

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

# さんようおのだ

広報

No.342

2019

6.15



世代を超えてつながる日

**復活！住吉まつり** (住吉神社周辺)



まちの「今」をお届けします



## 竜王中学校 3年 吉村 唯さん 「児童福祉週間」標語の最優秀賞を受賞

厚生労働省が募集した2019年度「児童福祉週間」標語の最優秀賞に、吉村唯さん（竜王中学校3年）の作品「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」が輝きました。同省では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。吉村さんの作品は、同省の広報・啓発ポスターに採用され、全国各地の関連事業や行事で活用されています。

5月9日、市役所を訪れた吉村さんは、応募総数11,961作品の中から全国1位になった喜びを、藤田市長に報

告。吉村さんは「困っている人を助けたいという気持ちが大切。その気持ちをみんなが意識して、笑顔になる人が増えればいいな」という思いを、この作品に込めました」と話してくれました。

藤田市長は「市が目指すスマイルシティ山陽小野田にピッタリあてはまる言葉。令和元年を気持ちよくスタートできるたいへん嬉しいニュースです」とたたえました。

受賞おめでとうございます！

《2019年度児童福祉週間標語》

“その気持ち 誰かを笑顔にさせる種”



# 目 CONTENTS 次

## Information & News

まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

◦ 女と男の一行詩 など

## 水害・土砂災害の防災情報等

5段階の「警戒レベル」を使って  
避難情報をお知らせします ————— 4

トピックスさんようおのだ ————— 5

◦ 国民健康保険料の保険料率が決まりました など

情報ひろば ————— 8

◦ 東京2020オリンピック聖火リレー  
◦ 受章おめでとうございます! など

さんようおのだウオッチング ————— 11

えがおがいちばん!! 食育くらぶ  
水とくらし ————— 12

文化ナビ ————— 13

◦ 山陽小野田市主催文化事業 など

図書館つうしん ————— 裏

◦ 本で婚活, GO!  
◦ 毛利勅子生誕200年記念歴史連続講座  
第1回「毛利勅子女史の気概」など

## 女と男の一行詩 [協賛企業賞]

[山口県信用組合賞]

せつせと働く父と母

魔法の薬は「ありがとう」

[山口の麺を届けま賞]

妻と僕 減点しない 加点法

## 表紙の説明



再興して8回目となる「復活! 住吉まつり」が、5月25日に前夜祭、翌26日に本祭が住吉神社周辺で開催されました。このまつりは、小野田セメント創設者で、名誉市民である笠井順八翁の功績をたたえるもので、順八翁は今年で没後100年となります。表紙は、本祭のメインステージで行われた、山口東京理科大学の学生による「龍舞」の演舞。沿道では小野田小学校児童による「龍舞」の演舞もあり、まつりを盛り上げていました(写真上)。

## 山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受けとめ、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために自ら考えます。  
一、このまちの未来のために汗を流します。  
そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148  
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



# 5段階の「警戒レベル」 を使って避難情報をお知らせします

洪水・土砂災害により甚大な被害が発生した「平成30年7月豪雨災害(西日本豪雨災害)」を受け、国の「避難勧告等によるガイドライン」が改定されました。

避難勧告などの避難情報を発令する場合、5段階の警戒レベルとあわせてお知らせします。災害への危険度に応じた避難行動をとりましょう。  
圏総務課危機管理室 (☎82-1122)

危険度	警戒レベル	避難行動(とるべき行動)	避難情報
高	<b>5</b> [市が発令]	<b>既に市内で大規模な災害が発生</b> <b>命を守る行動をとる</b> 	災害発生情報
	<b>4</b> [市が発令] <b>全員避難</b>	<b>速やかに避難をする</b> 避難場所までの移動が危険だと思われるときは、近くの頑丈な建物や自宅の2階など安全な場所へ移動する 	避難指示(緊急) 避難勧告
	<b>3</b> [市が発令] <b>高齢者等は避難</b>	<b>避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある人、乳幼児等)は避難をする</b> その他の人は、避難の準備をする <p><b>地域のみなさんで声をかけあって安全・確実に避難しましょう!</b></p>	避難準備・ 高齢者等避難開始
	<b>2</b> [気象庁が発表]	避難に備え、ハザードマップ等により、 <b>避難行動の確認をする</b> 	大雨注意報・ 洪水注意報等
低	<b>1</b> [気象庁が発表]	災害への心構えを高める	早期注意情報

※状況が急変したときは、高いレベルから発表する場合があります。

●災害の種類によって、避難が必要な対象が変わります。自宅がどのような災害の危険性があるかハザードマップで確認しましょう。



国民健康保険料の保険料率が決まりました

## ◎国民健康保険料の算定方法と令和元年度の保険料率

1年間の保険料 = 医療分 + 後期高齢者支援分 + 介護分※

	医療分	後期高齢者支援分	介護分※
所得割	8.5%	2.5%	2.0%
均等割	24,000 円	6,900 円	6,300 円
平等割	21,900 円	6,300 円	4,200 円
賦課限度額	610,000 円	190,000 円	160,000 円

※介護分は、世帯内の被保険者の中に 40 歳から 64 歳までの人がいない場合はかかりません。

- 所得割…前年の所得から 330,000 円を引いた額に表中の料率をかけて算出した額
- 均等割…被保険者 1 人につき負担してもらう額    ● 平等割…1 世帯につき負担してもらう額

### ◎保険料軽減制度

前年の所得が表中の基準以下の場合、所得に応じて均等割額と平等割額が軽減されます。

軽減割合	所得基準
7 割軽減	世帯主と被保険者の総所得が 330,000 円以下
5 割軽減	世帯主と被保険者の総所得が 330,000 円 + (280,000 円 × 被保険者数) 以下
2 割軽減	世帯主と被保険者の総所得が 330,000 円 + (510,000 円 × 被保険者数) 以下

### ■失業等により保険料の納付が困難な人はご相談ください

国民健康保険料は、前年の所得等をもとに算定されます。失業等により収入が減少し、保険料の納付が困難な場合は、届出により保険料を軽減する制度があります。軽減の対象となるには、いくつかの要件があります。詳しくはお問い合わせください。

### ■保険証の記載内容に変更があった場合は届出を！

職場の健康保険に加入した、家族の健康保険の被扶養者になった、住所・氏名・世帯主が変わったなど変更があった場合は、異動日から 14 日以内に届け出てください。届出に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

### ■コンビニでも納付できます

利用できる店舗は、納付書の裏面に記載しています。手数料は無料です。なお、次のような納付書はコンビニでは使用できません。

- 金額を訂正したもの      ● 金額が 300,000 円を超えるもの
- 納期限を過ぎたもの      ● 破損、汚損等でバーコードが読み取れないもの

### ＼素敵な商品が当たる「口座振替キャンペーン」実施中！／

新規で口座振替の申し込みをすると、抽選で素敵な商品が当たるキャンペーンを実施しています。ぜひこの機会に便利な口座振替をご利用ください。詳しくはチラシまたは市ホームページをご覧ください。



### ■山陽小野田名産品(抽選で 20 人)、エコバッグ(申込者全員)をプレゼント！

- キャンペーン期間：7 月 31 日(水)まで
- 申込方法：取扱金融機関窓口で口座振替依頼書に記入し提出（市役所では申込不可）
- 持参するもの：通帳、印判

◎問い合わせ先 国保年金課 (082-1179)



福祉医療費受給者証に関するお知らせ

## ◎重度心身障害者医療費助成制度

受給者証の有効期限は、6月30日(日)です。7月1日以降も制度の対象となる人には申請書を郵送しますので、6月28日(金)までに更新手続きをしてください。ただし、「後期高齢者医療適用」と記載された受給者証を持っている人で、引き続き対象となることが確認できる人には、新しい受給者証を郵送しますので、更新手続きは必要ありません。

### ◎持参するもの

更新申請書、障がいの程度を証明するもの(障害者手帳等)、健康保険証、マイナンバーが確認できるもの、印判

### ◎申請先

- 小野田地区に在住の人 障害福祉課
- 厚狭・出合・厚陽校区に在住の人 山陽総合事務所
- 埴生・津布田校区に在住の人 埴生支所

◎問い合わせ先 障害福祉課



## ◎乳幼児医療費助成制度・子ども医療費助成制度

### ■乳幼児医療費助成制度

◎対象 未就学児

受給者証の有効期限は、7月31日(水)です。8月1日以降の受給については、申請済みの人で、児童の父母の平成31年度市民税所得割(税額控除前)合計額が確認できる人には、新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

### ■子ども医療費助成制度

◎対象 小学1年～中学3年生

受給者証の有効期限は、7月31日(水)です。8月1日以降の受給については、申請済みの人で、児童の父母の平成31年度市民税所得割(税額控除前)合計額が136,700円以下であることが確認できる人には、新しい受給者証を7月下旬に郵送します。  
※住所や健康保険証等に変更があった場合は、忘れずに届け出てください。

◎問い合わせ先 子育て支援課

## ◎ひとり親家庭医療費助成制度

18歳未満の児童がいるひとり親家庭の母・父および児童で、児童と同居する直系血族および兄弟のすべてが市民税所得割非課税の世帯(世帯分離していても、同じ家屋に住んでいる場合は同居とみなす)が対象です。現在、受給者証を持っている人は、7月31日(水)までに更新手続きをしてください。

◎持参するもの 更新申請書、福祉医療費受給者証(持っている人)、健康保険証、マイナンバーが確認できるもの、印判

◎申請先 子育て支援課、山陽総合事務所、埴生支所

◎問い合わせ先 子育て支援課

現在、所得要件に該当せず対象となっていない人や未申請の人でも、対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

◎問い合わせ先

障害福祉課 (082-11170)  
子育て支援課 (082-11175)



スマイルキッズからのお知らせ

## ◎ベビスマフェスタを一緒に考えてみませんか？

昨年度初めて開催した「ベビスマフェスタ」を今年度も開催します。そこで、親子で一緒に楽しめるイベントを考えていただく「ベビースマイルプロジェクト」のメンバーを募集します。「こんなイベントがあったらいいな」というあなたの思いを、仲間と一緒に実現してみませんか。

◎**応募資格** 市内在住で、未就学児がいる人（子どもと一緒に参加可）

※年齢制限はありません。

◎**活動期間** 今年度開催するベビスマフェスタまで（会議は平日の予定）

◎**ところ** スマイルキッズ

◎**内容** ベビスマフェスタの企画・提案・実施

◎**定員** 10人程度（応募多数の場合は抽選）

◎**応募期限** 6月30日（日）（必着）

◎**応募方法**

スマイルキッズに備え付けの応募用紙に記入し提出（郵送，FAX，E-mailでも可）

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。



## ◎ワークショップを企画してみませんか？

「楽しもう，つながろう，元気になろう」をテーマに，スマイルキッズで子育て世代が楽しめる内容のワークショップを行っていただける団体を募集します。みんなが笑顔で楽しめる「プチ♥ワークショップ」を企画してみませんか？

◎**応募資格** 子育て世代等による2～6人程度の市内の団体

※既存の団体も応募できます。ただし，政治や宗教，営利を目的とせず，参加者を限定しないものに限ります。

◎**出店料** 無料 ◎**募集団体** 5団体程度

◎**応募期間** 随時（募集团体が集まった時点で終了）

◎**応募方法**

スマイルキッズに備え付けの企画提案書に記入し提出（郵送，FAX，E-mailでも可）  
※企画提案書の様式は市ホームページからもダウンロードできます。

※スマイルキッズは，水曜日，日曜日（第1日曜日は除く）および祝日が休館日です。

※詳しくはお問い合わせいただくか，市ホームページをご覧ください。

### ♪こんなワークショップを募集しています♪

- ・親子で手作りのおもちゃづくり
- ・親子の交流を図るイベント
- ・自分たちの趣味や特技をいかしたもの
- ・小物（ヘアアクセサリ，プリザーブドフラワー等）の工作教室 など



◎問い合わせ・申込先 〒756-0080 掃山一丁目4-3  
スマイルキッズ ☎82-2525  
FAX 84-2502

## お知らせ

### 東京 2020 オリンピック 聖火リレー

東京 2020 オリンピックで全国を巡る聖火リレーについて、県内の走行ルートが発表されました。本市では、令和 2 年 5 月 15 日(金)に走行することが決定しました。訪問地は、県内唯一のプロスポーツチームであるレノファ山口 FC の練習拠点「県立おのだサッカー交流公園」です。なお、詳しい走行ルートは年末頃に公表される予定です。

#### ●問い合わせ先

シティセールス課  
(☎ 82-1241)


### ライトダウンキャンペーン

夜間の野外照明施設(ライトアップ施設・ネオンサイン・外灯 など)や職場、家庭の不要な照明を消して、節電・省エネを実践しましょう。

#### ●とき

6月22日(土)～7月7日(日)  
20:00～22:00

#### ●重点日

6月22日(土) (夏至)   
7月7日(日) (クールアース・デー)

#### ●問い合わせ先

環境課 (☎ 82-1144)

### 寝具乾燥洗濯消毒サービス

衛生的な在宅生活を送ることができるよう、委託業者が寝具類を回収し、クリーニングを行った後、配送します。



#### ●対象

市内在住で 65 歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の人で、身体上または精神上の障がいがある等の理由により、自らが使用する寝具類の在宅での衛生管理を行うことが困難と認められる人

#### ●内容

寝具類の水洗い、乾燥、消毒(1人につき上下布団各1枚、毛布2枚、シーツ2枚まで)

#### ●費用負担(1枚あたり)

布団 259 円、毛布 59 円、シーツ 32 円

※配送までの間、寝具を貸し出します。(1枚 32 円)

#### ●申込期限 7月19日(金)

※寝具類の回収は 8 月下旬を予定しています。

#### ●申込方法

高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの申請書に記入し提出

#### ●問い合わせ先

高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 指定給水装置工事事業者の指定

5月16日付けで、下記の業者を市指定給水装置工事業者に指定しました。

#### ●K Home アテンダント

防府市今市町 3 番 29 号  
(☎ 0835-25-1163)

#### ●問い合わせ先

水道局 (☎ 83-4111)

### 市民プールオープン



いよいよ夏本番。プールで泳いで、暑さを吹き飛ばそう！

#### ●期間

7月7日(日)～8月31日(土)

#### ●定休日

毎週水曜日(臨時休業あり)

#### ●利用時間

①	9:00～12:00
②	13:00～16:00
③	17:00～19:00

#### ●入場料

高校生以上 100 円  
4 歳～中学生 50 円  
4 歳未満 無料

※利用時間ごとの料金となります。

#### ●問い合わせ先

市民体育館 (☎ 84-2430)  
※期間中は、市民プール(☎ 83-3583)にお問い合わせください。

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

### 第7回 生活改善リハビリセミナー

姿勢から導き出す 肩こり・腰痛の正体

2019. 8/31(土) **参加無料**

時間：14:00～16:00(開場 13:30)

会場：不二輸送機ホール(山陽小野田市文化会館)

ちょっとまって!!  
その姿勢



主催：医療法人 健仁会 紫苑リハビリ内科クリニック

お問い合わせ先 **0836-71-1300**



## 新火葬場内覧会

7月1日(月)から供用を開始する新火葬場の内覧会を開催します。

### ●とき

6月24日(月) 13:00～16:00  
※自家用車をご利用の人は隣接の山陽斎場に駐車し、歩いて新火葬場までお越しください。

### ●問い合わせ先

環境課 (☎ 82-1143)



## 不妊専門相談

### ●とき

7月5日(金) 16:00～18:00

●内容 「不妊の検査や治療で悩んでいる」、「検査や治療の情報が欲しい」など

### ●相談員

田村 博史 (山口大学医学部附属病院産婦人科医師), 佐々木直美 (臨床心理士・生殖心理カウンセラー)

●相談料 無料

●申込方法 電話

※前日までに予約してください。

●ところ・問い合わせ・申込先

県宇部健康福祉センター

(☎ 31-3200)



## 受章おめでとうございます！(敬称略)

### ◆春の褒章

緑綬褒章

半矢 幸子

食生活改善推進員

### ◆春の叙勲

旭日単光章

森 義勝

日本ボーイスカウト  
山口県連盟副理事長

### ◆危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

藤田 米雄

元山口県警部

瑞宝単光章

伊東 伸五郎

元山口県警部

瑞宝単光章

寺村 一二

元警視庁警部

## 募集・試験

### 敬老月間啓発作品募集

9月の「敬老月間」を迎えるにあたり、啓発作品を募集します。テーマは「敬老」で、日ごろの感謝の気持ちを伝えるもの等です。作品は市役所ロビーに展示するとともに、ポスターの部の最優秀作品は、令和元年度敬老月間啓発ポスターのイラストとして使用します。

#### ■ポスター

○応募期限 7月19日(金)(必着)

○応募規定

4つ切り画用紙(縦書き)

#### ■詩・標語

○応募期限 8月2日(金)(必着)

○応募規定 詩：400字原稿用紙1枚以内、標語：指定なし

●応募資格 市内在住の人

●応募方法

作品の裏面に住所・氏名・年齢を記入し提出(郵送でも可)

※小中学生および高校生は学校名と学年を記入してください。

### ●問い合わせ・提出先

高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 敬老月間お祝いセール 協力店募集

商品の割引など、高齢者に喜ばれるサービスを提供できる事業者を募集します。

●実施期間 9月1日(日)～30日(月)

●応募期限 7月5日(金)

●応募方法 提出先に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出(郵送・FAXでも可)

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

### ●問い合わせ・提出先

高齢福祉課

(☎ 82-1173 FAX 83-9082)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

# 少林寺拳法

山口厚狭スポーツ少年団 拳士募集

対象者：小学1年～

日時：毎週火・木曜日 19:00～20:30

場所：厚狭中学校体育館(市内山川)


連絡先：野村浩明携帯 090-8247-6788

✉ sakanya.taro@ezweb.ne.jp

発売期間は7月2日(火)から8月2日(金)まで

## サマージャンボ宝くじ

サマージャンボミニと2種類同時発売!



この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**抽せん日は8月14日(水)**

園(公財)山口県市町村振興協会  
(☎ 083-925-6612)

クーちゃん

## 国民健康保険運営協議会の委員を公募します

国民健康保険事業の運営について協議する市長の諮問機関です。

### ●応募要件

20歳以上72歳未満の市国民健康保険加入者(国・地方公共団体の議員、職員は除く)で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人

### ●報酬

会議1回につき2,000円

### ●募集人数

4人(委員全14人中。応募多数の場合は抽選)

### ●任期

8月1日から3年間(年2回程度平日に開催)

### ●応募方法

国保年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

### ●提出期限

7月5日(金)(消印有効)

### ●選考結果

直接本人に通知

### ●問い合わせ・提出先

〒756-8601

山陽小野田市役所 国保年金課

(☎82-1189 FAX 82-1210)

## 放送大学10月生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史など、幅広い分野を学ぶことができます。

### ●出願期限

9月20日(金)(必着)

※インターネット出願も可能です。

### ●資料請求・問い合わせ先

〒753-0841 山口市吉田1677-1

(山口大学吉田キャンパス内)

放送大学山口学習センター

(☎083-928-2501)

<https://www.ouj.ac.jp>

## 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

### ◆第36回全日本武術太極拳選手権大会(岡山県)

◎とき 7月12日(金)~14日(日)

◎出場者 陳作榮太極拳研究会

### ◆第36回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(栃木県)

◎とき 7月25日(木)~28日(日)

◎出場者 岡村 樹那(高千帆小学校5年)

## 山陽小野田市人権講座

### ●講座日程(時間はいずれも18:30~20:00)

とき・ところ	内容	講師
7月11日(木)	【開講式・ビデオフォーラム】 「身の周りに起こる人権問題~見方を変えてみませんか~」	市社会教育課 江内 恵子
7月18日(木)	【講義】 「性の多様性及び人権について」	有限会社フォウ 代表 河本 るい
8月1日(木)	【講義】 「同和問題の解決に向けて」	社会教育主事 江中 幸夫
8月8日(木)	【講義・閉講式】 「高齢者の人権~その人らしく、イキイキ暮らすために~」	山口県立大学 副学長 田中 マキ子

※全講座受講が望ましいですが、1講座のみの受講も可能です。

●ところ 不二輸送機ホール(文化会館) ●受講料 無料

●申込期限 7月4日(木) ●申込方法 電話

●問い合わせ・申込先 市民生活課(☎82-1137)

## ガラス制作体験教室

ジェルキャンドル、エナメル絵付け、サンドブラスト、ガラスアクセサリー体験など、6種類のガラス制作体験を随時受け付けています。申し込みは不要です。ぜひお越しください。

●料金 1,070円~

※体験受付時間は15:30までです。

※10人以上のグループで参加する場合は、事前にご連絡ください。

●ところ・問い合わせ先

きららガラス未来館

(☎88-0064)



## 第15回市社協チャリティゴルフ大会

●とき 7月23日(火) 8:00~

●ところ 朝陽カントリークラブ

●費用 8,300円

(昼食、チャリティ代含む)

●定員 160人(4人1組)

※1人からでも参加できます。

●申込期限 7月1日(月)

●申込先

社会福祉協議会(本所・支所)

●申込方法 申込先に備え付けの申込用紙に記入し提出

●問い合わせ先

市社会福祉協議会山陽支所

(☎72-1813)

## 世代を超えてつながる日 第8回復活！住吉まつり

### SCENE 1

**世**代を超えてつながる日をメインテーマに「復活！住吉まつり」が、5月25日に前夜祭、翌26日に本祭が住吉神社周辺で開催されました。偉人行列、龍舞、みこし、よさこい、歌、踊り、太鼓演奏などの多彩なイベントが催され、会場はたくさんの笑顔であふれていました。



### SCENE 2

## 江汐公園バラ園 赤やピンクに咲き誇る

**江**汐公園では、一年を通して花や樹木を楽しむことができます。5月25日、約100種1,000本のバラが楽しめる園内では見ごろを迎え、色とりどりの花が咲き誇っていました。この日は快晴ということもあって、散策やカメラで撮影に訪れる人も多く、来園者の目を楽しませていました。



### SCENE 3 水道と環境を楽しく学ぶ さんようおのだ水道展・環境展

**水**道と環境を考えるイベントを、6月1日・2日の2日間、おのだサンパークで開催しました。今年は初めて同じ会場で同時開催。来場者は、水の浄化実験や漏水調査の模擬体験をしたり、自転車をこいでLED電球を点灯させるなどして、身近な水道と環境について、楽しく学んでいました。

# えがおが いちばん!!

上原 七憺くん(6歳)、千颯ちゃん(1歳)  
「もっすべー年生、優しいお兄ちゃん♡」



藤井 一司くん(2歳)  
「早く幼稚園に行きたい！」

お子さんの写真を募集しています!

★問い合わせ・申込先★ 〒756-8601  
山陽小野田市役所 シティセールス課 ☎82-1148



## ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★



### 朝食を食べていますか?

平成29年度に実施した「食育に関する市民意識調査」の結果、朝食を「食べない日がある」または「ほとんど食べていない」と回答した市民の割合は、20歳代男性が最も多く55.3%、次に30歳代男性の37.6%でした。

市では、「第2次山陽小野田市食育推進計画」において、朝食を食べない人の割合を減らすことを目標としています。毎日朝食を食べて、1日を元気に過ごしましょう!

### 朝食摂取のステップ

#### ◆食べる習慣がない人

まずは食べ物を口にすることから始める

#### ◆時々食べない日がある人

前日から準備するなど、朝の調理時間を短縮して毎日食べるようにする

#### ◆毎日食べている人

「主食・主菜・副菜」がそろうように意識する

**主食** ▶ 脳のエネルギー源となる

**主菜** ▶ 体温を上昇させる

**副菜** ▶ 排便をうながす



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1814

水道のことは水道局まで ☎83-4111

## 水とくらし



### ◎水道管の更新および耐震化事業

水道局では、毎年計画的に耐用年数を経過した水道管の更新工事を行っています。この更新工事は、水道管の布設経過年数だけでなく、過去の漏水事故や赤水発生の頻度等を考察し、路線ごとに優先順位を定めて実施しています。また、更新する水道管はすべて耐震性能に優れた継手構造をもつ「耐震管」を採用し、地震や地盤沈下等の

災害に強い水道を目指しています。更新工事の際は、断水や通行規制等でご迷惑をおかけしますが、市民のみなさんに安心・安全な水道水をお届けする重要な工事ですので、今後ともみなさんのご理解、ご協力をお願いします。



【写真提供】一般社団法人日本ダクタイル鉄管協会

# Bunka Navi 文化ナビ

〒757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 山陽小野田市主催文化事業

不二輸送機ホールでは、今年度も各種主催文化事業の実施を予定しています。本市の特色ある様々な芸術文化を通じて、ふるさとにより愛着をもって欲しいという想いを込め、文化事業を開催しています。みなさん、ぜひお越しください。

### ● 9～11月「第15回市民文化祭」

市民のみなさんの芸術・文化活動の成果を発表する場として毎年開催しています。

### ● 11月30日(土)「ミニ落語会」



### ● 12月22日(日)

### 「第13回やまぐち青少年少女合唱祭 in 山陽小野田」

### ● 1月30日(土)～2月5日(水)「第15回児童生徒書道展」

### ● 2月16日(日)「落語公演」

「笑点」でおなじみの林家 木久扇さんと桂 米多朗さんによる落語等の公演（出演者は予定）



### ● 3月5日(土)～8日(日)「第10回アートのたまてばこ」

## COLUMN

### 山陽小野田と和泉式部

あらざらむ 此の世のほかの 思ひ出に  
今一たびの 逢ふこともがな 和泉式部  
〈現代訳〉もうすぐ私は死んでしまうでしょう。あの世への思い出として、せめてもう一度だけ、あなたにお会いしたいものです。

和泉式部は、百人一首の歌人の中でも、もっとも恋多き女性といわれています。夫がいる身でありながら、為尊親王と恋に落ち、為尊親王の死後、弟の敦道親王と愛し合いました。しかし、敦道親王も亡くなります。恋人と死に別れ、激しく悲しい恋を重ねたからこそ、自分が病にふせたとき、愛する男性に会いたいという恋心を詠んだのでしょう。「世」には男女の仲、「逢ふ心」には男女が一夜を共にするという意味があります。

埴生には、和泉式部の墓と伝えられる墓碑があります。山陽小野田市の郷土と恋に落ち、一女をもうけ、当地で一生涯を終えたという伝説もあります。ドラマティックな和泉式部の生き方が多くの人を魅了した証拠ですね。

小野田高等学校小倉百人一首かるた部

顧問 青池 のぞみ

文化の薫るまちになあれ  
不二輸送機ホール  
(山陽小野田市文化会館)  
休館日：第1・第3火曜日

## 不二輸送機ホールイベント情報

6/23 山口県交響楽団定期演奏会  
山響サマーコンサート

- ◆とき 開場 13:30 開演 14:00
  - ◆ところ 大ホール
  - ◆入場券 一般 1,000円(高校生以下は無料)
- ※詳しくは、広報「さんようおのだ」5月15日号 11ページをご覧ください。



6/29 第48回0歳からのファミリーコンサート  
休日昼下りのティータイムコンサート  
Vol.48

- ◆とき ファミリーコンサート 開演 11:00  
ティータイムコンサート 開演 14:00
- ※開場は、いずれも30分前です。
- ◆ところ 小ホール
- ◆演奏 棟久 木綿佳(ピアノ), トマシュ・オスタシェフスキ(アコーディオン), ナジェヤ・バイダ(アコーディオン)
- ◆入場券 ファミリー 500円(高校生以下は無料)  
ティータイム 800円(飲み物・お菓子付き)
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール, 市民館仮設事務所, イトオ楽器店

6/30 歌フェス2019・第42回全日本  
おかあさんコーラス中国支部山口大会

- ◆とき 開場 9:30 開演 10:00
- ◆ところ 大ホール ◆入場料 無料

## 第25回山陽小野田市 ピアノマラソン大会

参加者  
募集

- ◆対象 3歳以上
- ◆とき 8月23日(金)～25日(日)
- ※開演時間は申込人数に応じて決定します。
- ◆ところ 不二輸送機ホール 大ホール
- ◆参加料 2,000円(出演者)
- ◆選曲 自由  
(5分以内の曲で1人1曲、連弾も可)
- ◆申込期限 6月25日(火)(消印有効)
- ※詳しくは、広報「さんようおのだ」5月15日号または市ホームページをご覧ください。



あなたにとって大切な一冊がある。  
いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん

## ❖ 今月の新刊とオススメ ❖

new BOOK

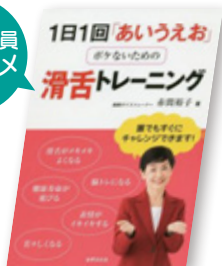


いつか、太陽の船

村中 李衣 著 こしだミカ 絵  
(新日本出版社)

震災にあった海翔が家族で根室に移住し、カモメに出会った。

図書館職員  
オススメ



1日1回「あいうえお」

ボケないための滑舌トレーニング  
赤間 裕子 著 (世界文化社)

誰でも簡単に取り組める、滑舌をよくするためのトレーニング。

## 中央図書館の行事

【図書館創発会議主催】 本好きな独身の人、集まれ！

### 本で婚活, GO!

7/6(土) 13:30~16:00 (2階視聴覚ホール)

- 対象 本好きな20歳以上の独身男女
- ※当日、相手に貸しても良い好きな本を持参してください。
- 参加料 1,000円 ●定員 男女各8人
- 応募期限 6月28日(金)
- 応募方法 中央図書館窓口または電話、E-mail
- ※応募多数の場合は抽選で、結果は直接本人に連絡します。

特典

参加者全員に特製スイーツ、成立したカップルには豪華な特典を用意しています！詳しくはお問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。



## 厚狭図書館の行事

### ■毛利勅子生誕200年記念歴史連続講座 第1回「毛利勅子女史の気概」

毛利勅子は、厚狭高等学校の前身である船木女児小学の創立者です。維新の動乱を乗り越え、新時代における最先端の女子教育に力を注いだ毛利勅子とは？

- ◇とき 6月30日(日) 13:30~15:00
- ◇ところ 2階第1研修室
- ◇講師 江澤 正思 (元市教育長、洞玄寺住職)
- ◇聴講料 無料 ◇定員 80人 (先着順)
- ◇申込方法 厚狭図書館窓口または電話



◎中央図書館(☎83-2870) (火~金) 9:30~19:00 / (土・日) 9:30~17:00  
赤崎分館(☎88-1138) / 高千帆分館(☎83-3212)

(火~金) 13:00~17:00 / (土・日) 9:30~17:00

◎厚狭図書館(☎72-0323) (火~金) 9:30~19:00 / (土・日) 9:30~17:00

休館日

中央図書館…6月17日,24日,7月1日,4日,8日,15日,22日  
厚狭図書館…6月17日,24日,7月1日,8日,11日,15日,22日

sanyo-onoda

## としょかんTopics

### 厚狭図書館が 文部科学大臣表彰を受賞！

子どもの読書活動推進の優秀実践図書館として、厚狭図書館が文部科学大臣表彰を受賞しました。週1回開催している乳幼児への読み聞かせ「ワン・ツー・ど〜ん!」。山陽地区の幼稚園・保育園に職員が出向いて読み聞かせを行う「おはなし隊」。年2回複数の言語で1冊の本の読み聞かせを行う「夕ぐれおはなし会」などの取り組みが評価されました。

## 映写会

7月19日(金)

「アメリカ交響楽」(高校生以上)  
13:30~厚狭地区複合施設

▼21日(日)

「バグダッド・カフェ」(高校生以上)  
14:00~中央図書館

## 図書館ファイル

5月11日、中央図書館では、平成7年に開館して以来の来館者が300万人を達成しました。300万人目の来館者は、恐竜の本が好きな、市内在住の小学生の男の子でした。記念せしモノーでは、節目の来館者となった親子に花束と記念品を贈呈。これからもみなさんにとって魅力ある図書館を目指しますので、ぜひ、図書館を利用してください。

