

# 厚陽公民館だより

編集・発行 山陽小野田市厚陽公民館

山陽小野田市大字郡 3226 番地の 11

平成 30 年 5 月 1 日【第 42 号】(班回覧)

TEL0836-74-8400 FAX0836-75-0628

新年度に入り、一ヶ月が過ぎました。自治会長さんをはじめ、諸団体の役員さんも新しい顔ぶれで進んでいます。何かで読んだことがあるのですが、人生を 80 年とした場合、“人が一生で出会う人の数”は、何らかの接点を持つ人で 30,000 人、同じ学校や職場・近所の人で 3,000 人だそうです。80 歳を超えてもお元気な方が多い厚陽では、もっとたくさんの方と出会っておられるかもしれませんね。

意外に多いと思われるかもしれませんが、世界の総人口からその確率を考えるとどうでしょうか。先月号でも、今しかない時間を大切にしようというお話をしました。新しい人々との“出会い”にも感謝しながら、日々過ごしたいものです。

## ★ 春の種まき が終わりました ★ H30.4.19(木)公民館花壇にて



昨年に引き続き、たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。厚陽の子供たちと一緒に行動する種まきも、今回で 33 回目を迎えることができました。

今年は中学生に代わり、小学校 5～6 年生が来てくれました。きちんと作業できるか心配でしたが、どの子も約束を守り、丁寧に種をまいていました。地域の皆さんにも評判で、子供たちの仕事ぶりに感心されていました。お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました！

一緒にまいたサルビア・マリーゴールドは、6 月の苗配布に向けて、丹精込めて育てていきます。道路沿いの花壇ですので、市内各所へ元気な苗が届けられるよう、その成長を皆さんにも見守っていただきたいと思います。

## ★ ガーデニング講座のお知らせ ★

松永先生によるガーデニング講座の日程が決まりました。別途募集チラシを班回覧していますので、そちらも合わせてご確認ください！

日 時：平成 30 年 5 月 25 日（金）10 時より

場 所：厚陽公民館 前庭にて

参加費：1,200 円（お花や鉢代を含みます）

ご自分で好きなお花を選んで植えていただきます。初めての方でも大丈夫ですので、お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。お問い合わせは公民館まで！



(季節の花の寄せ植えです)

(※裏面に続きます。)

## ★ 第14回 市民運動会 が開催されます ★

今年も市民運動会の開催に向けて、実行委員会による話し合いが行なわれています。厚陽地区の運動会では「人々のふれあいと健康増進」が目的とされ、皆さんが少しでも参加しやすいように、プログラムや競技内容の見直しに取り組まれています。

運動会の在り方については、他地区でも課題とされており、今でもさまざまな意見が出ているところです。

今後その形が変わっていくとしても、地域を少しでも盛り上げようとする方々と“どれだけ一緒に汗を流せるか”、

私たちが考えていく必要 日時：平成30年5月13日（日）9時開会式  
があろうと思います。 場所：厚陽小中学校運動場（雨天中止）



※ 厚陽団地内の駐車は住民の皆さんや路線バス等の妨げになります。限られた駐車場ですが、マナー向上にご協力をお願いいたします。

## ★ 厚陽のサロン活動について ★

地域住民が集える場所「サロン」について、鳥越の方から様子を聞かさせていただきました。特別なルールはなく、福祉会館に来たらまずは血圧測定、それから健康体操をしたり、歌をうたってみたり・・・単におしゃべりの場となることもあるようです。また、外部講師を呼んでお話を聞いたり、みんなでお弁当を食べたりする日もあったとのこと。わざわざ遠くまで出かける必要がないので、思ったときには、すぐに行くことができるというお話でした。お世話役の方がいらっしゃるものの、強制参加ではないので、知り合いへの声かけもしやすいそうです。

「気晴らしになるから、出ておいで！」と。



今では各地で色々なかたちの「サロン」が展開されていますが、その強みは何よりも“気軽さ”です。

一人で“テレビとにらめっこ”な方がいらっしゃれば、まずはサロンの様子を聞いてみて欲しいと思います。

居心地のよい場所づくり、一緒にいかがでしょうか？

## ★ 5月の公民館のようす ★

※日時は前後する場合がありますので、  
公民館へご確認をお願いします。

2日（水） 菊づくり教室  
10日（木） 菊づくり教室  
11日（金） 運動会実行委  
13日（日） 市民運動会  
14日（月） ふるさと協 企画委  
15日（火） 男のキッチン

17日（木） 菊づくり教室  
18日（金） ふるさと協総会  
24日（木） 菊づくり教室  
25日（金） ガーデニング講座

クラブ会員も随時募集中♪



《記事に関するお問い合わせは、厚陽公民館まで》  
《講座に関するご意見・ご要望等もお待ちしております》