

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

# さんようおのだ

広報

No.349

2019

10.1



ご長寿おめでとうございます！

## 100歳長寿者表敬訪問

# 目 次

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 目次・表紙の説明                                                                | 2  |
| プレミアム付商品券を販売します                                                         | 3  |
| スマイルハロウィンさんようおのだ 2019<br>スマイル・オレンジフェア                                   | 4  |
| ベビスマフェスタ                                                                | 6  |
| 令和 2 年度<br>保育園・幼稚園の園児募集                                                 | 7  |
| 第 21 回 <sup>ひと</sup> 女と男 <sup>ひと</sup> の一行詩<br>受賞作品発表                   | 8  |
| トピックスさんようおのだ<br>◦ 11 月 5 日(火)から、住民票とマイナンバーカード(個人番号カード)に旧姓(旧氏)が併記できます など | 9  |
| 情報ひろば<br>◦ 市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料「夜間窓口」<br>◦ 全国大会出場おめでとう! など             | 10 |
| さんようおのだウォッチング                                                           | 13 |
| 健康だより<br>◦ 10 月はピンクリボン月間です<br>◦ 健康講座外部講師登録 など                           | 14 |
| 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊<br>理大つうしん                                             | 16 |
| ええねえ 行ってみよう!<br>今月のおすすめ料理                                               | 17 |
| あつまれ! スマイルプランナー<br>子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント                                   | 18 |
| 各種相談の日程<br>◦ 一日合同相談所を開設します など                                           | 19 |
| 10 月のカレンダー<br>◦ 第 22 回 2019 お祝い夢花火 など                                   | 裏  |

## 表紙の説明



市内で今年度 100 歳を迎えられる 25 人(男性 5 人, 女性 20 人)。長年にわたり社会の発展に貢献されたことに感謝し, その長寿をお祝いするため, 9 月 20 日, 藤田市長が市内在住の磯部ミツエさんのご自宅を訪問。花束や記念品等を手渡して長寿をお祝いしました。磯部さんは, 「相撲観戦が好きで, 家族に結果を教えてあげることや, 週に 2 回, 隣に住む孫の家族と食事をするのが楽しみ」と話されていました。いつまでもお元気で。

### サポート寄附 (ふるさと納税)

【平成 20 年度からの累計】

4,221 件 **141,030,000 円**

【うち令和元年度】

642 件 **15,345,000 円**

(9 月 25 日現在)

寄附者の気持ちがいままちづくりに生かされています

人のうごき

(8 月末現在)

|    |        |    |        |
|----|--------|----|--------|
| 世帯 | 29,153 | 世帯 | (-29)  |
| 人口 | 62,703 | 人  | (-111) |
| 男  | 29,898 | 人  | (-62)  |
| 女  | 32,805 | 人  | (-49)  |

※( )内は前月との比較

■発行 / 山陽小野田市

<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

【販売期間】10/1(火)～令和2年2/28(金) 【使用期間】10/1(火)～令和2年3/31(火)

# プレミアム付商品券を販売します

10月から消費税率が10%に引き上げられることに際し、市・県民税が非課税の人や子育て世帯に対して、税率引き上げ直後に生じる負担増などによる消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を下支えすることを目的として、25%もお得なプレミアム付商品券を販売します。

**購入対象者** 対象者にはプレミアム付商品券購入引換券を送付します。



## ① 非課税の人

### ● 平成31年度(2019年度)の市・県民税非課税の人

※市・県民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者は除きます。

■申請が必要です。(期限を延長しました)

【申請期限】12月31日(火)(消印有効)

※平成31年(2019年)1月2日以降に転入した人は、前住所地で申請してください。

1人あたり最大25,000円分の  
商品券を20,000円で購入できます

## ② 子育て世帯の世帯主

### ● 3歳未満の乳幼児※1がいる世帯の世帯主

※1：平成28年(2016年)4月2日から令和元年(2019年)9月30日までに生まれた子

※令和元年(2019年)6月2日以降に生まれた子のいる世帯には、10月以降にプレミアム付商品券購入引換券を送付します。



お子様1人につき最大25,000円分の  
商品券を20,000円で購入できます

①②の両方の要件に当てはまる人は、それぞれの限度額まで購入できます。

※500円券×10枚綴り【5,000円分の商品券(4,000円で購入可能)】を5回まで購入することができます。

## プレミアム付商品券の購入方法

プレミアム付商品券購入引換券を販売場所に持参し、プレミアム付商品券を購入してください。

### ● 本人の場合

本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)を提示してください。

### ● 家族や代理人等の場合

購入に来た人の本人確認ができるものを提示するとともに、購入対象者との関係を申し出てください。

※平成31年1月2日以降に転入した人は、市役所1階のプレミアム付商品券担当窓口で、前住所地のプレミアム付商品券引換券を、本市のプレミアム付商品券引換券に交換できます。

プレミアム付商品券は、10月1日(火)～令和2年3月31日(火)の期間中に、取扱店舗で使用できます。取扱店舗はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### ◆販売期間：10/1(火)～令和2年2/28(金)

※土・日曜日、祝日は除く(郵便局の営業日のみ対応)

|        |            |
|--------|------------|
| 小野田郵便局 | 9:00～18:00 |
| 有帆郵便局  | 9:00～17:00 |
| 高千帆郵便局 |            |
| 旭町郵便局  |            |
| 本通南郵便局 |            |
| 西ノ浜郵便局 |            |
| 本山郵便局  | 9:00～18:00 |
| 厚狭郵便局  |            |
| 埴生郵便局  |            |
| 渡場郵便局  | 9:00～17:00 |

### ◆販売期間：10月の水曜日

|          |             |
|----------|-------------|
| 市役所1階ロビー | 17:00～19:00 |
|----------|-------------|

問い合わせ先

- ・購入引換券について……………プレミアム付商品券担当(社会福祉課内 ☎ 39-9977)
- ・販売場所・期間について…………企画政策課(☎ 82-1130)
- ・取扱店舗について……………商工労働課(☎ 82-1150)

スマイルハロウィン  
さんようおのだ  
2019

# スマイル・オレンジフェア

「さんハロ」へ  
GO!

10/1(火) ▶ 31(木)

市内の約100事業所が参加!

10月1日から「スマイルハロウィンさんようおのだ2019」の企画「スマイル・オレンジフェア」がスタート!  
みんなで Enjoy スマイルハロウィン!

合言葉は  
『さんハロ!』

プレゼンター  
来嶋 又兵衛

期間限定のスペシャルメニューやサービスを満喫!

ハロウィンやオレンジにちなんだ限定サービス・メニューが楽しめる!

## STEP1

公式ホームページから、興味のあるサービスやメニューがあるお店を探そう!  
スペシャルメニューやサービスはこちら! 



## STEP2

合言葉を店員さんに伝えよう! 公式ホームページに掲載している特典用画像を見せてもOK!



のぼりが目印!



いろいろなお店のディスプレイを巡ってお気に入り投票!

ハロウィンやオレンジにちなんだディスプレイを見て、気に入ったお店に投票しよう! 最も獲得票数が多い店舗が優勝!

## STEP1

公式ホームページから、お気に入りのディスプレイがあるお店を見つけよう!



## STEP2

お店でディスプレイを楽しんで、気に入ったら投票しよう!  
素敵なディスプレイのお店を探そう! 



### 【投票方法】

- ① お店にある投票用紙に必要事項を記入し、お店の人に渡す  
※投票用紙・投票箱は市役所、山陽総合事務所、埴生支所、おのだサンパークにも設置しています。
- ② ツイッターまたはインスタグラムで投票する  
※お店で撮影したディスプレイの写真をツイッターまたはインスタグラムで「#さんハロディスコン」「#〇〇〇(店舗名)」のハッシュタグをつけて投稿してください。

投票期間: 10/1(火) ~ 14(祝)

ディスプレイは、10月31日(木)まで楽しめます♪

〈注意事項〉

- ① 同一店舗への投票は、1人1票のみ ② 同一店舗以外であれば、1人何票でも投票可 ③ 投票用紙または SNS を使った投票のいずれかの方法で投票



メインイベント

# スマイルハロウィン・パーティー

Happy Halloween

10/20日

14:00 ~ 20:00

[雨天決行]

※荒天の場合は中止

参加しなきゃ  
ハロウィンじゃない!

## おのだサンパークに集合!

「スマイルハロウィンさんようおのだ 2019」のメインイベントとして、プロジェクトマッピングショーやスーパーカーの展示、マルシェ等のイベントを開催! 仮装パレード&コンテストもあるよ!



さんハロ PR 大使  
藤井 瑛実加



メイン MC  
篠原 海



オリジナルソング  
西広 ショータ

### 仮装パレード & コンテスト

- 仮装パレード (当日受付)  
受付 14:00 ~ , 開始 15:45 予定
- コンテスト (事前申込者のみ)  
開始 16:30 ~

参加無料



### トリック・オア・トリート

先着 2,000 人

受付 14:00 ~ 19:00  
ペットボトルのキャップを 10  
個以上持参して、イベント限  
定のお菓子和交換しよう!



### プロジェクトマッピングショー

観覧無料

上映 19:20 ~  
さんようおのだを音楽  
と映像で楽しもう!  
巨大なイケメン又兵衛  
が大活躍!



イメージ写真

### スーパーカーミーティング

観覧無料

50 台以上のかっこ  
いい車が大集合!  
※雨天の場合は台数に  
変更があります。



### かぼちゃのランタンづくり

先着 100 人

参加料 1,000 円

受付 14:00 ~ (全 10 回分を一齐に受付開始)  
体験 14:00 ~ 19:00 (30 分ごとに 10 人ずつ)  
ハロウィンのシンボル、ジャックオーランタンを作ろう!  
作ったランタンは持って帰れるよ!



### その他にもまだまだ!

- ステージショー
- 名産品マルシェ  
飲食  
観光ブース



※天候や当日の状況により内容が変更する場合があります。迷惑行為のないようにマナーを守って参加してください。

#### 周辺 MAP



#### 【イベント用臨時駐車場】

来場の際は、イベント用臨時駐車場への駐車  
にご協力ください。

- 小野田運動広場
- 市サッカー場
- 市民館 ほか

#### 【公共交通機関】

- 電車… JR 小野田線「南中川駅」下車  
(徒歩 10 分)
- バス… 「おのだサンパーク停留所」下車

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関  
をご利用ください。

問い合わせ  
申込先

スタジオ・スマイル事務局 (シティセールス課内)

☎ 82-1241 FAX 83-2604 公式ホームページ ▶ [www.sanhall.net](http://www.sanhall.net)



＼楽しいイベント盛りだくさん／

# ベビスマフェスタ



とき 11/2 土 10:00～15:00

ところ スマイルキッズ

「ベビスマフェスタ」は、本市在住の子育て世代のママたちがプロジェクトチームを結成し、企画したイベントです。未就学児とその家族を対象に開催します。

## 【1 階プレイスペース】

### ◎ハイハイレース 要申込

対象：ハイハイができる赤ちゃん  
(6～10 か月程度)

とき：10:00～10:45

定員：20 組 (先着順)



### ○開催セレモニー

とき：10:45～11:00

### ○ミニ演奏会

小野田高等学校吹奏楽部による演奏♪

とき：11:00～11:15

### ○おかし & さかな釣り・的あてゲーム

おかし釣りは先着 200 個！

とき：11:30～15:00



### ○ごろん寝アート

寝転がった赤ちゃんを可愛い  
装飾を背景に記念撮影♪

とき：11:30～15:00



## 【2 階研修室】

### ○巨大ボールプール

部屋いっぱいのボールプール  
で思いっきりあそぼう！

とき：11:00～15:00



## 【2 階廊下】

### ○お絵描きコーナー

今日はいくら描いても  
おこられないよ！

とき：11:00～15:00



## 【玄関】

### ○風船配布 (先着 100 個)



## 【キッズキッチン】

### ◎アイシングクッキー教室 要申込

かわいいクッキーをつくろう♪

とき：10:00～15:00 (1 回 30 分)

参加費：300 円

定員：48 組 (先着順)



## 【ココシエ】

### ○育児相談 など

保健師による赤ちゃんの体重測定や育  
児相談、乳がんのしこり触診体験 ほか

とき：10:00～15:00

## 【2 階多目的室 1】

### ◎ぺたぺたアート 要申込

家族の手形を色紙にとって  
ゾウさんアートをつくろう！

とき：11:00～15:00 (1 回 30 分)

参加費：300 円

定員：18 組 (先着順)



## 【2 階多目的室 2】

### ○簡単！スノードームづくり (先着 70 個)

キラキラ光るスノードームをつくろう！

とき：11:00～15:00

### ○缶バッジづくり (先着 100 個)

好きな絵を書いて缶バッジをつくろう！

とき：11:00～15:00



【申込方法】スマイルキッズに来所または電話

【申込開始日】10 月 7 日(月) 8:30～

【問い合わせ・申込先】スマイルキッズ (☎ 82-2525) 休館日：水・日曜日(第 1 日曜日を除く)、祝日

# 令和2年度 保育園・幼稚園の園児募集

## ■幼稚園入園児募集

◎申込方法 申込書等を各幼稚園に提出 ◎募集人数等（問い合わせ・申込先：各幼稚園）



| 幼稚園名      | 所在地    | 電話番号    | 募集人数（人）※令和2年4月1日現在 |    |     |     |
|-----------|--------|---------|--------------------|----|-----|-----|
|           |        |         | 満3歳                | 3歳 | 4歳  | 5歳  |
| るんびに幼稚園   | 千代町一丁目 | 83-2360 | 若干名                | 25 | 25  | 若干名 |
| 第二るんびに幼稚園 | 高千帆一丁目 | 84-3344 |                    | 21 | 22  |     |
| 小野田小百合幼稚園 | 北若山    | 83-2101 |                    | 30 | 若干名 | —   |
| 高千帆小百合幼稚園 | 掃山一丁目  | 84-1958 |                    | 35 |     | 若干名 |
| 小野田めぐみ幼稚園 | 稻荷町    | 83-3236 |                    | 20 |     | —   |
| 真珠幼稚園     | 加藤北    | 73-1523 |                    | 30 |     | 若干名 |
| 埴生幼稚園     | 西側     | 76-0330 |                    | 25 | 20  | 24  |

## ■保育園入園児募集

新規の申し込みはすべて市役所で受け付け、「保育の必要性」などを審査し、選考の優先順位に応じて入園を決定します。入園は毎月1日と15日のみです。育児休業を終了するなど、令和2年4月15日以降に入園を希望する人や、現在待機となっている人も、必ず期間中に申し込んでください。期間を過ぎると優先順位が低くなりますので、注意してください。



◎受付期間 11月1日(金)～29日(金)

◎申込方法 子育て支援課に備え付けの申込書に必要書類(就労先の証明書等)を添えて提出

※現在入園中で、引き続き同じ保育園への入園を希望する場合は、同じ保育園に申し込んでください。

また、転園を希望する場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

| 保育園名        | 所在地    | 電話番号    | 募集人数（人）※令和2年4月1日現在 |     |     |     |     |     |
|-------------|--------|---------|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
|             |        |         | 0歳児                | 1歳児 | 2歳児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 |
| 焼野保育園       | 松浜     | 88-0514 | 12                 | 12  | 5   | 3   | —   | —   |
| 須恵保育園       | 須恵西    | 88-0250 | 9                  | 7   | 6   | 4   | 3   | 2   |
| さくら保育園      | 赤崎二丁目  | 88-0388 | 10                 | 4   | 3   | —   | —   | —   |
| 伸宏保育園       | 港町     | 83-3139 | 9                  | 3   | 6   | 2   | 2   | 4   |
| 姫井保育園       | 旦西     | 83-2371 | 9                  | 3   | —   | 1   | —   | 1   |
| 石井手保育園      | 石井手第二  | 83-8375 | 9                  | 9   | —   | 5   | —   | —   |
| 日の出保育園      | 日の出二丁目 | 83-2712 | 3                  | 6   | 1   | 5   | 4   | —   |
| 西福寺保育園      | 郷      | 84-4578 | 3                  | 3   | —   | —   | —   | —   |
| 貞源寺保育園      | 殿町二    | 72-0885 | 3                  | 3   | 5   | 若干名 |     |     |
| 貞源寺第二保育園    | 鴨庄西    | 72-0606 | 5                  | 4   | 3   | 1   | 1   | —   |
| 真珠保育園       | 加藤北    | 73-0188 | 10                 | 5   | 2   | —   | —   | —   |
| 下津保育園       | 西下津二   | 72-0340 | 2                  | 3   | 3   | 7   | 3   | —   |
| 出合保育園       | 栗田     | 73-1332 | 3                  | 7   | 5   | 2   | 3   | 3   |
| 厚陽保育園       | 古開作上   | 74-8411 | 6                  | 6   | —   | 3   | 2   | 1   |
| 津布田保育園      | 東郷     | 76-0332 | 1                  | 1   | 2   | 1   | 3   | 3   |
| あおい保育園      | 下市     | 76-1550 | 6                  | 6   | 2   | 4   |     |     |
| 桃太郎園        | 西側     | 76-0157 | 3                  | —   | 4   | 4   | 4   | —   |
| こぐま保育園(山園舎) | 南真土郷   | 83-5127 | 4～5                |     |     | —   | —   | —   |
| プティット小野田保育園 | 千崎東    | 84-4727 | 3                  | 3   | 4   | —   | —   | —   |

【問い合わせ・申込先】子育て支援課（☎82-1207）

10月1日は「山陽小野田市男女共同参画の日」

男女共同参画宣言都市

第  
21  
回

# ひとひと 女と男の行詩

男女共同参画社会の実現に向け、身の回りで感じる「男女共同参画への想い」などを詠んだ一行詩を募集し、全国から3,573点もの作品が寄せられました。数々の力作の中から入賞作品が決定しましたので、紹介します。(敬称略)

また、今回の入賞作品等を10月11日(金)まで市役所1階ロビーで展示しています。  
画市民生活課 (☎ 82-1137)



## 👑 最優秀賞

「いってきます！」小さく手を振り 歩きだす 伝わるといいな  
一言に込めた 感謝の気持ち

竜王中学校 山時 今日花

### 【選評】

家族の何気ない日々の積み重ねが、「いってきます！」の言葉にも込められているのだと気づかされ、ハッとしました。とても新鮮な感動を覚えました。小さく手を振るという行為の中にも互いの信頼や感謝が込められることを教えてくれますし、それがこの家族の文化になっていくのですよね。

### 【想い・エピソード】

朝早くから起きて朝ご飯を作ってくれる母、出勤時刻より早く起きてくれる父。そして家を出る時には見守り、手を振ってくれる父と母に「ありがとう」「頑張ってくるね!」の気持ちを込めて「いってきます」と言っています。

## 優秀賞

いつの間に 料理・洗濯お手の物 やりこなしてる人はわが息子

千葉県市川市 宮内 瑞穂

ゴロゴロと 大きな野菜 具たくさん 今日は父の スープかな

厚狭中学校 大池 綾香

## 入選

「時間ない」口癖夫婦に 「どこにあるの」と探す子ら

神奈川県横浜市 まび まび

父さんが 握ったおにぎり 僕の自慢 みんなのものより いつも大きい

東京都葛飾区 成田 直翔

エプロンが 人数分ある ウチの家

東京都江東区 つべる

保育園 パパチャリ並ぶ 駐輪場

愛知県清須市 さごじょう

「古いな」と子に笑われて 父も家事

大阪府高槻市 横尾 伸子

ありがとう 日々の仕事に家事育児 思いやりこそ潤滑油

栃木県宇都宮市 宮のふみ

風呂掃除兄弟二人で心も磨く 働きはじめた母のためにも

小野田高等学校 下田 景介

## 特別賞

家族のルール 帰った人から 家事開始

サビエル高等学校 池田 亜夕実

保護者氏名 時代とともに 変化あり 自信をもって私(母)の名をかく

小野田高等学校 奥山 悠稀



マイナンバー

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカード(個人番号カード)に旧姓(旧氏)が併記できます

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードへの旧姓(旧氏)併記の制度が始まります。これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも申し出があれば、住民票、マイナンバーカードに記載し、各種証明で使えるようになります。

### ■こんなときに便利です

- 保険、携帯電話などの契約や銀行口座が旧姓のまま引き続き使える
- 就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができる



### ■旧姓併記のための請求手続き

- ステップ 1**

旧姓が記載された戸籍謄本等を取得

**ステップ 2**

市役所または山陽総合事務所市民窓口課へ用意した戸籍謄本等と一緒に本人確認書類とマイナンバーカードまたは通知カードを持参する

**コンビニ交付等について** 本市でもコンビニで住民票等が取得できるようになります。(マイナンバーカードが必要) 開始日については、後日お知らせします。

**マイナンバー制度のお問い合わせは ☎ 0120-95-0178** (フリーダイヤル)

● 受付時間 (年末年始を除く) 9:30 ~ 20:00 (平日) 9:30 ~ 17:30 (土・日曜日・祝日)

**マイナンバーカードのお問い合わせは ☎ 0570-783-578** (全国共通ナビダイヤル)

● 受付時間 (年末年始を除く) 8:30 ~ 20:00 (全日)

〈問い合わせ先〉市民課 (☎ 82-1140)



山地番の変更が実施されます

山口県では、明治以来、宅地農耕地等に1番から順に地番(耕地番)が付けられ、山林原野等にも同様に1番から順に地番(山地番)が付けられたことから、同一大字内に重複地番が多数存在します。山口地方法務局では、不動産に関する権利を保全し、円滑で安全な取引を図るため、県内全域で重複地番の解消を進めています。平成30年度から本市全域を対象に山地番の変更が実施されていますが、この変更に伴う税務課固定資産税係への手続きは必要ありません。

### ■旧山陽町地域(住居表示地区を除く)

8地区(厚狭、郡、山野井、山川、鴨庄、津布田、埴生、福田)

令和元年11月8日(金)に地番変更を実施

### ◎変更方法

山地番に10000番を加算し変更

例) 1番 → 10001番

123番 → 10123番

- 地番変更した土地を所在地として登記された建物の所在地番・家屋番号も同じ方法で変更します。
- 地番変更した土地・建物の所有者には、

10月中旬に「地番変更のお知らせ」、12月中旬以降に「通知書」が山口地方法務局から発送される予定です。

### 住所・本籍地の変更について

今回の地番変更では、住所・本籍地は自動的に変更されません。法務局から届くお知らせをご確認のうえ、土地地番の変更に合わせて住所・本籍地の変更を希望する場合は、市民課(☎ 82-1140)までお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉山口地方法務局登記部門 (☎ 050-3381-8756)

## お知らせ



## 市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料「夜間窓口」

平日に市税等を納付できない人や納付相談ができない人のため、夜間窓口を開設します。



## ●とき

10月15日(火)～21日(月)  
17:15～20:00  
(土・日曜日を除く)

※夜間入口(庁舎北口)からお入りください。なお、16日(水)は19:00まで正面玄関が使用できます。

## ●ところ・問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)  
国保年金課 (☎ 82-1177)

庭木の手入れ・  
病害虫対策講習会

## ●とき 11月2日(土)

9:00～12:00 (小雨決行)

## ●ところ 東沖緑地

## ●内容 講習、実技演習

## ●申込方法 不要

※当日の8:50までに東沖緑地管理棟前に集合してください。植木ばさみ、刈り込みばさみがあれば、持参してください。

## ●問い合わせ先

都市計画課 (☎ 82-1162)

水道局物品の調達等の競争入札  
参加資格審査の追加申請

令和元・2年度に、水道局が発注する物品の調達等の契約に係る競争入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

## ●受付期間

11月1日(金)～15日(金)

## ●申請方法

申請書等を市ホームページからダウンロードして記入し、関係書類を添えて郵送または持参

## ●問い合わせ・提出先

水道局 (☎ 83-4111)

犯罪被害者週間行事  
in 山陽小野田

犯罪被害者や遺族が置かれている状況等の理解を深めることを目的に、啓発行事を開催します。

## ●とき

11月4日(休) 13:00～16:00

## ●ところ

不二輸送機ホール (文化会館)

## ●内容

- ・県警音楽隊・厚狭中学校吹奏楽部演奏およびセッション
- ・講演「加害者も被害者もうまないために」講師：松本 里奈 (2012年国道トレーラ鉄板落下事件遺族)

## ●問い合わせ先

市民生活課 (☎ 82-1133)  
(公社)山口被害者支援センター  
(☎ 083-976-5152)

ふるさと山口  
企業合同就職フェア

●対象 令和2年3月に大学等を卒業予定の人および求職中の人

●とき 10月25日(金) 10:00～12:30, 13:30～16:00

## ●ところ

山口グランドホテル (山口市)

●参加料 無料

## ●問い合わせ先

山口しごとセンター  
(☎ 083-976-1145)

## 障害者就職面接会

働くことを希望する障がい者と企業との個別面接会を開催します。

## ●とき

10月16日(水) 13:00～15:30

## ●ところ

ときわ湖水ホール (宇部市)

●参加料 無料

## ●問い合わせ先

ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)

## 山口県の最低賃金の改正

パート、アルバイト等を含め全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

## ■山口県最低賃金

829円 (1時間)

※効力発生日は10月5日です。

## ●問い合わせ先

山口労働局賃金室  
(☎ 083-995-0372)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園ビル2F

「FM サンサンきらら」で市政情報番組放送中!

89.7MHz

**ピックアップ!**  
さんようおのだ

(毎週木曜日 12:30～13:00)



健康・福祉、防災などのちょっと役立つ情報、観光・イベントなどの旬な情報を職員とパーソナリティがトーク形式でお届けします。  
聞シティセールス課 (☎ 82-1148)

## 江汐公園秋のふれあい祭り

## ●とき

10月27日(日)  
10:00～14:00

※雨天時はイベントの一部を中止・縮小する場合があります。

## ●ところ 江汐公園

## ●内容

ニュースポーツ体験、つつじ植樹、スタンプラリー、園内散策ツアー、バザー、山野草展 ほか

## ●問い合わせ先

江汐公園振興会事務局  
(市民生活課内 ☎82-1134)



## 募集・試験

市内在住外国人との  
ふれあいバスツアー 2019●対象 市内在住(在職)の外国人  
および市内在住(在職)の人

## ●とき

11月10日(日) 8:30～17:00

●行先 錦帯橋(岩国市)、白壁  
の町並(柳井市) 散策 ほか

## ●参加料

3,500円(昼食代等含む)

※外国人および国際交流協会会員は2,500円、中学生以下は1,500円です。

## ●定員 40人

(応募者多数の場合は抽選)

## ●申込期限 10月25日(金)(必着)

## ●申込方法

①はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、国籍、性別、電話番号を記入し郵送

②申込先に備え付けの申込書に記入し提出(FAX、E-mailでも可)

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

## ●問い合わせ・申込先

〒756-8601 山陽小野田市役所  
市民生活課内 市国際交流協会  
(☎82-1134 FAX 83-2604)

## 全国大会出場おめでとう！(敬称略)

## ◆第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会(神奈川県)

◎とき 10月11日(金)～13日(日)

◎出場者 根賀 美沙希(高川学園中学校2年)

## ◆2019年全日本卓球選手権大会(マスターズの部)(高知県)

◎とき 11月2日(土)～4日(休)

◎出場者 中島 健司、清水 良昌、北嶋 祥子

## 交通安全無料定期診断

## ●対象

65歳以上で運転免許を有する人

## ●とき

10月24日(木) 18:00～20:00

## ●ところ 厚狭自動車学校

## ●定員 12人(先着順)

## ●申込期限 10月17日(木)

## ●申込方法 窓口または電話

## ●申込先 山陽小野田警察署

## ●問い合わせ先

市民生活課(☎82-1133)  
山陽小野田警察署(☎84-0110)

市民体育大会  
(ソフトボール競技)

## ●対象 市内在住または在職(在学)で、18歳以上の人

※市内登録チーム以外の参加も可能です。

## ●とき 11月10日(日) 9:00～

●ところ 小野田運動広場、市  
サッカー場、高千帆運動広場

## ●競技種目

ファストピッチの部(ゴムボール3号球)、スローピッチの部(ゴムボール4号球)

※ユニフォームの着用は問いません。運動ができる服装で参加してください。

## ●申込期限 10月25日(金)

●申込方法 申込先に備え付け  
の申込書に記入し提出

## ●問い合わせ・申込先

スポーツ振興課(県立おのだサッ  
カー交流公園内 ☎81-3100)

## 美食倶楽部受講生

西洋料理のランチコースを調理実習します。

## ●対象 20歳以上

## ●とき 毎月第2水曜日

13:30～15:30

## ●講師 湯城 明彦

(西洋料理専門調理師)

## ●受講料 1回2,500円

※1回のみの受講も可です。

## ●定員 8人(先着順)

## ●申込方法 電話

## ●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館(☎88-0200)

高齢者活躍人材確保育成事業  
「調理補助講習」

## ●対象

市内在住でシルバー人材センターに入会し、就業可能な60歳以上の人

## ●とき

10月24日(木)・25日(金)

10:00～15:30

(25日(金)は14:00まで)

## ●ところ きらら交流館

## ●内容 調理実習、講義

## ●受講料 無料

## ●定員 10人

## ●申込期限 10月15日(火)(必着)

## ●申込方法 申込書に記入し郵送

※申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

## ●問い合わせ・申込先

(公社)県シルバー人材センター  
連合会(☎083-921-6070)

## 宇部健康福祉センターからの お知らせ

### ■動物の飼い方マナーアップ 啓発キャンペーン

- とき 10月20日(日)  
9:30～12:00
- ところ 江汐公園グリーン広場
- 内容 動物健康相談、啓発資料配布、手作り迷子札の作成、犬の飼い方・しつけ方教室(10:00～11:00)



※犬の飼い方・しつけ方教室は、事前に申し込みが必要で、定員は20組程度、先着順です。

- 参加料 無料
- 申込方法 電話

### ■くすりのひみつ探検講座

- とき 10月25日(金) 14:00～15:45
- ところ 協和キリン株式会社宇部工場
- 参加料 無料
- 申込期限 10月10日(木)
- 申込方法 電話(FAXでも可)

### ■ジェネリック医薬品製造工場 見学バスツアー

- とき 11月20日(水)  
10:00～18:00(市役所発着)
- ところ 沢井製薬(株)九州工場(福岡県飯塚市)
- 参加料 1,000円(昼食代実費)
- 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限 10月10日(木)12:00
- 申込方法 電話

### ■事務所移転のお知らせ

10月15日(火)から下記住所に移転します。

- 新住所 〒755-0033  
宇部市琴芝町一丁目1-50  
山口県宇部総合庁舎2階
- ※代表電話番号は変わりません。

### ●問い合わせ・申込先

宇部健康福祉センター  
(☎31-3200 FAX 34-4121)

## 全国大会出場おめでとう！(敬称略)

### ◆第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」(茨城県)

◎とき 9月28日(土)～10月8日(火)

- ◎出場者 清辻 款矢(バスケットボール成年男子)
- 梅津 紗也香(バスケットボール少年女子)
- 湧川 将樹(自転車成年男子)
- 川本 翼(軟式野球成年男子)
- 岩武 辰磨(軟式野球成年男子)
- 和田 紗采(ゴルフ女子)
- 河村 勇飛(高等学校野球硬式)
- 河村 慎之佑(高等学校野球硬式)
- 岡野 魁志(空手道成年男子)
- 原田 光三郎(サッカー少年男子 コーチ)
- 二木 大志(サッカー少年男子 コーチ兼主務)
- 梶原 麻紀(陸上 コーチ)
- 西村 喜代巳(弓道少年女子 コーチ)



### ◆第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」(茨城県)

◎とき 10月12日(土)～14日(祝)

- ◎出場者 山村 喜美(卓球)
- 佐古 璃保(バレーボール)
- 柳原 拓紀(フットベースボール)

## 江汐公園管理棟前への コミュニティバスの乗り入れ開始

10月1日から、高畑地区と高泊地区の間を運行するコミュニティバス路線「高畑・高泊循環線」が、江汐公園管理棟前への乗り入れを開始します。



### ■運行ダイヤ

| 平日：小野田駅→江汐公園 |       |
|--------------|-------|
| 小野田駅         | 江汐公園  |
| 9:31         | 9:51  |
| 11:21        | 11:37 |
| 15:36        | 15:56 |
| 17:26        | 17:42 |

| 平日：江汐公園→小野田駅 |       |
|--------------|-------|
| 江汐公園         | 小野田駅  |
| 9:51         | 10:09 |
| 11:37        | 11:55 |
| 15:56        | 16:14 |
| 17:42        | 18:00 |

| 土日：小野田駅→江汐公園 |       |
|--------------|-------|
| 小野田駅         | 江汐公園  |
| 8:51         | 9:07  |
| 10:21        | 10:41 |
| 15:36        | 15:56 |
| 17:26        | 17:42 |

| 土日：江汐公園→小野田駅 |       |
|--------------|-------|
| 江汐公園         | 小野田駅  |
| 9:07         | 9:25  |
| 10:41        | 10:59 |
| 15:56        | 16:14 |
| 17:42        | 18:00 |

●問い合わせ先 商工労働課 (☎82-1150)

## 「レノファに会えるまち」「さんハロ」をPR 山陽小野田市サンクスデー

SCENE 1



9月14日、維新みらいふスタジアムで開催されたJ2リーグ第32節レノファ山口FC対愛媛FC戦は、「山陽小野田市サンクスデー」として行われました。スタジアムの外に設置した市の特設ブースでは、「レノファに会えるまち山陽小野田市」のPRとして、市民とレノファの選手が交流する写真やガラス作品などを展示。スタジアム内の大型ビジョンでは、本山岬の「くぐり岩」のPR動画を放映。「奇岩」で勝利を「祈願」しました。また、10月に市内各所で行われるハロウィンイベントをPRするため、オリジナルソング「さんハロへGO!」を披露。歌と踊りで盛り上げて、「さんハロ」をPRしました。この日の試合は、レノファが2対1で見事に勝利！みんなでレノファを応援しよう！

## SCENE 2 一連の救急活動を再確認 従業員と救急隊の連携訓練

**救**急の日の9月9日、おのだサンパークで、従業員と救急隊の連携訓練が行われました。来店客が心肺停止状態になったという想定で実施。来店客に見立てた人形にAEDを使用したり、心臓マッサージを行ったりして、応急手当や119番通報、救急隊の誘導までの手順を確認しました。



## SCENE 3 認知症普及啓発イベント 知ろう・防ごう・支えよう

**認**知症啓発イベント「考えてみんかね！認知症のこと～知ろう・防ごう・支えよう～」を、9月14日に不二輸送機ホールで開催しました。河野克典さんによる講演会では、自身の両親を遠距離介護した体験を語るなど、参加者にとっては改めて認知症を考える機会となったようです。

◎ 10月はピンクリボン月間です

「乳がん・子宮がん」について関心を持ってもらい、定期的に受診することの大切さを理解してもらうため、毎年10月を「ピンクリボン月間」として啓発を行っています。

■乳がん・子宮がん検診を受けましょう

「乳がん・子宮がん」は早期に発見して治療すれば、治る確率が高いがんです。自覚症状がなくても定期的に受診しましょう。

|      | 子宮がん                  | 乳がん       |
|------|-----------------------|-----------|
| 対 象  | 20 歳以上の女性             | 40 歳以上の女性 |
|      | 昨年度受診していない人（2 年に 1 回） |           |
| 実施期限 | 令和 2 年 1 月 31 (金)     |           |

※自己負担額、実施医療機関等、詳しくは健康増進課にお問い合わせいただくか、市ホームページまたは「すこやか山陽小野田」をご覧ください。

■乳がんのセルフチェックを習慣づけましょう

「乳がん」は自分で発見することが可能ながんです。セルフチェックは、月経終了後1週間前後、閉経後の人は月に1回、日を決めて行いましょう。入浴時に手に石けんなどをつけ、左右の乳房を片方ずつ行くと確認しやすいです。

- 腕を上げ、4本の指をそろえ、指の腹で渦巻きを描くように、しこりがないかを確認
- 脇の下に指先をそろえて差し入れ、リンパ節が腫れていないかを確認
- 鏡の前で、両腕を下げた状態と上げた状態で、皮膚にくぼみや引きつれはないかを、正面と横で確認
- 乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物がないかを確認



【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になったことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■スマイルキッズ

○とき 10月24日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 11月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

■スマイルキッズ

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- とき 11月7日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「いないいないばあ」

【健康相談】（健康手帳持参）

■厚狭地区複合施設

- とき 10月8日(火) 9:30～11:30
  - 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 11月9日(土) 10:00～10:40
- テーマ 「味付けについて」
- 定員 10組（先着順）
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ、お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児（保護者は見学のみ）
- とき 11月9日(土) 10:45～11:30
- テーマ 「さかな料理を作ろう」
- 定員 12人（先着順）
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等
- ところ スマイルキッズ
- 申込期間 各教室の開催日2か月～1週間前まで
- 申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課（☎ 71-1817）

| 山陽小野田市急患診療所<br>【一次診療所】<br>東高泊 1947-1 ☎ 84-3632 | 内 容   |           | 開設日        | 診療時間                      |
|------------------------------------------------|-------|-----------|------------|---------------------------|
|                                                | 平日夜間  | 内科(中学生以上) | 月～金(祝日を除く) | 19:00～22:30               |
|                                                | 小児科休日 | 小児科       | 日曜日・祝日     | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 |

| 休日応急<br>担当医 | 診療時間 (9:00～17:00)              |                                      |
|-------------|--------------------------------|--------------------------------------|
|             | 内 科                            | 外 科                                  |
| ▶ 10/ 6(日)  | 吉中内科医院<br>住吉本町一丁目 ☎ 84-5177    | 河村医院<br>寝太郎町二 ☎ 72-0270              |
| ▶ 10/13(日)  | 中島内科在宅診療所<br>日の出三丁目 ☎ 83-3910  | 岡野整形外科クリニック<br>高須 ☎ 83-0062          |
| ▶ 10/14(祝)  | 山田循環器科内科<br>新生町 ☎ 83-8011      | 小野田赤十字病院<br>須恵東 ☎ 88-0221            |
| ▶ 10/20(日)  | 紫苑リハビリ内科クリニック<br>本町四 ☎ 71-1300 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣)<br>旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 10/22(祝)  | 村重医院<br>須恵一丁目 ☎ 83-3706        | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣)<br>旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 10/27(日)  | 吉武医院<br>常盤町 ☎ 72-1110          | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣)<br>旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 11/ 3(祝)  | むらた循環器内科<br>高須 ☎ 39-8660       | 久保整形外科医院<br>常盤町 ☎ 72-1711            |
| ▶ 11/ 4(休)  | はたもとクリニック<br>日の出三丁目 ☎ 83-5114  | 小野田赤十字病院<br>須恵東 ☎ 88-0221            |

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

## 【健康講座外部講師登録】

市民が健康に対する理解と関心を深め、スマイルエイジング(笑顔で年を重ねていくこと)に取り組むことができるよう、健康講座を行っています。このたび、保健医療専門職の知識を市民の健康増進に役立てるため、健康講座の外部講師登録制度を新設しました。外部講師となって、スマイルエイジングのまちづくりに取り組んでみませんか。



このたび、保健医療専門職の知識を市民の健康増進に役立てるため、健康講座の外部講師登録制度を新設しました。外部講師となって、スマイルエイジングのまちづくりに取り組んでみませんか。

### ●対象

市内在住または在職で、保健医療関係を専門とする職に従事し、無償で講義をしていただける人(市職員を除く)

### ●申込方法

申込先に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

### ●問い合わせ・申込先 健康増進課

## 【ミニ運動会】

親子で楽しく、体を動かして、スポーツの秋を満喫しましょう。

### ●対象 未就学児とその保護者

### ●とき 10月24日(休) 10:00～11:15

(受付 9:30～)

### ●ところ 市民体育館(市民プールの駐車場使用可)

### ●持ってくるもの 飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)

### ●申込方法 窓口または電話

### ●申込先

健康増進課、ココシエ(スマイルキッズ内 ☎ 82-2526)、各児童館

## 【第10回 SOS 健康フェスタ「はいはいレース」】

### ●対象

4m程度のはいはいが可能な平成30年11月以降に生まれた乳幼児

### ●とき 11月17日(日) 13:00～14:00

(受付 12:30～12:45)

### ●ところ 保健センター

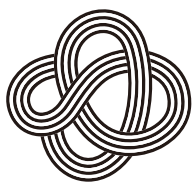
### ●定員 36人(先着順)

### ●申込方法 窓口または電話

### ●申込開始日 10月17日(木) 8:30～

### ●問い合わせ・申込先 健康増進課





山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

## UBE アートフェスタ 2019

「第 28 回 UBE ビエンナーレ」を核として、「まちなかアートフェスタ」「うべの里アートフェスタ」「宇部市芸術祭」の 4 つのイベントでまち全体をアートで盛り上げます。

とき▶ 11/24 ㊥まで

ところ▶ ときわ公園ほか(則貞 3-4-1)

㊤宇部市 UBE ビエンナーレ推進課  
☎ 0836-51-7282

美祿

## 第 12 回銅山まつり

銅山まつりは古代を体感できるお祭りです。古代の銅製錬炉を復元し、銅の製錬を行う実験や錫メダル製造体験など、様々なイベントを開催します。

とき▶ 10/27 ㊥ 9:00 ~ 15:00

ところ▶ 史跡長登銅山跡(美東町 長登 610)

㊤長登銅山文化交流館  
☎ 08396-2-0055

防府

## 第 27 回愛情防府 フリーマーケット

西日本最大級の規模を誇るフリーマーケットです。キャラクターショーやステージイベントなど、各所で催しを開催します。

とき▶ 10/19 ㊥ 9:30 ~ 15:30

ところ▶ 防府市中心市街地、商店街 ほか

㊤愛情防府フリーマーケット実行委員会  
☎ 0835-22-4930

山口

## 第 7 回 湯田温泉酒まつり

県内の地酒が湯田温泉に大集結。ぐい飲みチケット(おちょこ付き)を購入し、試飲しながら会場内の酒蔵を巡ります。グルメブースも充実してお酒を飲めない人も楽しめます。

とき▶ 10/13 ㊥ 11:00 ~ 17:00

ところ▶ 湯田温泉井上公園とその周辺(湯田温泉 2-5)

㊤湯田温泉酒まつり実行委員会  
☎ 083-966-0045

萩

## 着物ウィーク in 萩

江戸時代の美しい町並みが残る萩をステージに、着物レンタルやフォトコンテストを行います。着物を着ていると市内各所で割引等が受けられます。

とき▶ 10/14 ㊥まで 10:00 ~ 17:00

ところ▶ 萩城城下町周辺(呉服町 1-31-5) 料金▶ レンタル 4,000 円, 持ち込み 2,000 円

㊤着物ウィーク in 萩実行委員会  
☎ 0838-25-1750

津和野

## 日本三大芋煮つわの ~芋煮と地酒の会~

津和野町の郷土料理「芋煮」が地酒とともに無料でふるまわれ、津和野の味を楽しむことができるイベントです。数量限定で日本三大芋煮の山形県中山町、愛媛県大洲市の芋煮もふるまわれます。

とき▶ 10/20 ㊥ 11:00 ~

ところ▶ 殿町通り、本町通り

㊤津和野町商工観光課  
☎ 0856-72-0652

## 理大つうしん No.99

<http://www.socu.ac.jp/>

### 学生フォーミュラ日本大会 2019

8月27日~31日の5日間、「学生フォーミュラ日本大会 2019 -ものづくり・デザインコンペティション-」が静岡県小笠山総合運動公園で行われました。この大会は、学生が自ら構想・設計・製作したレーシングカーによるものづくりの総合力を競うものです。

90 チームがエントリーする中、本学の学生フォーミュラチーム(SOCU Formula)もガソリン車部門に「アサギマダラ 8 号」で 8 年連続出場をしました。学生たちは狙い通りの走行ができるように、加速 5% 上昇や車体軽量化など

の目標を掲げ、夏休みも返上して取り組んできました。残念ながら 4 年連続の完遂・完走はできませんでしたが、技術評価の部門では、42 位と健闘しました。

これから、「SOCU Formula」の挑戦をあたたく見守ってください。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



### 「大地の里」縄地ヶ鼻海岸 藤井 征男

俳句の立ち札が立ち並ぶ縄地ヶ鼻公園の芝生広場を抜け、坂道を下れば縄地ヶ鼻海岸の砂浜と波打ち際からの岩礁が目に入ってきます。ここに現存する岩礁は、2.5 億年以上前の日本列島誕生を解明する貴重なものとなっています。砂浜には海岸からの風景や岩礁の岩石を説明する看板もあり、高泊地域の自慢の場所です。

▶次回は井上 雄治さん

### 青木周蔵の 生誕記念碑

前田 典子

小埴生に生まれた青木周蔵は、明治から大正にかけての政治家です。ドイツに医学留学後政治を学び、三度外務大臣を務め、不平等条約の改正に力を注ぎ、日本の外交に大きな功績を残した方です。また日本人初の国際結婚をし、森鷗外『舞姫』のモデルという説もあります。ぜひ地元の偉人に目を向けてみてはいかがでしょうか。

▶次回は河本 渡さん



### 今月のおすすめ料理

## 「さんまのかば焼き」

～旬のさんまを野菜と一緒に～



#### 材料 (4人分)

|      |           |       |          |
|------|-----------|-------|----------|
| さんま  | 160g(2匹)  | 砂糖    | 小さじ1     |
| なす   | 160g(中2本) | 酒     | 大さじ1     |
| かぼちゃ | 150g      | A みりん | 大さじ2     |
| ししとう | 60g(12本)  | しょうゆ  | 大さじ1と1/2 |
| 小麦粉  | 大さじ1      | 酢     | 大さじ1     |
| 油    | 大さじ1      |       |          |

【1人分栄養価】エネルギー 238kcal / たんぱく質 9.3g / 脂質 12.7g / 塩分 1.1g

≡  
≡  
作り方  
≡  
≡

- ①さんまは頭と腹ワタをとって洗い、水気を取り6枚に切る。
- ②なすは大きめの短冊切りにする。かぼちゃはくし型に切り、レンジにかける。  
ししとうは破裂しないように切り込みを入れ、種をとる。
- ③さんまに小麦粉を薄くまぶす。
- ④フライパンに油を熱し、中火でさんまの両面を焼く。
- ⑤焼き色がついたら、皿にいったん取り出し、②を炒める。
- ⑥⑤にAを加え、煮汁を煮立たせてさんまを戻し絡める。
- ⑦皿にかぼちゃを置き、その上に残りの⑥を盛り付ける。



今回の料理は「副菜1, 主菜1」に該当します。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (埴生校区担当)

あつまれ!

# スマイルプランナー

このコーナーでは、スマイルプランナー登録者の声や活動状況を紹介していきます。



登録番号 128 藤井 瑛実加 さん

山陽小野田市本山出身です。20歳で上京し、約4年間アイドルグループでの活動を経て、昨年末に卒業しました。その後は、舞台出演などを行いながら、アイドルの振付なども行っています。今月から開催している「スマイルハロウィンさんようおのだ 2019」の応援ソング「さんハロへGO!」の歌と振付を担当しています。10月20日(日)に開催するメインイベント「スマイルハロウィン・パーティー」では、さんハロPR大使に決まりました。大好きな山陽小野田市が、もっと笑顔であふれるまちになるように、音楽活動やSNSを通して市の魅力を発信していきます！登録方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

シティセールス課 (☎ 82-1241)



# 子育て情報ナビ



## 母子父子寡婦福祉資金貸付金

ひとり親家庭の経済的自立と生活の安定および、その扶養する児童の福祉増進を目的に、山口県が貸し付けるものです。学費等を支払う前に貸付の申請が必要です。申請から福祉資金の交付まで日数を要しますので、お早めにご相談ください。

### ●対象

- ・現在児童を養育しているひとり親家庭
- ・かつて児童を養育していた母
- ・配偶者のない人に養育されている児童(修学に係る場合)

### ●貸付金の種類(利率:無利子~年1.0%)

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 就学支度資金<br>(制服代など)    | 6.31~59万円    |
| 修学資金(授業料)            | 2.7~18.3万円/月 |
| 修業資金(運転免許<br>取得費用など) | 最大46万円       |
| 転宅資金<br>(引っ越し費用など)   | 最大26万円       |

※上記以外の貸付金もあります。

### ●申請方法 子育て支援課に事前に相談

のうえ、申請書および添付書類を提出  
※連帯保証人(65歳以下の親族で就労者)が1人必要です。

※審査の結果、貸付を行うことができない場合もあります。

子育て支援課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】  
環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■燃やせないごみの出し方

燃やせないごみを出すときは、袋や箱の中に下記に掲載するものを一緒に混入せず、分別して出してください。分別には「家庭ごみの出し方」をご利用ください。分別収集にご協力をお願いします。

- 家電製品(大型家電を除く)
- 小型の家具
- 自転車・三輪車など
- 寝具類・敷物類
- 陶磁器類・ガラス製品
- 金属がついているもの



資源ごみ売却収入  
指定ごみ袋手数料収入

8月分

3,170,135円  
1,245,346円

令和元年度累計

18,016,503円  
6,888,850円

**10月** 困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

各種  
相談

| 相談名               | ところ                                              | 問い合わせ先                                | と き                                                                                                                           |
|-------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▶ 司法書士による<br>法律相談 | 市民生活課(市役所 1 階)                                   | ☎ 82-1133                             | 15日(火) 9:00~11:00<br>※8:40~8:50受付・抽選<br>(定員12人・先着順ではありません)                                                                    |
| ▶ 弁護士による<br>法律相談  | 市民生活課(市役所 1 階)                                   | ☎ 82-1133                             | 28日(月) 13:00~16:30<br>※12:20~12:30受付・抽選<br>(定員10人・先着順ではありません)                                                                 |
| ▶ 国等の行政相談         | 山陽総合福祉センター                                       | ☎ 0570-090110<br>(山口行政監視<br>行政相談センター) | 9日(水) 10:00~12:00                                                                                                             |
| ▶ 人権相談            | 市民生活課(市役所 2 階)<br>厚狭地区複合施設                       | ☎ 82-1137<br>(市民生活課)                  | 8日(火) 9:30~12:00<br>9日(水) 9:30~12:00                                                                                          |
| ▶ 心配ごと相談          | 赤崎公民館<br>高千帆福祉会館<br>山陽総合福祉センター<br>埴生公民館<br>厚陽公民館 | ☎ 83-2344<br>(社会福祉協議会)                | 7日(月)・25日(金) 9:00~12:00<br>7日(月)・25日(金) 9:00~12:00<br>2日(水)・9日(水)・23日(水) 9:00~12:00<br>16日(水) 9:00~12:00<br>30日(水) 9:00~12:00 |
| ▶ 家庭児童相談          | スマイルキッズ<br>子育て支援課                                | ☎ 82-2527<br>☎ 82-1175                | 毎週月・火・木・金曜 8:30~17:15<br>毎週水曜 8:30~17:15<br>※月~金曜の夜間・土・日曜・祝日は<br>中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付                                    |
| ▶ 教育相談            | 小野田児童館 2 階<br>保健センター                             | ☎ 84-5416<br>☎ 71-1681                | 毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く)<br>※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて<br>いますが、当日直接来られても構いません。                                                  |
| ▶ 交通事故相談          | 厚狭幹部交番                                           | ☎ 84-0110<br>(山陽小野田警察署)               | 毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く)<br>※電話予約が必要です。                                                                                     |
| ▶ 市民相談            | 市民生活課(市役所 1 階)                                   | ☎ 82-1133                             | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)                                                                                                      |
| ▶ 消費相談            | 消費生活センター                                         | ☎ 82-1139                             | 毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)                                                                                                      |
| ▶ 福祉相談            | 中央福祉センター<br>山陽総合福祉センター                           | ☎ 83-2050<br>☎ 72-1813                | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)                                                                                                      |

## 一日合同相談所を開設します 10月7日⑩~13日⑩は「行政相談週間」 ~困ったら 1人で悩まず 行政相談~

様々な困りごとについて、国や県、市の行政機関の  
ほか、弁護士、税理士、司法書士、行政書士などが  
会場で相談をお受けします。相談はすべて無料です。  
なお、弁護士相談のみ予約制(先着 12 人)です。

問い合わせ・申込先

山口行政監視行政相談センター  
(☎ 083-922-1591)

◎とき 10月17日(木) 10:00 ~ 15:00

◎ところ 厚狭地区複合施設

◎申込開始日 10月10日(木)

8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

※弁護士相談以外は申込不要です。



ヤングテレホンさんようおのだ

☎84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ10月のカレンダー



## カレンダー内の記号

◇…相談日  
○…その他

♥…健康だより  
回…今号の掲載ページ

月…イベント



山陽オート本場開催日

外：場外発売

|                                                                                   |                                 |                                                                       |                                 |                                                                                      |                                                                    |                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|  |                                 | 1 火<br>月 スマイル・オレンジ<br>フェア ～31日 回<br>外                                 | 2 水<br>◇心配ごと 回<br>外             | 3 木<br>♥すくすく相談<br>(保健センター)<br>外                                                      | 4 金<br>外                                                           | 5 土<br>月 タンDEM自転車<br>体験試乗会 (山陽<br>オートレース場)<br>外 |
| 6 日<br>♥もぐもぐ・ミニし<br>ょく (スマイルキッ<br>ズ)<br>○男女共同参画の日<br>講演会<br>(厚狭地区複合施設) 外          | 7 月<br>◇心配ごと 回<br>外             | 8 火<br>♥健康相談 回<br>◇人権 回<br>外                                          | 9 水<br>◇行政・人権・心配<br>ごと 回<br>外   | 10 木<br>外                                                                            | 11 金<br>♥1歳6か月児<br>(スマイルキッ<br>ズ)<br>♥はつらつウォー<br>キング (保健セン<br>ター) 外 | 12 土<br>外                                       |
| 13 日<br>月 竜王山ウォーク<br>(きららビーチ焼野)<br>月 ぎらら交流館まつり<br>外                               | 14 祝<br>月 市民ふれあい<br>スポーツ大会<br>外 | 15 火<br>○市税・国保・後期<br>高齢保険料「夜間<br>窓口」～21日 回<br>◇司法書士による<br>法律相談 回<br>外 | 16 水<br>外                       | 17 木<br>◇一日合同相談所回<br>外                                                               | 18 金<br>♥育児学級<br>(スマイルキッ<br>ズ)<br>外                                | 19 土<br>○親子食育料理<br>教室 (学校給食セ<br>ンター)<br>外       |
| 20 日<br>月 スマイルハロウィン・<br>パーティー 回<br>外                                              | 21 月<br>外                       | 22 祝<br>外                                                             | 23 水<br>◇心配ごと 回<br>外            | 24 木<br>♥すくすく相談・<br>ベビーサークル 回<br>♥ミニ運動会 回<br>外                                       | 25 金<br>◇心配ごと 回<br>♥3歳6か月児<br>(スマイルキッ<br>ズ)<br>外                   | 26 土<br>月 お祝い夢花火<br>【下段】<br>外                   |
| 27 日<br>月 江汐公園秋の<br>ふれあい祭り 回<br>外                                                 | 28 月<br>◇弁護士による<br>法律相談 回<br>外  | 29 火<br>外                                                             | 30 水<br>◇心配ごと 回<br>外            | 31 木<br>○市県民税<br>(第3期)納期限<br>外                                                       | 1 金<br>外                                                           | 2 土<br>外                                        |
| 3 祝<br>外                                                                          | 4 休<br>外                        | 5 火<br>外                                                              | 6 水<br>♥1歳6か月児<br>(保健センター)<br>外 |  |                                                                    |                                                 |

pick up!

## 第22回2019 お祝い夢花火

10月26日 18:00～21:00 (予定)  
開場 17:00

埴生漁港 (雨天の場合は27日(日)に順延)

※車の乗り入れはできません。山陽オートレース場または青年の家の  
の駐車場に駐車し、無料シャトルバスをご利用ください。

岡山商工会議所 (☎ 73-2525)

心へささぐ…

# Time

今 この時を