

男女共同参画に関する

# ひと 女と男の行詩 ひと

【第8回最優秀・優秀 作品】

◆なぜ刺さる まわりの視線 パパ産休。

◇パートはそれぞれ違うけど、  
家でも街でも職場でも、  
ぼくらは混声で歌っている。

◇昇進祝い パパママとっちと 子が尋ね。

## 第9回作品募集中!!

男女共同参画社会の実現に向け、身の回り（家庭・学校・地域社会・職場）などで感じる「男女差別」や「男女平等への想い」などを詠んだ一行詩を募集します。

■応募資格 どなたでも応募できます。

■応募期限 3月2日(金)まで（当日消印有効）

■応募方法 はがき1通に2作品までとしますが、1人何通でも応募できます。  
【郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号】を必ず明記してください。  
(E-mailでも受け付けます。)

■発表 5月下旬  
(入賞者への連絡をもって発表に代えます。入賞作品を含む応募作品全ての権利は、主催者に帰属します。)

■賞  
◎最優秀賞…1点 賞金1万円  
◎優秀賞…2点 賞金5千円  
◎入選…7点 賞金3千円

■問い合わせ・応募先

〒756-8601

山口県山陽小野田市日の出一丁目1番1号  
山陽小野田市 市民活動推進課

「女と男の一行詩」係

TEL: 82-1134

FAX: 83-9336

E-mail: ichigyoshi@city.sanyo-onoda.lg.jp

### 「今月の一行詩」コーナー を開設しました。



市役所に一行詩を紹介するコーナーを設けました。

これまでの作品を毎月紹介していきますので、身の回りの「男女共同参画」を考えてみませんか？

※公民館などの市の施設や、JRの駅にも掲示してあります。

## 今月のおすすめ料理

【1人分栄養価】エネルギー 242kcal / たんぱく質 22.5g / 脂質 14.5g / 塩分 1.1g

### 「眼竜 (がんりゅう) 揚げ」

～おめでたい日の一品に～



■保健センター監修  
■山陽小野田市食生活改善推進協議会  
(厚狭校区担当)

#### 材料 (4人分)

うずら卵(かたゆで)	8個
鶏ささみ	8本
しょうゆ	大さじ1
A 酒	小さじ1½
みりん	小さじ1½
のり(3cm幅)	8枚
片栗粉	大さじ1
揚げ油	適量

#### 作り方

- ①茹でたうずら卵は皮をむき、水気をふく。ささみは、すじをとり片開きにし、包丁の背でたたいて均等な厚みにして、Aに約1時間つける。
- ②うずら卵にのりを巻き、その上に汁気をふいたささみを巻き、巻き終わりをしっかりと押さえて片栗粉をまぶす。
- ③約160度(中温)に熱した油で揚げ、油をよくきり、冷めたら半分に切って、切り口を上にして器に盛る。

ヤングテレホン  
さんようおのだ

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください (いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)  
受付日時 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 (土・日・祝日は留守番電話対応)

☎84-2000

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp