

★健康・元気・山陽小野田★

第10回 S<sup>U</sup>S

★テーマ★

ひとまちスマイル 新たな時代もつながりを!



# 健康フェスタ

# 11/17

令和元年  
(2019)

9:30~15:00

会場：厚狭地区複合施設  
(厚狭公民館・保健センター等)



「やまぐち健康アプリ」ポイント対象

みんなで一緒に  
スマイルエイジング

風船・缶バッジ  
配布 (先着順)

医師会講演会 10:00~11:00  
『心臓のおはなし』  
山口労災病院循環器内科部長  
関 耕三郎 先生

### 【無料試食 (数量限定)】

- ・食生活改善推進協議会 (元気のりのり汁)
- ・ねたろう食育ネットワーク
- ・ねたろう食育博士
- ・厚狭高等学校

会場内駐車場と別に、臨時駐車場として厚狭図書館跡地、厚狭税務署西側駐車場もご利用いただけます。



### 【ステージイベント】

- 9:30 オープニングイベント  
ミュージカル  
山陽ありすの家  
SOSおきよう体操
- 11:30 コンクール表彰式  
太極拳演武

### 【中庭イベント】

- 11:00~竜王太鼓
- 12:30~アジャタ(玉入れ)  
(事前申し込み必要)
- 13:30~みんなで一緒に  
太極拳
- 14:20~ウルトラクイズ(豪華賞品)  
SOSおきよう体操  
もちまき・菓子まき

### ・測定・相談・体験・展示

血管年齢、骨密度、転倒予防、ぬり絵、無料フッ素塗布(15歳未満100人限定)、認知症予防運動、子ども広場、マンカラ、乳児手形・足形取り、漢字イーじゃん等

### ・飲食メニュー

弁当、パン、焼きそば、炊き込みごはん、ネギ焼き、ボン菓子(実演販売)、縁起焼、うどん、さつまいもスティック、たこやき、フランクフルト等

歯と身体の健康を目指した  
健康フェスタ限定販売  
「スタイル焼」

### はいはいレース

(事前申し込み必要)

定員：36名 13:00~

厚狭図書館おはなしの会  
(絵本の読み聞かせ) 14:00~14:20

### チューリップの球根配布

(無料配布・数量限定)

①12:00~ ②14:00~

### 子育てグッズリユース会

整理券配布 10:00~  
(数量限定)

主催：SOSかたつむりで行こう会  
(健康増進計画推進委員会)

共催：山陽小野田市  
協力：山陽小野田市健康づくり推進協議会  
SOS健康・情報ステーション

事前申込み・お問い合わせ先  
市健康増進課

0836-71-1814

第10回 SOS健康フェスタ 令和元年11月17日(日)

# ☆参加者募集☆ 参加費無料!

## はいはいレース



受付時間: 12:30~12:45

開催時間: 13:00~14:00

場所: 厚狭地区複合施設内 市保健センター 2F 集団指導室

対象: 平成30年11月以降に生まれたお子さん

(4m程度の「はいはい」が可能なお子さん)

定員: 36名(先着順)

優勝賞品: 木の三輪車

参加者全員に参加賞あり

事前申込が必要です! 申込は10月17日(木) 8:30から

申込・問合せ先: 山陽小野田市健康増進課 0836-71-1814

## ニュースポーツ アジャタ (玉入れ)

受付時間: 11:15~12:00

開催時間: 12:30~13:30

場所: 厚狭地区複合施設 中庭 (雨天時は  
アリーナ開催)

1チーム5名のチーム戦

小学4年生以上、どなたでも参加できます

優勝・準優勝賞品あり

参加者全員に参加賞あり

当日参加もできますが、事前申し込みを  
お願いいたします。

事前申込みは11月1日(金)から

チーム名、代表者名、代表者連絡先を下記までお知らせください

申込・問合せ先: 山陽小野田市健康増進課 0836-71-1814

