

◎ 第10回 SOS 健康フェスタ【入場無料】

“ひとまちスマイル 新たな時代もつながりを！”をテーマに健康づくりに関するイベント「第10回 SOS 健康フェスタ」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

とき 11/17(日) 9:30～15:00

ところ 厚狭地区複合施設

【ステージイベント】

- 9:30～ ミュージカル山陽ありすの家, SOS おきよう体操
- 11:30～ 健康フェスタ作品表彰式(絵画, 書道, 川柳・標語), 太極拳演武

【中庭イベント】

- 11:00～ 竜王太鼓
- 14:20～ 健康ウルトラクイズ, もち・菓子まき ほか



【その他】

各種測定(血管年齢・骨密度測定など), はいはいレース, ニュースポーツアジャタ(玉入れ), 無料フツ素塗布(15歳未満・先着100人), 元気のりのり汁無料試食(数量限定), 子育てグッズリユース会, 飲食コーナー ほか

【保健センター】 10:00～11:00

医師会講演会「心臓のおはなし」

講師：関 耕三郎(山口労災病院循環器内科部長)

ニュースポーツアジャタ

(玉入れ)参加者募集!

子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツです。

- 対象 小学4年生以上
- とき 12:30～13:30 (受付11:15～12:00)
- ところ 厚狭地区複合施設 中庭 ※雨天の場合はアリーナで開催します。
- 内容 1チーム5人戦
- 参加料 無料
- 申込方法 チーム名, 代表者名, 代表連絡先を健康増進課窓口または電話(当日参加可)
- 問い合わせ先 健康増進課

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- スマイルキッズ
- とき 11月28日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 12月5日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- スマイルキッズ
- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- とき 11月28日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「クリスマスツリー」

【山陽小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 11月28日(木) 14:00～15:00
 - ところ 中央図書館
 - 演題 「消化器病のはなし」
 - 講師 播磨 一雄(はりま内科胃腸科医院院長)
 - 聴講料 無料
 - 定員 80人(先着順)
 - 問い合わせ先 健康増進課
- ※希望者には保健師の健康相談もあります。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 12月1日(日) 10:00～10:40
- テーマ 「野菜について」
- 定員 10組(先着順)
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ, お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児(保護者は見学のみ)
- とき 12月1日(日) 10:45～11:30
- テーマ 「大豆からきなこを作ろう」ほか
- 定員 12人(先着順)
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等
- ところ スマイルキッズ
- 申込期間 各教室の開催日2か月～1週間前まで
- 申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課(☎71-1817)