



◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、母子健康手帳と予防接種予診票を持参して受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合)

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	1歳～2歳未満	1回
第2期	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ	

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

今年度の対象年齢		接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。		1回

■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後6か月～90か月未満 ※標準的な接種年齢は初回3歳，追加4歳です。	初回2回
		追加1回
第2期	9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、公費(無料)で接種できます。

※平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種第1期が平成22年3月31日までに未完了の人は、特例措置として第2期の接種期間(9歳～13歳未満)に公費(無料)で接種できます。

●費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)

※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

■スマイルキッズ

○とき 8月22日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 9月5日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■スマイルキッズ

○とき 8月22日(木) 10:00～11:30

○内容 色紙に「足形」をつけよう

■保健センター

○とき 9月5日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「フリスビー」

【健康相談】(健康手帳持参)

■厚狭地区複合施設

●とき 8月13日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

○対象 未就園児とその保護者

○とき 9月1日(日) 10:00～10:40

○定員 10組(先着順)

○参加料 1組50円

○持ってくるもの ハンカチ, お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

○対象 未就学児(保護者は見学のみ)

○とき 9月1日(日) 10:45～11:30

○定員 12人(先着順)

○参加料 1人100円

○持ってくるもの

エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日2か月～1週間前まで

●申込方法 窓口または電話

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎71-1817)