

## 健康だより

保健センター ☎71-1814  
小野田保健センター ☎84-1220

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)  
◇対象 生後1・3・7か月児  
※各医療機関にお問い合わせのうえ、  
受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)  
◇対象 平成17年2月生まれの幼  
児と未診査児  
○とき 8月11日(金) 13:30～14:30  
◇ところ 小野田保健センター  
※歯をきれいにしておきましょう。  
※日時などご都合の悪い人は、保  
健センターへご連絡ください。

### 3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)  
◇対象 平成15年8月生まれの幼  
児と未診査児  
○とき 8月25日(金) 13:00～14:30  
◇ところ 小野田保健センター  
※歯をきれいにしておきましょう。  
尿検査もあります。目と耳の検査  
は家庭で行ってきてください。

### すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親  
○とき 8月17日(木) 10:00～11:30  
◇ところ 小野田保健センター  
◇内容 ペンたてづくり

### すくすく相談

(母子健康手帳持参)  
◇対象 乳幼児  
■保健センター  
○とき 8月10日(木) 9:00～11:00  
■小野田保健センター  
○とき 8月17日(木) 9:00～11:00  
◇内容 乳幼児の身体計測、育児  
相談、栄養相談

### 体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)

8月 9日(水)	赤崎福祉会館
8月 22日(火)	本山福祉会館
8月 28日(月)	高泊福祉会館
9月 4日(月)	有帆福祉会館

◇内容 血圧・体脂肪測定、転倒  
予防体操、リズム体操ほか  
※健康手帳、運動可能な服装をご  
用意ください。

### 健康体操

◇とき 9月5日(火) 10:00～11:30  
◇ところ 小野田保健センター  
◇内容 リズム体操  
※健康手帳、運動可能な服装をご  
用意ください。

### 育児学級

(母子健康手帳持参)  
◇対象 生後3か月～6か月の乳児  
と保護者  
○とき 8月18日(金) 9:30～11:30  
◇内容 講話「育児を通しての仲  
間作り、保育のポイント」、離乳  
食講話、調理実習  
◇ところ・申込先 保健センター

### ポリオ予防接種

◇対象  
・生後3か月～90か月未満の乳幼  
児(6週間以上の間隔で2回接種)  
・昭和50年～52年生まれの人で、  
追加接種をしていない人  
◇実施期間 9月1日(金)～10月14日(出)  
※事前に医療機関へ予約が必要です。  
◇接種料金 乳幼児は無料  
※昭和50年から52年生まれの人  
は有料です。  
◇持参するもの  
母子健康手帳、予防接種予診票  
◇実施医療機関

あさひクリニック	☎71-0148
砂川小児科医院	☎83-8185
たかはし小児科医院	☎81-5181
野原小児科医院	☎83-4854
吉武医院	☎72-1110
吉武内科クリニック	☎73-0095
山口労災病院小児科	☎83-2881
小野田市民病院小児科	☎83-2355

## 広告