

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇とき 3月9日(金) 13:30～14:30
◇ところ 小野田保健センター

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
■保健センター
○とき 3月7日(水) 13:00～14:20
■小野田保健センター
○とき 3月23日(金) 13:00～14:30

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(4日)
妊婦(7日・14日)
◇とき 3月4日(日) 9:30～11:30
3月7日(水) 9:30～11:30
3月14日(水) 9:30～13:00
◇ところ 保健センター
※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

ポリオ予防接種

◇対象 生後3か月～90か月未満
の乳幼児(6週間以上の間隔で2
回接種)または昭和50年～52
年生まれの人
◇とき 4月2日(月)～5月15日(火)
※医療機関への予約が必要です。
◇接種医療機関 山陽小野田市・宇
部市の小児科(かかりつけ医に
ご相談ください。)
◇費用 乳幼児は無料、昭和50年
～52年生まれの人是有料
◇持参するもの
母子健康手帳・予防接種予診票
◇問い合わせ先 保健センター

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～6か月の乳児
と保護者
◇とき 3月16日(金) 13:00～16:00
◇ところ 小野田保健センター
◇申込先 保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象
0歳～1歳3か月児の母親
■保健センター
○とき 3月8日(木) 10:00～11:30
○内容 折り紙
■小野田保健センター
○とき 3月15日(木) 10:00～11:30
○内容 まきっこあそび

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
◇内容
乳幼児の身体計測、育児相談、
栄養相談
■保健センター
○とき 3月8日(木) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 3月15日(木) 9:00～11:00

予防接種はお済みですか? ～二種混合/麻疹・風疹混合～

現在、児童の予防接種率が大変
低い状況です。病気を予防するた
めには予防接種が有効です。対象
年齢を過ぎると、費用が自己負担
になります。また、予防接種の効
果を高め、副反応を減らすため
にも対象年齢内に受けましょう。

○小学校に入学されるお子さん
(年長のお子さん)へ
麻疹・風疹混合(MRワクチン)
予防接種(第2期)を受けましょう。
○小学校を卒業されるお子さんへ
二種混合(ジフテリア・破傷風)
予防接種を受けましょう。
※二種混合は、乳幼児期に受ける
三種混合の追加接種として行っ
ています。
◇問い合わせ先 保健センター

認知症老人を考える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、
疑問など一緒に話しあってみませ
んか。(介護を受けるご本人さんの
参加、送迎希望の場合は事前にご
連絡ください。)
◇とき 3月20日(火) 13:30～15:30
◇ところ・問い合わせ先
山陽総合福祉センター
(☎72-1813)

健康体操

■保健センター
○とき 3月20日(火) 10:00～11:30
○内容 リズム体操ほか
■小野田保健センター
○とき 4月3日(火) 10:00～11:30
○内容 ストレッチ体操ほか
※健康手帳、運動可能な服装をご
用意ください。

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程(9:30～11:00)

3月14日(水)	赤崎福祉会館
3月26日(月)	高泊福祉会館
3月27日(火)	本山福祉会館
4月2日(月)	有帆福祉会館

※健康手帳、運動可能な服装をご
用意ください。

募集・試験

商業起業家支援センター 「日の出市場」出店者募集

新たな商業起業家の育成と商業の
活性化を目的に設置した施設です。
◇場所 日の出三丁目1番28号
◇面積 1区画15.32㎡(全2区画)
◇使用料 月額15,750円(消費税込)
◇応募資格 市内に住民票があり、
事業に関する具体的な計画を有
していること(飲食業は不可)他
◇使用期間 1年間
※3年間まで延長可能
◇問い合わせ・申込先
商工労働課(☎82-1150)