

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

■保健センター
○とき 5月2日(水) 13:15～14:15
■小野田保健センター
○とき 4月13日(金) 13:15～14:15

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇とき 4月27日(金) 13:15～14:15
◇ところ 小野田保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測, 育児
相談, 栄養相談

■保健センター
○とき 4月12日(水) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 4月19日(水) 9:00～11:00
■須恵福祉会館
○とき 5月1日(火) 9:30～11:00

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
◇とき 4月19日(木) 10:00～11:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 こいのぼり

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(8日)
妊婦(11日・18日・20日)
◇とき 4月8日(日) 9:30～11:30
4月11日(水) 9:30～13:30
4月18日(水) 9:30～11:30
4月20日(金) 13:30～15:30
◇ところ 小野田保健センター
※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象 生後3か月～6か月の乳児
と保護者

◇申込先 保健センター
※2回で1コースです。

■第1回
○とき 4月20日(金) 13:30～15:30
○ところ 小野田保健センター
■第2回
○とき 5月18日(金) 13:30～15:30
○ところ 保健センター

介護者の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑問など一緒に話しあってみませんか。
(送迎についてはご相談ください。)

◇とき 4月16日(月) 13:30～15:00
◇ところ 中央福祉センター
(☎83-9526)

体すっきり!はつらつ健康体操

■保健センター

○とき 4月17日(火) 9:45～11:30
○内容 ストレッチ体操

■小野田保健センター

○とき 5月1日(火) 9:45～11:30
○内容 筋力アップ体操

■赤崎福祉会館

○とき 4月11日(水) 9:30～11:00
○内容 ストレッチ・リズム体操ほか

■本山福祉会館

○とき 4月24日(火) 9:30～11:00
○内容 ストレッチ・リズム体操ほか

■有帆福祉会館

○とき 5月7日(月) 9:30～11:00
○内容 ストレッチ・リズム体操ほか

■津布田会館

○とき 4月23日(月) 9:30～11:00
○内容 ストレッチ・リズム体操ほか
※健康手帳, 運動可能な服装をご用意ください。

「日本一健康なまちづくり市民アンケート」にご協力いただきありがとうございました

健康づくりプラン作成に向けて, 市民アンケートを実施し, 3,254通の回答をいただきました。今後はみなさんから寄せられたご意見・ご要望をもとに, 健康づくりプランを作成していきます。

●問い合わせ先 健康づくり推進協議会(保健センター内 ☎71-1814)

【広告掲載欄】 掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。詳しくは裏面をご覧ください。