

## 健康だより

保健センター ☎71-1814  
小野田保健センター ☎84-1220

保健センターの名称が変わりました。

- ・山陽保健センター → 保健センター
- ・保健センター → 小野田保健センター

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- ◇対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

- ◇対象 平成17年1月生まれの幼児と未診査児

- 保健センター
- とき 8月2日(水) 13:00～14:20
- 小野田保健センター
- とき 7月14日(金) 13:30～14:30
- ※歯をきれいにしておきましょう。

### 3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

- ◇対象 平成15年7月生まれの幼児と未診査児

- ◇とき 7月28日(金) 13:00～14:30
- ◇ところ 小野田保健センター
- ※歯をきれいにしておきましょう。尿検査もあります。目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

### 育児学級

(母子健康手帳持参)

- ◇対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者
- ◇とき 7月21日(金) 13:15～15:30
- ◇内容 講話「子どもの病気とその予防」、離乳食講話・試食
- ◇ところ 小野田保健センター
- ◇申込先 保健センター

### すくすくベビーサークル

- ◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
- 保健センター
- ◇とき 7月13日(木) 10:00～11:30
- ◇内容 絵本の読み聞かせ
- 小野田保健センター
- ◇とき 7月20日(木) 10:00～11:30
- ◇内容 パクパク人形

### すくすく相談

(母子健康手帳持参)

- ◇対象 乳幼児
- 保健センター
- とき 7月13日(木) 9:00～11:00
- 小野田保健センター
- とき 7月20日(木) 9:00～11:00
- ◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

### マタニティスクール

- ◇とき 7月9日(日) 9:30～11:30  
7月12日(水) 9:30～11:30  
7月19日(水) 9:30～13:00
- ◇ところ 保健センター
- ◇対象 妊婦とその夫(9日)、妊婦(12日・19日)
- ◇内容 講話、体験実習、調理実習など
- ◇持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、エプロン(19日)
- ※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

### 先輩ママと話してみませんか

- ◇対象 妊婦
- ◇内容 赤ちゃんのお世話体験 先輩ママとの情報交換
- ◇とき 7月21日(金) 14:30～15:30
- ◇ところ 小野田保健センター
- ◇申込先 保健センター

### 療育相談

言葉が遅れていたり、歩かないなど、お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。お気軽にご相談ください。(電話での予約が必要です。)

- ◇対象 乳幼児とその保護者
- ◇とき 7月18日(火)13:00～
- ◇ところ 保健センター
- ◇申込先 保健センター

### 健康体操

- 保健センター
- とき 7月18日(火)
- 小野田保健センター
- とき 7月4日(火)・8月1日(火)
- ◇時間 10:00～11:30
- ◇内容 7月 ストレッチ体操  
8月 ダンベル体操
- ※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

### 認知症老人を支える家族の集い

- 日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話し合ってみませんか。(介護を受ける方ご本人の参加・送迎希望の場合は事前連絡を)
- ◇とき 7月18日(火) 13:30～15:30
- ◇ところ・問い合わせ先 山陽総合福祉センター (☎72-1813)

### 麻しん・風しんの予防接種

法改正により、麻しんおよび風しんについての予防接種が下記のとおり変更になりました。

- ◇対象者
- 1期 生後12か月～24か月に至るまでの間にある者(1歳児)
- 2期 小学校入学前年度の4月1日～3月31日の間にある者(年長児)
- ◇接種方法 麻しん風しん混合ワクチン(MR)・麻しん単独ワクチン・風しん単独ワクチンのいずれかを各対象時期に1回接種。
- ※基本的には1期および2期とも麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種しますが、麻しんおよび風しんにかかったことがある人は、かかりつけ医に相談してください。
- ◇問い合わせ先 保健センター