

民生福祉常任委員会審査日程

日 時 令和元年5月30日(木)
午後1時30分
場 所 第1委員会室

～審査内容～

- 1 所管事務調査 健康マイレージについて
- 2 所管事務調査 第3次さんようおのだ男女共同参画プランについて
- 3 所管事務調査 新火葬場について

ポイントの貯め方 (ポイントは自己申告です)

①と②③のいずれかの健康づくりに取り組み、**合計 35 ポイント** 貯めましょう♪

項目	健康づくりの内容	獲得ポイント
① 必須	健(検)診の受診 (今年度受診したものが対象です) ●特定健診、後期高齢者医療健診 がん検診(各がん検診につきポイントを獲得できます) 職場健診、人間ドック、妊婦健診、学校等で実施する健診等	各健(検)診につき 10ポイント ※必須項目です。必ず1つ 以上は達成してください。
②	健康づくりに関する教室、イベントへの参加 ●例：健康体操、健康相談、出前講座、SOS健康フェスタ等 ※県内で行われる各種健康づくりイベントの情報は 下記のホームページに随時掲載しています。 健康やまぐちサポートステーション <input type="text" value="検索"/> http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/ 地域行事への参加 ボランティア活動 ●自身の健康づくりにもつなげる地域の清掃活動や介護ボランティア、 献血への協力など	1回 5ポイント
③	生活習慣の改善に向けた取組 ●③-1：目標設定 ●③-2：実践 例1)減塩に取り組む、1日350g以上野菜を摂る 例2)1日_____歩以上歩く、1日30分以上体を動かす 例3)睡眠時間を十分にとる 例4)禁煙する 例5)よく噛んで食べる、毎食後歯磨きをする	※目標数に関わらず いずれかの実践で 1ポイント ※1日1ポイントが上限です。

きりとり

健康づくりの内容(/)に日付を記入	計
① 健(検)診の受診 ※1つ以上必須	日数×10p
/ / / / /	
② 健康教室、イベントへの参加	日数×5p
/ / / / /	
③ -1 生活習慣の改善に向けた取組 目標設定	日数×1p
③ -2 実践	
/ / / / /	
/ / / / /	
/ / / / /	
/ / / / /	
合計 ※応募には35ポイント以上必要です	P
健康づくりに取り組んだ感想	

「やまぐち健康づくり応援カード」とは

山口県が実施する「やまぐち健康マイレージ事業」において、県民の健康づくりを促進するものです。健康づくりに取り組んだ18歳以上の県民が「やまぐち健康づくり応援カード」を協力店に提示することで、さまざまな特典が受けられます。

市内の協力店と特典内容(一部)

- ★果子乃季厚狭店：お買い上げ金額から3%OFF
- ★(株)花の海：お食事をされた方にドリンク(オレンジ・アップル・ホットコーヒー)1杯サービス
- ★クスリ岩崎チェーン：イワちゃんポイントカードのポイント2倍(イオン小野田店、小野田中川店)
- ★つねまつ菓子舗：お買い上げの方に小野田銘菓 せめんだる一個プレゼント

特典カードは上記を含め県内の協力店で使えます。

(下記ウェブサイトでもご覧になれます)
<http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/mileage/>

この「協力店ステッカー」が目印です!



県からのお知らせ

やまぐち健幸アプリ

毎日の歩数・距離・消費カロリー、目標達成日数や山口県からのお知らせなどが表示されます。「やまぐち健康づくり応援カード」のダウンロードなど嬉しいご利用キャンペーンもあります!

ダウンロードはこちらから



お問い合わせ窓口



「やまぐち健康マイレージ」とは、県と市で協同し、県内の協力店のご協力のもと、市民の健康づくりを応援する取り組みです。一定のポイントを貯めると、「やまぐち健康づくり応援カード」を受け取ることができ、協力店で利用できます。ポイントを貯めて、健康を手に入れましょう！

チャレンジの方法は？

① 健康づくりでポイントを貯める

検診受診や生活習慣の改善に向けた自分の目標に取り組み、35ポイント以上を貯めましょう。

② 応募する もらう

応募用紙に必要事項を記入の上、健康増進課(保健センター)か市役所国保年金課へ持参し、応募用紙を提出。

「やまぐち健康づくり応援カード」と参加賞(先着150名)がもらえます。



③ お得につかう

「やまぐち健康づくり応援カード」を県内の協力店で提示し、サービスや特典を受けましょう。

やまぐち健康マイレージ協力店
(平成31年3月12日現在
203店舗・施設で利用できます)

※カードの有効期限は交付日の3ヵ月後の月末まで
※1人1年度1枚を上限に交付します。

④ あたるかも!?

抽選で素敵な賞品が当たります。
当選発表は発送をもって代えさせていただきます。発送は2月下旬予定。

賞品は
山陽小野田市
名産品など♪

チャレンジ・応募期間

令和元年6月1日～令和2年1月31日

対象者

18歳以上の市民(在勤・在学を含む)

お問合せ・応募先

健康増進課(保健センター)TEL0836-71-1814
山陽小野田市大字鴨庄94(厚狭地区複合施設内)

応募先

市役所国保年金課
山陽小野田市日の出一丁目1番1号

きりとり

令和元年度山陽小野田市 やまぐち健康マイレージ応募用紙 (裏面にも記入欄があります)

住所	〒		
市外在住の場合は、勤務・通学先			
氏名			
電話番号	()	-	
年齢	歳	性別	男・女
マイレージについての感想・要望	----- -----		
<input type="checkbox"/> 今年度初めての申請です (<input type="checkbox"/> にチェックしてください)			

※お預かりした個人情報は、市の健康づくり施策のみで使用します。

応募・提出方法

35ポイントたまったら①か②の方法で応募・提出してね（期限：1月末まで）

①健康増進課（保健センター）厚狭地区複合施設内か市役所国保年金課に直接持ってくる

直接持ってきてくれたら先着150名にプレゼントがあるよ

SOS健康フェスタで提出してもOK【11月17日（日）厚狭地区複合施設で開催予定】

②学校に提出

学校には令和2年1月31日までに提出してね

①か②の方法で提出してくれた人の中から

抽選でお得な健康づくりグッズが当たる！！

みんなでチャレンジして応募してね ※商品は学校を通じてお渡しします

当選！



※保護者の方へ

市では、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組める、健康なまちづくりを目指しています。子どもの頃から健康的な生活習慣を身につけるために『やまぐち健康マイレージ』への取り組みにご協力をお願いします。

18歳以上の方向けの『やまぐち健康マイレージ』チャレンジシートもあります。

お得な特典も用意していますので、是非親子で、チャレンジしてみてください。

山陽小野田市 やまぐち健康マイレージ 検索

お問合せ・提出先

山陽小野田市 健康増進課（保健センター）厚狭地区複合施設内
電話 （0836） 71-1814

提出先

山陽小野田市 国保年金課（市役所1階2番窓口）

令和元年度山陽小野田市 やまぐち健康マイレージ



小学生
～
18歳未満

やまぐち健康マイレージとは、健康に良いことにチャレンジし、ポイントをためるしくみです。元気よく笑顔で過ごす生活習慣を身につけるきっかけになります。ポイントがたまるとお得なことがあるよ！！レノ丸くんと一緒にチャレンジしてね

チャレンジ・応募期間 令和元年 6月～1月末

スペシャルポイント(1回はかならずチャレンジ) 1回5ポイント

- SOS健康フェスタに参加する【11月17日（日）厚狭地区複合施設で開催予定】
- ボランティア活動、地域、子ども会の活動に参加する
- 健康に良いイベントや教室などに参加する（ねたろう食育博士養成講座など）

毎日こつこつポイント 1日1ポイントまで

- ラジオ体操やSOSおきよう体操、ストレッチ体操をする
- 30分以上、運動をする
- 早寝、早起き、朝ごはん
- よくかんで食べる（ひとくち30回以上目安）
- 1日3回以上歯をみがく
- 体重を計る
- 近所の人に元気にあいさつをする など



学校 年 組 名前

※お預かりした個人情報は市の健康づくり施策のみで使用します



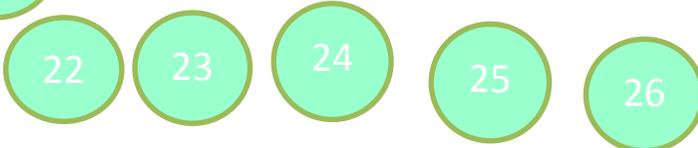
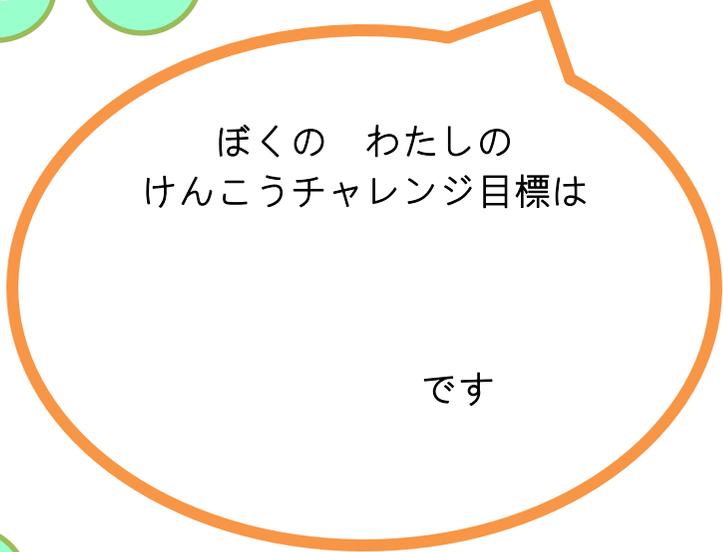
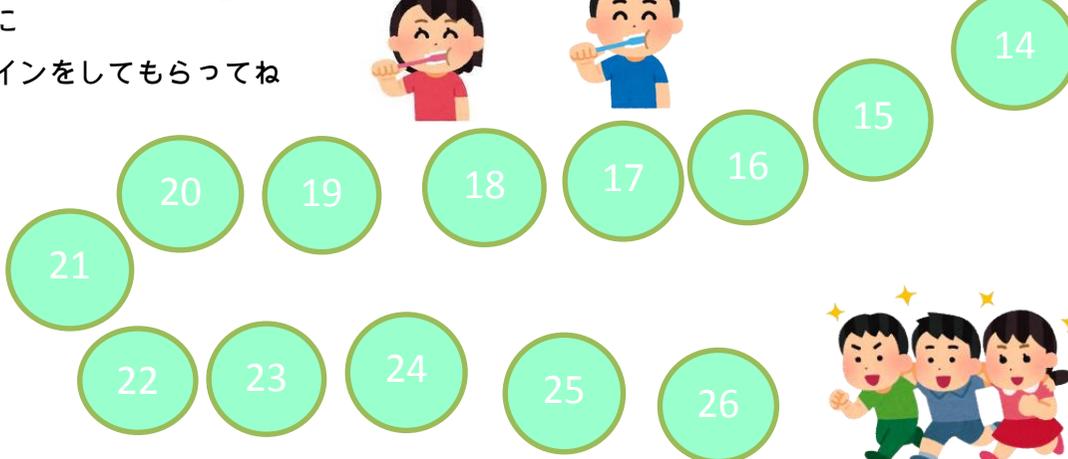
スタート!!



毎日こつこつ
1ポイントがんばろう



おうちの人に
印かんやサインをしてもらってね



スペシャルポイント

1回はかならずチャレンジしてね
いつ何をしたか□の中にかいてね



5ポイント
いつ【 】

をした

5ポイント
いつ【 】

をした



議会報告会での民生福祉常任委員会に関する意見

新火葬場に関する意見

(愛称について)

- ・愛称は、地域の希望があれば付けてよいのではないか。「天国の丘」「やすらぎの漂う杜」等 (埴生)
- ・愛称はいらない。他者にも分かりやすいようにシンプルが良い。(埴生)
- ・火葬場の愛称はつけても良いのではないか。(須恵)
- ・愛称はあったほうが良いという意見、どちらでも良いという意見はあったが、必要ないという意見はなかった。(本山)
- ・愛称については有っても無くてもよい。(高千帆)
- ・愛称としてつつじ園、千の風はどうか。(高千帆)
- ・愛称はどうでもよい。火葬場でよい。(厚陽)
- ・それなりに検討してもよい。「天国の里」とか？(厚陽)
- ・斎場の愛称は今さら公募となると経費がかかる。施設の種類から必要か。(厚陽)
- ・愛称は必要ない。(厚狭)
- ・愛称はつけたほうがよい。(厚狭)

(料金について)

- ・使用料が安すぎないか。3000円が適当ではなかったのか。(埴生)
- ・火葬料が安いのではないか。(本山)
- ・財源的にはマイナスであるが、議論をつくしたことを評価する。(厚狭)
- ・一生に一回のことなので、五千円でもよい。(厚狭)

(その他)

- ・完成後の内覧会を住民に対してやってもらいたい。(埴生)
- ・委員会審議において休憩前後で状況が明らかに変化しているのに途中の説明がない。過程が見えないので検討してほしい。(高千帆)
- ・内覧会は是非行ってほしい。(高千帆)
- ・動物用の焼却炉がほしい。(厚狭)

老朽危険空家等除去促進事業補助金制度に関する意見

- ・この助成金制度は有効であるので更に進めてほしい。(埴生)
- ・市営住宅の空き室も放置の状態が多く見られる。野良猫の住み付きや雑草等の問題で安全上にも問題がある。担当部局の対応を早急にされたい。(埴生)
- ・空家の廃材や塵の撤去にも担当部局の対応がほしい。(埴生)
- ・所有者不明の空家の対応に、更に積極的に関わってほしい。(埴生)
- ・空き家の解体は、固定資産税の関係で進まないのではないか。(本山)
- ・行政代執行ができやすくしてはどうか。(本山)
- ・空き家の持ち主の管理を行える施策を考えてほしい。(本山)
- ・空き家対策は、所有者を特定して対応してほしい。(厚陽)
- ・空き家の活用（空き家バンク、市の活用）を検討。インターネットを利用。(厚陽)
- ・市の空き家担当者が少ない。(厚狭)

次回の議会報告会で回答を要する事項

- ・病院からすぐに斎場に遺体を搬入したい市民もいる。24時間体制で新斎場の安置室に遺体を入れられるか。(本山)