



山陽市民病院で 「健康講座」を開催しました



1月25日、山陽市民病院で「骨粗しょう症」をテーマに、第1回目となる「健康講座」を開催しました。当日は、市外からの参加者も含め58名もの方にご参加いただきました。

講師は、当院で整形外科の外来診療も行う河合病院局長が務め、講演が始まるとメモをとりながら話に聞き入る方もいらっしゃるなど、ユーモアを交えながらのわかりやすい講演は参加者のみなさんからご好評をいただきました。

この日のテーマは「骨粗しょう症」。休憩時間にはカルシウム入りのお菓子などを用意し、病院局長や院長を囲むティータイムを設けました。お菓子を片手に会話も弾み、和やかなひと時となりました。

その後も、栄養士・薬剤師・理学療法士が参加者のみなさんの健康に関する質問に答えたり、椅子にかけたまま行える簡単な運動を紹介したりと多くの方に最後まで楽しく参加していただきました。

受講者のみなさんからは「講師の話がとてもわかりやすく、勉強になった。」「このような機会があればまた参加したい」などうれしい声が多数寄せられました。みなさんのご期待に応えられるよう、今後は2か月に1回程度の割合で定期開催していきたいと考えており、以下のとおり第2回目の開催も決定しています。次回もどうぞふるってご参加ください。

第2回「健康講座」開催のお知らせ

●テーマ

「関節の痛み」 講師：河合病院局長（整形外科）

「口の中の健康」 講師：吉村医師（歯科口腔外科）

●とき 4月10日(火) 14時～（1時間半程度）

●ところ 山陽市民病院 1階講義室

●問い合わせ先 山陽市民病院

診療科のご紹介

山陽市民病院 歯科口腔外科

当科は、山口大学医学部附属病院から常勤の歯科医師1名（吉村医師）、歯科衛生士2名の計3名の体制で診療を行っており、来院しやすい、よりよい環境づくりをモットーに日々努力しております。

○診療内容

虫歯の治療、歯周病のケア

入れ歯作製や修理・調整

あごの関節の痛み

口の中の炎症に対する治療など

※毎週火曜日の午後には、山口大学医学部附属病院の口腔外科専門医1名が診療しており、親知らずの抜歯、小手術も行っています。



▲診療中のようす

●診療時間

【午前】 8:30～12:00 【午後】 13:00～17:15

●受付時間

【午前】 8:30～11:30 【午後】 13:00～16:30

●問い合わせ先 山陽市民病院

健康相談窓口(無料) をご利用ください 毎週月・火・木・金曜日 14時～15時 山陽市民病院

●山陽市民病院では、健康相談窓口を開設しています。日々の健康に関する悩みなどお気軽にご相談ください。