

令和元年度

「健康で長生きのまちづくりフォーラム ～スマイルエイジング in 山陽小野田～」

笑顔で年を重ねるためにできることは？健康で長生きするためにできることは？
今日からできる役立つ知恵をあなたにお伝えします。

**入場
無料**

来場者粗品進呈

日程

令和元年11月30日(土)

時間

開場 12:30～ 講演行事 13:30～

会場

山陽小野田市立山口東京理科大学
7号館711教室
山陽小野田市大学通一丁目1-1

手話通訳
要約筆記有

開会 13:30 講演 13:40～

腸内フローラの秘密

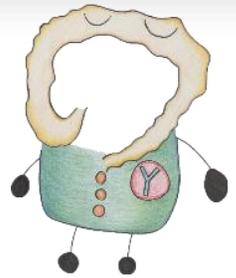
講師 ～はじめよう！スマイル腸活生活～
国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
ワクチン・アジュバント研究センター長 **國澤 純 氏**



みんなでスマイルエイジングトーク 14:50～

テーマ 腸から考えるスマイルエイジング

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
ワクチン・アジュバント研究センター長 **國澤 純 氏**
山陽小野田市立山口東京理科大学 薬学部長 **武田 健 氏**
山口ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 **堀川 千絵美 氏**



ちょう

腸 ～ 役立つ情報・体験コーナー 12:30～16:00

- ◆ 山口ヤクルト販売株式会社による フロア展示 【講演行事中(13:30～15:30)は中断】
- ◆ 大腸がんクイズラリー【正解者に景品あり】
- ◆ 大腸がん検診検便容器交付(検診費用200円)
対象：山陽小野田市民 40歳以上で今年度大腸がん検診を受けていない方 ※容器回収は別日
- ◆ あなたの肌は何歳？肌年齢測定コーナー

主催：山陽小野田市

共催：山陽小野田市立山口東京理科大学

お問い合わせ：山陽小野田市健康増進課
TEL：0836-71-1814

無料託児有
※要事前申込
(11月10日まで)

