

## 令和元年度山陽小野田市食育推進事業について

R1. 7. 11

## 1 家庭における食育の推進

事業	実施団体・関係課	概要	目標指標
マタニティスクール	健康増進課	教室の中で、妊娠中の食生活について啓発	1. 7. 8. 9. 11
育児学級	健康増進課	教室の中で、離乳食のすすめ方について啓発	1
幼児食に向けてのステップアップ教室	健康増進課	幼児食へ移行する段階での食課題について啓発	1. 7. 8
もぐもぐはかせ教室	健康増進課 子育て支援課	幼児期の食に関する子育ての悩み解決をサポート	1. 7. 8
ミニしょくいくはかせ教室	健康増進課 子育て支援課	幼少期からの様々な食体験を通して、食の知識や調理技術の習得、食事のマナーなど総合的に学び、家庭での食育実践をサポート	1. 7. 8. 14. 17
ねたろう食育博士養成講座	健康増進課	体験を通して食に関する正しい知識を身につけ食育についてPRできる人材を養成	1. 2. 4. 5. 7. 8. 9. 10 . 11. 13. 14. 15. 17. 18
糖尿病予防教室	健康増進課	教室の中で、糖尿病予防のための食生活について啓発	1. 4. 7. 8. 10. 11
野菜摂取増加プロジェクト	健康増進課	野菜摂取増加に向けた啓発	1. 7. 8
減塩プロジェクト	健康増進課	減塩に向けた啓発	1. 7. 8. 9
介護予防教室	健康増進課	介護予防に向け高齢者の食生活（低栄養予防等）に関する啓	1. 2. 3. 7. 8. 9

	高齢福祉課	発	
健康教育	健康増進課 高齢福祉課	ライフステージの食課題に応じた出前講座	1. 2. 3. 4. 5. 7. 8. 9. 10. 11
食育レシピ集の作成	健康増進課	野菜摂取増加に向け野菜を使ったレシピの啓発	1. 7. 8
キッズファーム	子育て支援課	スマイルキッズに畑を作り、地域住民のサポートを受けながら親子が野菜を栽培、収穫、試食の実施	1. 2. 3. 7. 8. 12. 14

## 2 学校、保育園等における食育の推進

事業	実施団体・関係課	概要	目標指標
親子食育料理教室	学校給食センター 学校教育課	学校給食センター内調理室で親子料理教室を実施。	1. 2. 3. 6. 7. 8. 14. 17
学校給食センター見学会・試食会	学校給食センター	一般、保護者、小中学生の受け入れを随時実施	1. 2. 3. 6. 7. 8. 14. 17
園や学校での試食会	学校給食センター 学校教育課 子育て支援課 幼稚園・保育園	各園、学校で給食の試食会を実施。各学校の担当栄養教諭・学校栄養職員が給食に関する講話も実施	1. 2. 3. 6. 7. 8. 14. 17
食育だより等の発行	学校給食センター 学校教育課 子育て支援課	毎月19日の「食育の日」に合わせて食育だよりを発行 ねたろう食育ネットワークだよりを発行	1. 2. 4. 5. 6. 7. 8. 14 . 17. 18

	幼稚園・保育園・ 小中学校 健康増進課 ねたろう食育ネットワーク		
給食実物展示	学校給食センター 学校教育課 幼稚園・保育園・ 小中学校	各園や小・中学校の食育支援員が、毎日給食サンプルを展示	1. 6. 7. 8
給食指導	学校給食センター 学校教育課 子育て支援課 幼稚園・保育園・ 小中学校	各学校の担当栄養教諭・学校栄養職員による巡回指導を実施 (各学校に年間6回程度)「給食の時間」には、校内放送で 献立を紹介 各学級の担任が、食材や献立について児童生徒へ指導を実施 園児への給食指導を実施	1. 2. 5. 6. 7. 8. 11. 14. 17. 18
食育講演会	健康増進課 食生活改善推進協議会	一般市民を対象とした食育講演会を実施予定	1. 4. 5. 7. 8. 9. 10. 11. 13. 14. 18

### 3 地域における食育の推進

事業	実施団体・関係課	概要	目標指標
飲食店ヘルシーメニュー・ 減塩メニューの提供			

子ども料理教室	健康増進課 食生活改善推進協議会	市内の小学生を対象とした料理教室を実施	1. 2. 3. 5. 7. 8. 9. 11. 13. 14. 17. 18
男性料理教室	健康増進課 食生活改善推進協議会	地域の男性を対象とした料理教室の実施	1. 2. 3. 4. 7. 8. 9. 10. 11. 13. 14. 15. 18
初心者料理教室			
弁当づくり教室			
朝食レシピ募集・紹介	健康増進課 ねたろう食育ネットワーク	野菜を使った朝食レシピを募集し、朝食摂取に向けて啓発	1. 2. 4. 5. 7. 8
虫歯予防教室	健康増進課	虫歯予防に関する啓発を出前講座にて実施	1. 11
地域会食会	健康増進課 食生活改善推進協議会	公民館単位で「ねんりんカフェ」会食会を実施	1. 2. 3. 4. 7. 8. 9. 10. 11. 13. 14. 15. 18
ねたろう食育ネットワーク	健康増進課 幼稚園・保育園・ 小中学校 子育て支援課 学校教育課 学校給食センター	食育推進計画の推進のため、市内幼稚園・保育園・小中学校の食育担当者が連携を図り、食育を推進 朝食摂取や減塩の啓発等一体となって取り組む 関係各課がオブザーバーとなる	1. 2. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 11. 14. 17. 18
管理栄養士養成校の 学生実習受入	健康増進課	県内大学及び市内出身者等の管理栄養士養成校の実習生の受入	

#### 4 食育推進運動の展開

事業	実施団体・関係課	概要	目標指標
ボランティア養成講座	健康増進課 食生活改善推進協議会	食生活改善推進員養成講座を3年に1度実施し養成	全て
ボランティア研修会	健康増進課 食生活改善推進協議会	地区組織の研修会において食に関する情報提供、調理実習等を実施	全て
市ホームページの活用	各課	食育月間や食育の日を中心とした食に関する情報提供 毎日の給食とその日の献立の一口メモを紹介。毎月の食育だよりや献立表についても掲載	全て
市広報の掲載	各課	偶数月に食育くらぶ、親子食育料理教室の募集案内等を掲載予定。	全て
食育ツールの作成	健康増進課 食生活改善推進協議会	食育ランチョンマット、食育かるた、食育カレンダーなど食育に関するツールを作成し啓発	全て

#### 5 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等

事業	実施団体・関係課	概要	目標指標
産地見学会			1. 12
工場・店舗見学会			1
学校給食の地場産物の活用	学校給食センター 学校教育課	6月、11月、1月の「地場産週間」に合わせて、地場産物を取り入れ給食を提供。年9回の「地場産100%給食の日」を実施予定。	1. 6

主要特産マップの配布	農林水産課	市内の農林水産物をマップに掲載し、リーフレットにして啓発	1. 12
食べきり協力店の拡大	環境課	山口県食品ロス削減推進委員会が認定する「やまぐち食べきり協力店」への参加の促進	1. 14. 16. 17
緑のカーテンの推進	環境課 地球温暖化対策地域協議会 健康増進課 食生活改善推進協議会 幼稚園・保育園・高校	市民へゴーヤの苗の配布や、ゴーヤの苗の植え付けと収穫作業を、園児を集めて開催。また、緑のカーテン写真展を市内の家庭、事業所及び学校に呼びかけて開催。	1. 2. 3. 7. 8. 12. 13. 14
3010運動の推進	環境課 食生活改善推進協議会	食べ残しによる食品ロス削減を図るため、すぐに始められる取組について宴会シーズン前を中心に啓発	1. 13. 14. 15. 16
県産・市内産表示	販売店	県産・市内産表示をして販売	1
対面販売	販売店	対面による販売の実施	1
出前講座	各課、各関係団体	依頼のテーマに応じた出前講座の実施	全て
農林水産業体験	農林水産課 漁港 学校教育課 子育て支援課 幼稚園・保育園・小学校	小学校低学年の生活科や中・高学年の理科や社会科、総合的学習の時間で、一次産業の体験学習を実施 定置網漁実施 各園等での野菜栽培、収穫、試食の実施	1. 2. 3. 7. 8. 12. 14

6 食文化の継承のための活動への支援

事業	実施団体・関係課	概要	目標指標
郷土料理教室	健康増進課 食生活改善推進協議会	児童・生徒を対象とした出前講座（料理教室）において、郷土料理を調理、試食	1. 2. 3. 13. 17. 18
お魚教室	健康増進課 ねたろう食育博士	お魚に触れる、さばくなどの体験ができる教室の実施	1. 2. 3. 7. 12. 13. 14. 15. 17. 18
和食の基本や地産・地消費料理教室	健康増進課 食生活改善推進協議会 学校給食センター 学校教育課 子育て支援課 幼稚園・保育園・小中学校	和食文化国民会議の事業を活用し、11月22日の「和食の日」に合わせて、各学校で和食やだしに関する授業等を実施する際のパンフレットの取りまとめを実施	1. 2. 3. 6. 7. 8. 9. 13. 14. 17. 18
給食での行事食や郷土料理の導入	学校給食センター 学校教育課 子育て支援課 幼稚園・保育園・小中学校	端午の節句、七夕等季節の行事食を取り入れた給食を実施 山口県学校栄養士会と連携して「やまぐち郷土料理の日」を設定し、献立に郷土料理を取り入れて啓発	1. 2. 3. 6. 7. 8. 9. 14. 17. 18

7 食品の安全性に関する情報提供等

事業	実施団体・関係課	概要	目標指標
出前講座	健康増進課	依頼のテーマに応じた出前講座に内容を盛り込み実施	1

目標	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
事業数	47	26	20	15	14	16	35	34	18	12	17	12	16	26	11	8	20	18

