



市民病院と市民のみなさんをつなぐ

市民病院NEWS

- 小野田市民病院 (☎ 83-2355)
- 山陽市民病院 (☎ 72-1121)

マタニティライフカレッジ  ゆっくりお話ができるよう全て予約制です

小野田市民病院 助産師相談外来

を始めました

小野田市民病院では、より質の高い母子ケアを提供するため、従来から行ってきた保健指導項目に新たなメニューを加えた「マタニティライフカレッジ」を開設しました。現在、当院に所属する13名の助産師を中心に、保健指導などによる継続的な母子サポートを通じて、妊娠期から育児期まで安心して過ごせるようお手伝いします。

●問い合わせ・申込先 小野田市民病院産婦人科
(☎ 83-2355 [内線 239])



お知らせ

小野田市民病院産婦人科外来 ～診療時間のお知らせ～

●午前診療

【玉井医師】

月・水・金曜日 8:30～12:00

火・木曜日 9:30～12:00

【住浪医師】

月・水・金曜日 9:30～12:00

火・木曜日 8:30～12:00

●午後診療

月・水・木曜日 14:00～16:00

※午後診療は、医師の指定はできませんのでご了承ください。

●問い合わせ先

小野田市民病院産婦人科

(☎ 83-2355 [内線 239])



山陽市民病院「健康講座」

健康への理解、病気の治療や予防などについて広く市民の皆様を対象とした「健康講座」を開催します。ティータイムをはさみながらの和やかな講習会です。お気軽にご参加ください。

●とき 1月25日(木) 14:00～

●ところ

山陽市民病院1階講義室

●テーマ 「骨粗しょう症」

(健康な骨を保つ日常生活、食事、治療の方法など)

●講師 河合 病院局長

●問い合わせ先 山陽市民病院



マタニティライフカレッジでは 次のメニューをご利用いただけます

※費用は原則無料です。(ただし、母乳外来は除く)

集団保健指導

「パパママ教室」(予約制)

とき 第1・第3水曜日
14:00～16:00

○妊娠期指導(クラス1)

妊娠中の過ごし方、妊婦体操

○妊娠期指導(クラス2)

入院・分娩について、呼吸法

○産後・育児期指導(ベビークラス)

育児について、離乳食、お子様の計測、情報交換

○産後・育児期指導(キッズクラス)

昨年11月に開設したキッズクラス(1～3歳児対象)は、ボランティアの方にもご協力いただきながら、季節の催し、本の読み聞かせ、情報交換、幼児期の栄養などについての説明を行っています。

個別保健指導

(予約制:1回1時間程度)

とき 月～金曜日 14:00～17:00

○立ち合い分娩指導

○着帯指導

○栄養指導

○産後相談(分娩後1か月未満)

乳房手当て、授乳指導、哺乳量測定、育児指導

※当院で出産し産後1か月未満の方を対象としています。他院での分娩・産後1か月以降の方は、**母乳外来(有料)**へお願いいたします。

○母乳外来(有料)

※指導料(1回1,050円)

○電話相談 小野田市民病院産婦人科
(☎ 83-2355 [内線 239])

※午前中の外来受診時にも**簡単なお相談**は受け付けています。