

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇対象 平成17年3月生まれの幼児と未診査児

○とき 9月8日(金) 13:30～14:30

◇ところ 小野田保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇対象 平成15年9月生まれの幼児と未診査児

■保健センター

○とき 9月6日(水) 13:00～14:20

■小野田保健センター

○とき 9月22日(金) 13:00～14:30

※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(10日),
妊婦(13日・20日)
◇とき 9月10日(日) 9:30～11:30
9月13日(水) 9:30～11:30
9月20日(水) 9:30～13:00
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 講話, 体験実習, 調理実習など
◇持参するもの 母子健康手帳, 筆記用具, エプロン(20日)
※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

先輩ママと話してみませんか

◇対象 妊婦
◇とき 9月15日(金) 14:30～15:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 赤ちゃんのお世話体験
先輩ママとの情報交換
◇申込先 保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

■保健センター

○とき 9月14日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 9月21日(木) 9:00～11:00

◇内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき 9月14日(木) 10:00～11:30

○内容 小物作り

■小野田保健センター

○とき 9月21日(木) 10:00～11:30

○内容 カード作り

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者

◇とき 9月15日(金) 13:15～15:30

◇内容 講話「子どもの病気とその予防」, 離乳食講話・試食

◇ところ 小野田保健センター

◇申込先 保健センター

健康体操

■保健センター

○とき 9月19日(火) 10:00～11:30

■小野田保健センター

○とき 9月5日(火)・10月3日(火)
10:00～11:30

◇内容 9月 リズム体操

10月 ストレッチ体操

※健康手帳, 運動可能な服装をご用意ください。

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)

9月13日(水)	赤崎福祉会館
9月25日(月)	高泊福祉会館
9月26日(火)	本山福祉会館
10月2日(月)	有帆福祉会館

◇内容 血圧・体脂肪測定, 転倒予防体操, リズム体操ほか
※健康手帳, 運動可能な服装をご用意ください。

認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話し合ってみませんか。(介護を受ける方ご本人さんの参加, 送迎希望の場合は事前にご連絡ください。別室にてスタッフが対応します。)

◇とき 9月19日(火) 13:30～15:30

◇ところ・問い合わせ先

山陽総合福祉センター
(☎72-1813)

医師による講演会

◇とき 10月5日(木) 13:30～14:30

◇ところ 須恵公民館

◇演題 「メタボリックシンドロームについて」

◇講師 井上昌光先生

(いのうえ内科院長)

◇申込先 保健センター

