

山陽秋祭り'06

●とき

11月12日(日) 11:00～

●ところ

厚狭駅前商店街「特設ステージ」

大行司、小行司、乙姫行列が商店街に繰り出し独特の掛け声と踊りを披露する古式行事（大名行列）をはじめ、「特設ステージ」を中心に多彩なイベントが催されます。

●内容

11時 開会宣言（煙火打ち上げ）／開会セレモニー／寝太郎太鼓

12時 バンド演奏／フォークダンス／リハビリ体操

13時15分 よさこい（出演：寝太郎伝説ほか）／吹奏楽

14時10分 ダンス／マジックショー

15時 古式行事紹介（大名行列）／歌謡ショー

16時 コミック踊り／ハーモニカ演奏／ダンス

17時 山口艶華オンステージ／バンド演奏

18時 福引大会／裸坊・黄幡楼紹介

19時 フィナーレ

※ 11時から各種路上イベントも行われます。（三輪車レース、ピッチングゲームなど）

●問い合わせ先

山陽商工会議所（☎ 73-2525）

ヒューマンフェスタ さんようおのだ

入場無料

～人権を考える集い～

●とき 12月2日(土) 13:30～

●ところ 市民館文化ホール

●講師 もり いさむ（フォークシンガー）

●演題 「人間みんなちがって

みんないいと 感じられる世界を！」

▶講師プロフィール

山陽小野田市出身。(株)日本音楽著作権協会会員、金子みすゞ顕彰会会員。1980年頃からフォークシンガーとして活動を開始。童謡詩人「金子みすゞ」の詩に深い感銘を受けて以来、100編の詩に曲をつけ、みすゞのうたを歌い続けている。

現在は、長門市仙崎を拠点に、コンサートやイベント、人権講演会などで、みすゞの心である「生かされている命、みんなちがってみんないい」をテーマに全国に向けてみすゞのうたコンサートを展開中。



同時開催

- 人権教育啓発作品表彰式
- 人権教育啓発ポスター展示

●問い合わせ先

社会教育課（☎ 82-1203）

今月のおすすめ料理

【1人分栄養価】エネルギー 58kcal / たんぱく質 3.3g / 脂質 1.1g / 塩分 0.8g

「根菜類の中華スープ」

～ラー油をつかってピリッとしたあたたかい一品～



■保健センター監修
■山陽小野田市食生活改善推進協議会（植生校区担当）

材料（4人分）

豚もも肉	40g
里芋	80g
えのき茸	40g
白ねぎ	1/2本
人参	40g
ごぼう	40g
小葱	20g
ー水	3カップ
ー鶏ガラスープのもと	小さじ1弱
薄口しょうゆ	小さじ1弱
塩	小さじ1/5
ラー油	少々

作り方

- ①豚肉は一口大に切る。里芋、人参は皮をむきいちょう切りにする。ごぼうは皮をむきささがきにする。小葱は小口切りにする。
- ②えのき茸は石づきを落とし、2cmの長さに切る。白ねぎは斜め薄切りにする。
- ③鍋にaを入れて煮立て、豚肉、人参、ごぼう、里芋を加え煮えたら、えのき茸を入れる。火が通ったら白ねぎを加え、薄口しょうゆと塩で味付けをし、さっと煮る。
- ④器に盛り付け、小葱を散らし、ラー油を落とす。

ヤングテレホン
さんようおのだ

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください（いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等）
受付日時 毎週月～金 8:30～17:00（土・日・祝日は留守番電話対応）

☎ 84-2000

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp