

■ 第 39 回山陽小野田市駅伝競走大会

◇とき 1月21日(日)
 受付 8:00～8:20 開会式 8:30
 スタート 10:00

◇ところ 竜王山周回コース

◇参加資格

市内在住、在職または在学の人

◇種目

- ・男子 一般の部、高校Ⅰ部（陸上部）、高校Ⅱ部（その他）、中学校の部
- ・女子 一般・高校の部、中学校の部

◇申込方法

市民体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

◇申込期限 1月12日(金)

走行区間（中継所）	女子 14.8 km		男子 22.3 km	
	区	距離・通過予定時間	区	距離・通過予定時間
赤崎公民館（スタート）～ きらら交流館前バス停	1	3.0 km 10:11	1	5.0 km 10:15
きらら交流館前バス停～ 浜河内緑地駐車場	2	2.0 km 10:18		
浜河内緑地駐車場～ 木戸公会堂	3	2.8 km 10:28	2	2.8 km 10:23
木戸公会堂～ 浜河内緑地駐車場	4	4.7 km 10:44	3	4.7 km 10:38
浜河内緑地駐車場～ 赤崎小学校（ゴール）	5	2.3 km 10:52	-	
浜河内緑地駐車場～ 木戸公会堂	-		4	2.8 km 10:46
木戸公会堂～（西部石油・竜王中学校経由）～赤崎小学校（ゴール）	-		5	7.0 km 11:06

◇問い合わせ・申込先

山陽小野田市体育協会事務局
 （市民体育館内 ☎ 84-2430）

■ 第 2 回山陽小野田市民マラソン大会

◇とき 1月28日(日)
 受付 8:30～9:00 開会式 9:00
 スタート 9:30（小雨決行）

◇ところ 厚陽小学校運動場

（厚陽地区古開作干拓コース）

※年齢別は30歳代以下、40歳代、50歳代、60歳代以上があります。（参加人数により変更することがあります。）

◇申込方法・申込先

社会教育課、市民体育館、各公民館、青年の家に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

◇申込期限 1月22日(月)

◇種目（市外の人も参加できます）

距離	対象	スタート
3 km	小学生男子、中学・高校女子	9:30
10 km	一般男子・女子年齢別	9:55
3 km	小学生女子（4年生以上）、一般男子・女子年齢別	9:57
5 km	中学・高校男子、一般男子・女子年齢別	10:55
1.5 km	親子ペア（5歳から小学3年生の親子）	10:57

◇問い合わせ先

厚狭公民館（☎ 72-0507）



環境課 ☎ 82-1144

冬も省エネしましょう

冬のエコスタイル・エコドライブキャンペーン
 実施中（～2月28日）

エネルギー資源の有効活用や地球温暖化防止のため、より一層の省エネをお願いします。

- 暖房機器は室温 20℃を目安に調節しましょう。
 （オフィスではウォームピズで^{*}）
- 電気、ガス、石油機器などを買うときは省エネタイプのものを選びましょう。
- 冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節を行い、ものを詰め込みすぎないように整理整頓しましょう。
- 電気ポットなどの電気製品を長時間使わないときには、コンセントからプラグを抜くようにしましょう。
- お風呂は、間隔をおかずに入り、追い焚きをしないようにしましょう。
- アイドリングストップやタイヤの空気圧を適正にするなど、エコドライブを心がけましょう。

※ウォームピズ

暖房を控えた冬のオフィスでも快適に働ける暖かい服装のことです。