

先輩ママと話してみませんか

- ◇対象 妊婦
◇とき 11月17日(金) 14:30～15:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 赤ちゃんのお世話体験
先輩ママとの情報交換
◇申込先 保健センター

健康体操

- 保健センター
◇とき 11月21日(火) 10:00～11:30
■小野田保健センター
◇とき 11月7日(火)、12月5日(火)
10:00～11:30
◇内容 11月 ダンベル体操
12月 リズム体操
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

体すっきり！ニコニコ体操

- ◇日程 (9:30～11:00)

11月 8日(水)	赤崎福祉会館
11月 27日(月)	高泊福祉会館
11月 28日(火)	本山福祉会館
12月 4日(月)	有帆福祉会館

- ◇内容 血圧・体脂肪測定、転倒予防体操、リズム体操ほか
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

認知症老人を支える家族の集い

- 日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話し合ってみませんか。(介護を受ける方ご本人さんの参加、送迎希望の場合は事前にご連絡ください。別室にてスタッフが対応します。)
◇とき 11月21日(火) 13:30～15:30
◇ところ・問い合わせ先
山陽総合福祉センター
(☎ 72-1813)

ゆりの会(脳血管障害者の会)

- 参加者同士が親睦を図り、交流を深めています。自宅療養中で話せる友だちが欲しい方、病院以外に出かけるところがあったらと思われる方は、ぜひご参加ください。
◇とき 11月9日(木) 13:30～15:00
◇内容 福祉バザーの準備
◇ところ・問い合わせ先
保健センター

医師による講演会

- ◇とき 11月16日(木) 13:30～14:30
◇ところ 有帆公民館
◇演題 「メタボリックシンドロームについて」
◇講師 矢賀健先生(山口労災病院)
◇申込先 保健センター

高齢者インフルエンザ(予防接種)

- ◇対象 65歳以上の人、または60歳以上65歳未満の人で一定の心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能障害(診断基準があります)があり、予防接種を希望する人
◇接種期間
11月1日～来年2月28日
※なるべく年内に済ませてください。
◇実施医療機関
近隣の医療機関で接種できます。かかりつけの医師にご相談ください。
◇接種料金 1,050円(1回のみ)
◇問い合わせ先 保健センター

募集・試験

自衛官採用試験

- 2等陸・海・空士
◇対象 昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの男子
◇試験日 12月17日(日)
◇受付期間
11月1日(水)～12月6日(水)
◇問い合わせ先
自衛隊宇部地域事務所
(☎ 31-4355)

11月は全国青少年健全育成強調月間

～すべての青少年の健やかな成長を願って～

未来を担う子どもたちが、健やかに育ち、豊かな人間に成長していけるようその支えとなることは、私たち大人の責務です。子どもたちの健全な育成のためには、家庭や学校だけでなく地域や職場など社会全体が協力していく必要があります。「全国青少年健全育成強調月間」を機に、子どもの成長のためにできることを考えてみませんか。

■ 大人が変われば子どもも変わります

まず親や大人が社会の基本的なモラルやルールを身をもって示しましょう。

■ 第3日曜日は「家庭の日」です

家族のだんらんを大切に、家族みんなが愛情と信頼で結ばれた温かい家庭づくりに努めましょう。

「ヤングテレホンさんようおのだ」では、学校・友だち・家庭そして性のことなど人に言えない悩みの相談、その他保護者等からの青少年に関わる相談を専門の相談員が受けています。

相談内容については秘密を厳守していますので、どうぞお気軽にご相談ください。

なお、電子メールでの相談も受け付けています。

【開設時間】

8:30～17:00(月曜日から金曜日)

ヤングテレホンさんようおのだ ☎ 84-2000

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

【問い合わせ先】社会教育課青少年係 ☎ 82-1205