

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(5日),
妊婦(8日・15日)
◇とき 11月5日(日) 9:30～11:30
11月8日(水) 9:30～11:30
11月15日(水) 9:30～13:00
◇ところ 保健センター
◇内容 講話, 体験実習, 調理実習など
◇持参するもの 母子健康手帳, 筆記用具, エプロン(15日)
※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇対象 平成17年4月生まれの幼
児と未診査児
■保健センター
○とき 11月1日(水) 13:00～14:20
■小野田保健センター
○とき 10月13日(金) 13:30～14:30
※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇対象 平成15年10月生まれの
幼児と未診査児
◇とき 10月27日(金) 13:00～14:30
◇ところ 小野田保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。目と耳の検査
は家庭で行ってきてください。

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
◇とき 10月19日(木) 10:00～11:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 キルトちゃんちゃんこ作り
◇費用 実費(500円程度)
※数に限りがありますので事前に
申し込んでください。(先着順)
◇申込先 保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
■保健センター
○とき 10月12日(木) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 10月19日(木) 9:00～11:00
◇内容 乳幼児の身体計測, 育児
相談・栄養相談

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～6か月の乳児
と保護者
◇とき 10月20日(金) 9:30～11:30
◇内容 講話「育児を通しての仲
間作り, 保育のポイント」, 離乳
食講話・調理実習
◇ところ・申込先 保健センター

療育相談会

言葉が遅れていたり, 歩かないな
ど, お子さんの発達で気がかりなこ
とはありませんか。お気軽にご相談
ください。(電話での予約が必要です。)
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 10月10日(火) 13:00～
◇ところ 小野田保健センター
◇申込先 保健センター

健康体操

■保健センター
○とき 10月17日(火) 10:00～11:30
○内容 ストレッチ体操
■小野田保健センター
○とき 11月7日(火) 10:00～11:30
○内容 ダンベル体操
※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)
10月11日(水) 赤崎福祉会館
10月23日(月) 高泊福祉会館
10月24日(火) 本山公民館
11月6日(月) 有帆公民館
◇内容 血圧・体脂肪測定, 転倒
予防体操, リズム体操ほか
※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。

ゆりの会(脳血管障害者の会)

参加者同士が親睦を図り, 交流を
深めています。ぜひご参加ください。
◇とき 10月12日(木) 13:30～15:00
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 座談会
◇申込先 保健センター

ミニ運動会

母子保健推進協議会のミニ運動会
で楽しいひとときを過ごしませんか。
◇対象 1歳児から未就学児および
その親
◇とき 10月26日(木) 9:50～12:00
(受付: 9:30～)
◇ところ 市民体育館
◇持参するもの
上履き(裸足でも可), 靴入れ
◇申込期限 10月19日(木)
◇申込・問い合わせ先 保健センター

