

健康だより

保健センター ☎ 71-1814
小野田保健センター ☎ 84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック ☎ 71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎ 83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎ 81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎ 83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎ 83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎ 72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎ 73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎ 83-2355	木曜日 13:30～15:00

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇対象 平成17年6月生まれの幼児と未診査児
◇とき 12月8日(金) 13:30～14:30
◇ところ 小野田保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇対象 平成15年12月生まれの幼児と未診査児
■保健センター
○とき 12月6日(水) 13:00～14:20
■小野田保健センター
○とき 12月22日(金) 13:00～14:30
※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

- 10 - 「広報さんようおのだ」 2006/12/1

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者
◇とき 12月15日(金) 9:30～11:30
◇内容 講話「育児を通しての仲間作り、保育のポイント」、離乳食講話、調理実習
◇ところ・申込先 保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
■保健センター
○とき 1月11日(休) 10:00～11:30
○内容 ミニ凧づくり
■小野田保健センター
○とき 12月21日(休) 10:00～11:30
○内容 折り紙(ポチ袋と箸置き)

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
■保健センター
○とき 12月14日(木)・1月11日(休) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 12月21日(休) 9:00～11:00

療育相談会

言葉が遅れていたり、歩かないなど、お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。お気軽にご相談ください。(電話での予約が必要です)
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 12月26日(火) 13:00～
◇ところ・申込先 保健センター

認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話し合ってみませんか。(介護を受ける方ご本人さんの参加、送迎希望の場合は事前にご連絡ください。)
◇とき 12月19日(火) 13:30～15:30
◇ところ・問い合わせ先 山陽総合福祉センター (☎ 72-1813)

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)

12月4日(月)	有帆福祉会館
12月13日(水)	赤崎福祉会館
12月25日(月)	高泊福祉会館
12月26日(火)	本山福祉会館

◇内容 血圧・体脂肪測定、転倒予防体操、リズム体操ほか
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

健康体操

■保健センター
○とき 12月19日(火) 10:00～11:30
■小野田保健センター
○とき 12月5日(火) 10:00～11:30
◇内容 リズム体操
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

ゆりの会(脳血管障害者の会)

参加者同士が親睦を図り、交流を深めています。自宅療養中で話せる友だちが欲しい方、病院以外に出かけるところがあったらと思われる方は、ぜひご参加ください。(電話での予約が必要です)
◇とき 12月14日(木) 11:30～13:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 忘年会
◇問い合わせ・申込先 保健センター

募集・試験

商業起業家支援センター「日の出市場」出店者募集

◇場所 日の出三丁目1番28号
◇面積 1区画 15.32㎡(全2区画)
◇使用料 月額15,750円(消費税込み)
◇応募資格 市内に住民票があり、事業に関する具体的な計画を有していること(飲食業は不可)他
◇使用期間 1年間
※3年間まで延長可能
◇問い合わせ・申込先 商工労働課 (☎ 82-1150)

毎週水曜日 市民課・税務課(本庁)の窓口業務の一部を延長しています 17:15～19:00

■市民課戸籍住民係(☎ 82-1140)・税務課市民税係(☎ 82-1125)・税務課固定資産税係(☎ 82-1127)・税務課収納係(☎ 82-1126)