

## 健康だより

保健センター ☎71-1814  
小野田保健センター ☎84-1220

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- ◇対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

- 保健センター
- とき 5月2日(水) 13:15～14:15
- 小野田保健センター
- とき 4月13日(金) 13:15～14:15

### 3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

- ◇とき 4月27日(金) 13:15～14:15
- ◇ところ 小野田保健センター

### すくすく相談

(母子健康手帳持参)

- ◇対象 乳幼児
- ◇内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談
- 保健センター
- とき 4月12日(水) 9:00～11:00
- 小野田保健センター
- とき 4月19日(水) 9:00～11:00
- 須恵福祉会館
- とき 5月1日(火) 9:30～11:00

### すくすくベビーサークル

- ◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
- ◇とき 4月19日(木) 10:00～11:30
- ◇ところ 小野田保健センター
- ◇内容 こいのぼり

### マタニティスクール

- ◇対象 妊婦とその夫(8日)  
妊婦(11日・18日・20日)
- ◇とき 4月8日(日) 9:30～11:30  
4月11日(水) 9:30～13:30  
4月18日(水) 9:30～11:30  
4月20日(金) 13:30～15:30
- ◇ところ 小野田保健センター
- ※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

### 育児学級

- (母子健康手帳持参)
- ◇対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者
  - ◇申込先 保健センター
  - ※2回で1コースです。
  - 第1回
  - とき 4月20日(金) 13:30～15:30
  - ところ 小野田保健センター
  - 第2回
  - とき 5月18日(金) 13:30～15:30
  - ところ 保健センター

### 介護者の集い

- 日ごろの介護についての悩み，疑問など一緒に話しあってみませんか。(送迎についてはご相談ください。)
- ◇とき 4月16日(月) 13:30～15:00
  - ◇ところ 中央福祉センター
  - (☎83-9526)

### 体すっきり!はつらつ健康体操

- 保健センター
- とき 4月17日(火) 9:45～11:30
- 内容 ストレッチ体操
- 小野田保健センター
- とき 5月1日(火) 9:45～11:30
- 内容 筋力アップ体操
- 赤崎福祉会館
- とき 4月11日(水) 9:30～11:00
- 内容 ストレッチ・リズム体操ほか
- 本山福祉会館
- とき 4月24日(火) 9:30～11:00
- 内容 ストレッチ・リズム体操ほか
- 有帆福祉会館
- とき 5月7日(月) 9:30～11:00
- 内容 ストレッチ・リズム体操ほか
- 津布田会館
- とき 4月23日(月) 9:30～11:00
- 内容 ストレッチ・リズム体操ほか
- ※健康手帳，運動可能な服装をご用意ください。

### 「日本一健康なまちづくり市民アンケート」にご協力いただきありがとうございました

健康づくりプラン作成に向けて，市民アンケートを実施し，3,254通の回答をいただきました。今後はみなさんから寄せられたご意見・ご要望をもとに，健康づくりプランを作成していきます。

●問い合わせ先 健康づくり推進協議会(保健センター内 ☎71-1814)

【広告掲載欄】 掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。詳しくは裏面をご覧ください。