

健康だより

保健センター ☎ 71-1814
小野田保健センター ☎ 84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
■保健センター
○とき 2月7日(木) 13:00～14:20
■小野田保健センター
○とき 2月9日(金) 13:30～14:30

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇とき 2月23日(金) 13:00～14:30
◇ところ 小野田保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
◇とき 2月15日(木) 10:00～11:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 お手玉

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～6か月の乳児
と保護者
◇とき 2月16日(金) 9:30～11:30
◇ところ・申込先 保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測、育児
相談、栄養相談
■保健センター
○とき 2月8日(木) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 2月15日(木) 9:00～11:00

子育て輪づくりサークル

◇対象 1歳から就学前までの子
どもとその保護者
◇内容 ひなまつり
◇日程 (10:00～11:30)

2月13日(火)	須 恵児童館 (☎ 83-0960)
	高 泊児童館 (☎ 83-6591)
2月14日(水)	赤 崎児童館 (☎ 88-2491)
	小野田児童館 (☎ 84-5321)
	有 帆児童館 (☎ 83-7473)
2月21日(水)	本 山児童館 (☎ 88-3136)
2月28日(水)	高千帆児童館 (☎ 83-0970)

◇問い合わせ・申込先 各児童館

医師による講演会

■高千帆公民館
◇とき 2月14日(木) 13:30～14:30
◇演題 「心療内科の話」
◇講師 土屋健先生(山口労災病院)
■赤崎公民館
◇とき 2月22日(木) 13:30～14:30
◇演題 「生活習慣病予防
(高血圧・高脂血・高血糖)」
◇講師 白澤宏幸先生
(しらさわ内科クリニック)
◇申込先 保健センター

療育相談会

言葉が遅れていたり、歩かないな
ど、お子さんの発達で気がかりなこ
とはありませんか。(要予約)
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 2月20日(火) 13:00～
◇ところ 小野田保健センター
◇申込先 保健センター

介護者の集い

日ごろの介護についての悩み、疑
問など一緒に話しあってみませんか。
(送迎についてはご相談ください。)
◇とき 2月19日(月) 13:30～15:00
◇ところ 中央福祉センター
(☎ 83-9526)

健康体操

■保健センター
○とき 2月20日(火) 10:00～11:30
○内容 ダンベル体操
■小野田保健センター
○とき 3月6日(火) 10:00～11:30
○内容 リズム体操
※健康手帳、運動可能な服装をご
用意ください。

体すっきり！ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)

2月14日(水)	赤崎福祉会館
2月26日(月)	高泊福祉会館
2月27日(火)	本山福祉会館
3月5日(月)	有帆福祉会館

※健康手帳、運動可能な服装をご
用意ください。

「健康づくりプラン」作成の 市民ボランティアを募集します

市と健康づくり推進協議会では、「日本一健
康なまち」を目指して、「健康づくりプラン」
を作成中です。多くの市民のみなさんのご意見
を採り入れたプランにするために「1万人アン
ケート」を実施したところですが、今回アンケ
ート結果の集計を通じて、プラン作成のお手伝い
をしていただける方を募集します。
だれもが大切と感じている健康。だからこそ

市民の思いが市の健康づくり施策に反映される
健康づくりプランに、ぜひご協力ください。

■ボランティアの登録・問い合わせ先 健康づくり推進協議会

(保健センター内 ☎ 71-1814 FAX 71-0673)
※市ホームページからもボランティアの登録が
できます。(http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/
enquete/061101/kenko.htm)