



高齢福祉課からのお知らせ

◎認知症サポータースキルアップ講座

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、認知症サポーターの養成を推進しています。認知症サポーターが認知症の症状や対応方法を学び、認知症への理解をさらに深めるための講座です。

◎対象 市が実施した認知症サポーター養成講座を受講した人で、
本講座受講後認知症サポーターとして活動してみたい人

◎とき 8月28日(水) 9:30～11:30

◎ところ 市役所3階大会議室

◎内容

●講義「若年性認知症の理解を深める」

講師：家城 利右子（県立こころの医療センター若年性認知症支援コーディネーター）

●講義「認知症予防について～認知症予防と本市の取り組みについて～」

「認知症サポーターの地域での活動について～活動の場の紹介～」

◎定員 40人（先着順） ◎費用 無料

◎申込期限 8月27日(火) ◎申込方法 電話



■認知症サポーター養成講座

地域や職場、学校などで開催し、認知症について学んでみませんか。

◎内容 認知症に関する基礎知識、認知症の人や家族への支援のあり方等

◎時間 60～90分程度 ◎費用 無料

※詳しくはお問い合わせください。

◎介護予防応援隊養成講座

介護予防応援隊とは、自分の介護予防をしながら、地域のみなさんの介護予防を推進するためにお手伝いする応援者のことです。あなたも介護予防応援隊になって、元気な身体と心を手にいれませんか。

◎対象 介護予防や介護予防活動に意欲関心がある人

◎日程（時間はいずれも9:30～11:30）

	市役所	保健センター	内容
①	9月5日(木)	10月2日(水)	講義「介護予防ってなに？ ～いつまでも歩こう、食べよう、笑いあおう～」
②	9月12日(木)	10月9日(水)	講話・実技「いきいき百歳体操」, 「音読でいきいき脳活！」
③	9月19日(木)	10月16日(水)	介護予防における運動の意義, 栄養改善(低栄養)について
④	9月26日(木)	10月23日(水)	講話・実技「口腔ケア」, 介護予防応援隊の役割および今後の活動について

◎定員 30人（先着順）

◎申込期間 各講座1回目前日まで ◎申込方法 窓口または電話

◎問い合わせ・申込先
地域包括支援センター

（高齢福祉課内）

☎82-1149