。対象は、市内に住所を有し社会保険等が行う検診を受けることができない人で、今年度医療機関または総合健診等で受診していない人です。

■総合健診の受け方

- とき・ところ 1月15日(水)、18日(土)保健センター 1月19日(日)スマイルキッズ
- 申込期間 12月10日(火)～ ※定員に達し次第、締め切ります。
- 申込方法 窓口または電話 ●問い合わせ・申込先 健康増進課

健診の種類	対象年齢 (令和2年3月31日時点)	自己負担額(総合健診)	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
胃がん検診	50歳以上(2年に1回)	胃部X線 500円	胃部X線 1,100円
肺がん(結核)検診	40歳以上 (結核は65歳以上)	X線無料 (喀痰検査 500円)	X線 400円 (喀痰検査 600円)
大腸がん検診	40歳以上	200円	
前立腺がん検診	50～70歳の男性	500円	600円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)		900円
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)		1,200円
女性の健康診査	20～39歳の女性		900円
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者		
特定健康診査	40歳以上(市国保)	無料	

※生活保護受給者も受診できます。詳しくはお問い合わせください。
 ※個別健診の実施期間は1月31日(金)、後期高齢者の健診は3月31日(火)までです。

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- スマイルキッズ
- とき 12月26日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 1月9日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- スマイルキッズ
- とき 12月26日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「お正月飾り」
- 保健センター
- とき 1月9日(木) 10:00～11:30
- 内容 紙コップで作る「びっくり動物」

【健康相談】(健康手帳持参)

- 厚狭地区複合施設
- とき 12月10日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 1月5日(日) 10:00～10:40
- テーマ 「おやつについて」
- 定員 10組(先着順)
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ, お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児(保護者は見学のみ)
- とき 1月5日(日) 10:45～11:30
- テーマ 「5つの味比べ(味覚体験)」ほか
- 定員 12人(先着順)
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等

- ところ スマイルキッズ
- 申込期間 各教室の開催日2か月～1週間前まで
- 申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課 (☎71-1817)

