

## ◎ 38 歳女性限定「お試し乳がん検診」のモニター募集

乳がん検診は、40 歳から 2 年に一度、市の検診として受診できますが、自分の問題として認識していない人が多く、受診率はまだまだ低いのが現状です。乳がんは早期に発見し治療すれば、治る確率が高いがんです。乳がんについて関心を持ってもらい、定期的に受診することの大切さを理解してもらうため、モニターとなっていただくものです。この機会にモニターとなって、受診してみませんか。

- **対象** 昭和 56 年 4 月 2 日～昭和 57 年 4 月 1 日生まれで市内に住民票を有し、検診後にモニターとしてアンケート等に協力していただける女性
- ※妊娠中、授乳中、または断乳直後の女性は除きます。
- **定員** 30 人（先着順） ● **費用** 無料
- **申込方法** 電話（9 月 4 日(水) 8:30～受付開始）
- **検診の受け方**  
申し込みをされた人に無料クーポン券を郵送します。10～12 月の期間で、市内の乳がん検診医療機関（市民病院、山口労災病院、小野田赤十字病院）へ予約し、無料クーポン券を持参して受診してください。
- ※対象者には 8 月下旬に案内はがきを郵送しています。
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- **問い合わせ・申込先** 健康増進課

## 声をいただきました

昨年度に受診されたモニターからは「思っていた以上に痛くなかったので、次回からは気楽に受診ができそうです」「受診の流れが分かったので、2 年後に必ず受けます」などの声をいただきました。



## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- **スマイルキッズ**
- **とき** 9 月 26 日(木) 9:30～11:15
- **保健センター**
- **とき** 10 月 3 日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- **スマイルキッズ**
- **対象** 0 歳～1 歳 3 か月児とその保護者
- **とき** 9 月 26 日(木) 10:00～11:30
- **内容** ゆらゆらくるくる「おばけモビール」

## 【山陽小野田医師会 健康ミニ講座】

- **とき** 9 月 26 日(木) 14:00～15:00
- **ところ** 中央図書館
- **演題** 「在宅訪問の現況」
- **講師** 加屋野 悟  
(中島内科在宅診療所 院長)
- **聴講料** 無料 ● **定員** 80 人（先着順）
- **問い合わせ先** 健康増進課
- ※希望者には保健師の健康相談もあります。

## 【健康相談】（健康手帳持参）

- **厚狭地区複合施設**
- **とき** 9 月 10 日(火) 9:30～11:30
- **内容** 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

## 【キッズキッチン食育教室】

- **もぐもぐはかせ教室**
- **対象** 未就園児とその保護者
- **とき** 10 月 6 日(日) 10:00～10:40
- **定員** 10 組（先着順）
- **参加料** 1 組 50 円
- **ミニしょくいくはかせ教室**
- **対象** 未就学児（保護者は見学のみ）
- **とき** 10 月 6 日(日) 10:45～11:30
- **定員** 12 人（先着順）
- **参加料** 1 人 100 円
- **ところ** スマイルキッズ
- **申込期限** 9 月 30 日(月)
- **申込方法** 窓口または電話
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- **問い合わせ・申込先**  
健康増進課（☎71-1817）