

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

さんようおのだ

広報

No.338

2019

4.15



桜満開！ピンク色に染まるふるさとの風景

桜の名所を訪れて (竜王山, 若山公園, 厚狭川河畔)

SMILE CITY
Sany  noda

目 CONTENTS 次

| | |
|---|----|
| 目次・表紙の説明 | 2 |
| ・女と男の一行詩 など | |
| 平成 31 年度市長施政方針 | 3 |
| 大型連休期間中の業務のお知らせ | 4 |
| 平成 31 年(2019 年)10 月 1 日から 施設等の利用料金が変わります | 5 |
| 平成 31 年度当初予算の概要 | 6 |
| トピックスさんようおのだ | 10 |
| ・「老後のための筋肉貯蓄運動」受講生募集 ・高齢福祉課からのお知らせ など | |
| 情報ひろば | 12 |
| ・食育推進会議の委員を公募します ・勤労青少年ホーム主催講座・クラブ受講生募集 など | |
| えがおがいちばん!! 食育くらぶ 水とくらし | 14 |
| 文化ナビ | 15 |
| ・アーティストBOX 会員募集 など | |
| 図書館つうしん | 裏 |
| ・企画展示「平成～NHK 大河ドラマと共に振り返る～」 ・みんなで理科っちゃおう! ～あさ図書館サイエンスデー～ など | |

元号の表記について 4 月 15 日号では、改元日(5 月 1 日)以降の日付・年度を「平成」で表記しています。

女と男の一行詩 [協賛企業賞]

[せめんだる賞]

男子女子 同じ土俵に 立つ社会

[田辺三菱製菓賞]

成せば成る 家事と仕事の二刀流

[トロアメゾン賞]

スマホよりボクを撫でてよパパとママ

広報「さんようおのだ」5 月 1 日号等の配付文書は、4 月 26 日(金)の自治会便で発送します。

表紙の説明



4 月上旬、市内各所で桜が満開を迎え、ピンク色に咲き誇りました。4 月 6 日は若山公園(写真上)、7 日は竜王山公園でさくらまつりを開催。両日とも晴天に恵まれ、満開の桜を見ようと、多くの花見客が訪れていました。市内にはたくさんのお花見スポットがあります。みなさんがおすすめする場所はどこですか？

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受けとめ、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
- 一、このまちの未来のために汗を流します。
そして、このまちを愛します。

(平成 19 年 3 月 21 日告示)

■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



平成31年度 市長施政方針

昨年4月、まちづくりの長期的計画である第二次山陽小野田市総合計画がスタートしました。この計画では、「住みよい暮らしの創造」をまちづくりの基本理念とし、将来都市像「活力と笑顔あふれるまち」、キャッチフレーズ「スマイルシティ山陽小野田」を掲げました。

この総合計画の実現のため、平成31年度予算の編成作業に臨むに当たり大切にしたい2つの観点が 있습니다。それは、

- ・「協創」のまちづくりの理念の尊重
- ・第二次総合計画に掲げるスマイルUPの3本柱である重点プロジェクトの推進

まず、「協創」とは、「市民や地域団体をはじめとした各種団体、学校・大学、企業などのみなさまと行政がお互いの立場を尊重しながら、ともにまちをつくっていく取組」と考えております。山陽小野田市で生活や活動をされる方々、そして市職員のまちづくりに対する基本的姿勢として最も大切にしたい考え方であり、「スマイルシティ山陽小野田」の実現のために掲げる「大きな旗」といえるものです。そして、この「協創」の取組を通じて育まれるシビックプライドが多くの方々の心に芽生え、さらに多様な「協創」の取組が行われることが、「住みよい暮らしの創造」につながっていくものと考えています。

次に、重点プロジェクトには3本の柱がありますが、平成31年度は「子育て世代から選ばれるまち推進プロジェクト」の具体的施策のうち「子育て支援の充実」に、特に力を入れて取り組むたいと考えています。

平成30年度に、子育て支援に関する事業を整理し、「子育て いいね！スマイルシティ山陽小野田～産んで安心 育てて安心～」というキャッチフレーズを定め、妊娠、出産から子育て期までの切れ目のない寄り添い支援に、庁内を横断的に連携して取り組んでいくことを改めて確認しました。

平成31年度も子育て総合支援センター「スマイルキッズ」の運営、一部の公立保育園への看護師配置、中学校へのタブレット端末の整備など、

継続、新規、織り交ぜながら事業を進めてまいります。

第2の重点プロジェクト「にぎわい・活力・地域資源活用プロジェクト」では、レノファ山口やパラサイクリングを契機とするスポーツの振興、かるたによる文化の振興のほか、山口東京理科大学との連携、創業支援、新規就農者支援などに取り組んでまいります。

第3の重点プロジェクト「まちの魅力発信向上プロジェクト」では、スマイルプランナー登録制度、ハロウィンイベントの開催、農産物のブランド化活動の支援、観光における市の魅力発信などに取り組んでまいります。

今年度からこの3本柱に加えて取り組んでいきたいと考えているのが、「スマイルエイジング」です。

「スマイルエイジング」は直訳すると、「笑顔で」「年を重ねる」となりますが、笑顔で年を重ねることができるまちを目指す取組の総称と捉えていただければと思います。構想としては、「知守（しるまもる）」「食事」「運動」「交流」の4つの基本項目を掲げ、庁内を横断的に連携して取り組んでまいります。

平成という時代がもうすぐ終わります。5月からの新しい時代を迎えるに当たり、これから市も変わっていかねばなりません。そのためにも、平成31年度は、「協創」のまちづくりによって、「これからの山陽小野田市の骨格をつくりあげていく」大切な一年だと考えます。

その一方で、どんな時代になっても変わらないもの、変わってはいけないものがあります。それは、「市民のみなさまの幸せ」です。6万3,000人の市民のみなさまが、「住みよい暮らし」を送ることができること、それが市の使命であることは言うまでもありません。「活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田」の実現のために、強い志をもって市職員一丸となって臨んでまいります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

3月市議会定例会の演説の概要

4月27日(土)▶5月6日(休)

大型連休期間中の業務のお知らせ

大型連休期間中、市役所や出張所など出先機関の業務はお休みします。

| | | 4/27 (土) | 4/28 (日) | 4/29 (祝) | 4/30 (休) | 5/1 (祝) | 5/2 (休) | 5/3 (祝) | 5/4 (祝) | 5/5 (祝) | 5/6 (休) |
|------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 施設名 | 市役所 | × | × | × | × | ※ 1 | × | × | × | × | × |
| | 山陽総合事務所・支所・出張所・保健センター | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | 小野田斎場・山陽斎場 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| | スマイルキッズ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | ※ 2 | ※ 2 |
| | 石丸総合館・雇用能力開発支援センター | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | 体育施設(市民体育館等)・不二輸送機ホール(文化会館) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 商工センター・労働会館・公民館・津布田会館・福祉会館(本山・赤崎・須恵・高泊・有帆) ※ 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 青年の家 ※ 4 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 福祉会館風呂(本山・赤崎・高千帆・高泊) | × | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | 児童館・福祉会館(高千帆)・中央福祉センター・山陽勤労青少年ホーム | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | 中央図書館(高千帆分館・赤崎分館)・厚狭図書館・歴史民俗資料館 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | きららガラス未来館・きらら交流館 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ごみ収集 | 小野田地区 全区 | × | × | × | ○ | × | × | ○ | × | × | × |
| | 山陽地区 1区・5区・6区 | ○ | × | × | × | ○ | ○ | × | × | × | ○ |
| | 山陽地区 2区・3区・7区 | × | × | × | ○ | × | ○ | × | × | × | ○ |
| | 山陽地区 4区・8区 | × | × | ○ | × | × | ○ | × | × | × | ○ |
| ごみ搬入 | 環境衛生センターへのごみの持ち込み | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | 資源ごみ回収拠点(資源デポ) | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | × |
| し尿収集 | 小野田地区 | × | × | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × |
| | 山陽地区 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | ○ |

※ 1 : 市民課のみ(8:30 ~ 17:15 婚姻届の受付のみ) ※ 2 : プレイルーム利用のみ(10:00 ~ 16:00)

※ 3 : 期間中は申請受付不可 ※ 4 : 4月29日(祝)~5月6日(休)は申請受付不可

新元号「令和」が始まる5月1日(祝)に、婚姻届受付の特設窓口を開設!

◎取扱業務: 婚姻届の受付

※出生・死亡届など、婚姻届以外は宿直にて受け付けます。また、住民票や戸籍謄抄本等の交付は行いませんので、ご注意ください。

【ところ】市役所本庁舎1階ロビー 【受付時間】8:30 ~ 17:15 (この時間以外は宿直にて受付)

【持参するもの】婚姻届, 本人確認書類, 婚姻届に押した認印, 届出人の本籍が本市以外の場合は戸籍謄本

【問い合わせ先】市民課 (☎ 82-1141)



平成 31 年(2019 年)10 月 1 日から

施設等の利用料金が変わります

消費税法の改正により、平成 31 年(2019 年)10 月 1 日から消費税率(地方消費税率を含む)が現行の 8% から 10% に引き上げられます。これに伴い、市の施設の使用料や手数料等を改定します。

【問い合わせ先】各担当課(下表内記載)

| 区分 | 改定される主な使用料・手数料等 | 施設・設備等 | 問い合わせ先 |
|------|-------------------------|----------------|--------------------|
| 総務 | 研修室等の使用料 | 厚狭地区複合施設 | 地域活性化室 ☎ 71-1602 |
| | 文化ホール・体育ホール・会議室等の使用料 | 市民館 | 市民館 ☎ 83-5700 |
| | 大ホール・研修室等の使用料 | 不二輸送機ホール(文化会館) | 文化振興課 ☎ 71-1000 |
| | 教室・附属設備等の使用料 | きららガラス未来館 | |
| | 体育施設(市民体育館・野球場等)の使用料 | 体育施設 | スポーツ振興課 ☎ 81-3100 |
| 民生 | 集会室等の使用料 | 石丸総合館 | 石丸総合館 ☎ 72-0335 |
| | 会議室等の使用料 | 福祉会館・中央福祉センター | 社会福祉課 ☎ 82-1174 |
| 衛生 | 診断書・証明書の交付手数料 | 急患診療所 | 健康増進課 ☎ 71-1814 |
| | 廃棄物の処理手数料 | 環境衛生センター | 環境衛生センター ☎ 83-3651 |
| | 墓地管理料 | 市営墓地 | 環境課 ☎ 82-1143 |
| | 理容所・美容所の検査手数料等 | — | |
| 商工労働 | 会議室等の使用料 | 商工センター | 商工労働課 ☎ 82-1150 |
| | 会議室等の使用料 | 労働会館 | |
| | 教室等の使用料 | 雇用能力開発支援センター | |
| | 会議室等の使用料 | 勤労青少年ホーム | 勤労青少年ホーム ☎ 83-3146 |
| 水産 | 漁港区域内水域等の占用料, 土砂採取料 | 漁港区域 | 農林水産課 ☎ 82-1153 |
| | 海岸保全区域内の占用料, 土石採取料 | 海岸保全区域 | |
| | 係留施設使用料, 野積場等の占用料 | 漁港 | |
| 土木 | 法定外公共物の占用料 | 法定外公共物 | 土木課 ☎ 82-1161 |
| | 準用河川の流水占用料, 土地占用料 | 準用河川 | |
| | 道路占用料 | 市道 | |
| | 港湾施設(野積場)の使用料 | 港湾施設 | 都市計画課 ☎ 82-1162 |
| | 都市公園占用料, 庭球場・キャンプ場等の使用料 | 都市公園 | |
| | 長期優良住宅建築等計画認定申請手数料 | — | |
| 教育 | 屋内運動場等の使用料 | 市立学校施設 | 教育総務課 ☎ 82-1200 |
| | 視聴覚ホール等の使用料 | 中央図書館 | 中央図書館 ☎ 83-2870 |
| | 会議室等の使用料 | 公民館 | 社会教育課 ☎ 82-1203 |
| | 研修室・宿泊室・浴室等の使用料 | きらら交流館 | |
| | 体育館・運動広場等の使用料 | 青年の家 | |
| | 集会室等の使用料 | 津布田会館 | |
| その他 | 地方卸売市場の使用料 | 地方卸売市場 | 農林水産課 ☎ 82-1152 |
| | 公共下水道の使用料 | — | 下水道課 ☎ 82-1164 |
| | 農業集落排水施設の使用料 | — | |
| | 水道料金, 加入金 | — | 水道局業務課 ☎ 83-5725 |
| | 工業用水道料金 | — | |
| | 特別室料, 診断書等の手数料 | 市民病院 | 病院局総務課 ☎ 83-2355 |

※原則、平成 31 年(2019 年)10 月 1 日以降に申請・許可を受けた使用分から適用されます。詳しくはお問い合わせください。
 ※市民館・文化会館および体育施設は、利用者の利便性の向上を図るため、併せて料金体系を見直しています。

平成31年度

当初予算の概要

【問い合わせ先】 財政課 (☎ 82-1131)



◎ 平成 31 年度 各会計予算額

山陽小野田市の平成 31 年度の予算が決まりましたので、お知らせします。

一般会計予算額は、前年度比 1.9%増の 302 億 5,100 万円となりました。また、特別会計と公営企業会計を加えた予算総額は、5.8%増の 675 億 5,674 万 7 千円となりました。

| 会計名 | | 平成 31 年度予算額 | 平成 30 年度予算額 | 増減率 |
|---------|--------------------|--------------------|--------------------|--------|
| 一 | 般 会 計 | 302 億 5,100 万 円 | 296 億 7,600 万 円 | 1.9% |
| 特別会計 | 駐 車 場 事 業 | 2,400 万 8 千円 | 1,919 万 9 千円 | 25.0% |
| | 国 民 健 康 保 険 | 75 億 2,696 万 4 千円 | 68 億 4,668 万 2 千円 | 9.9% |
| | 介 護 保 険 | 64 億 9,969 万 5 千円 | 63 億 6,521 万 2 千円 | 2.1% |
| | 後 期 高 齢 者 医 療 | 10 億 5,785 万 4 千円 | 10 億 9,903 万 円 | △ 3.7% |
| | 地 方 卸 売 市 場 事 業 | 1,114 万 9 千円 | 1,072 万 3 千円 | 4.0% |
| | 小 型 自 動 車 競 走 事 業 | 103 億 6,395 万 6 千円 | 88 億 4,560 万 8 千円 | 17.2% |
| | 特 別 会 計 の 計 | 254 億 8,362 万 6 千円 | 231 億 8,645 万 4 千円 | 9.9% |
| 公営企業会計 | 水 道 事 業 | 23 億 2,775 万 2 千円 | 24 億 7,229 万 4 千円 | △ 5.8% |
| | 工 業 用 水 道 事 業 | 2 億 6,672 万 4 千円 | 2 億 9,126 万 8 千円 | △ 8.4% |
| | 病 院 事 業 | 50 億 1,875 万 5 千円 | 49 億 7,836 万 円 | 0.8% |
| | 下 水 道 事 業 ※ | 42 億 889 万 円 | 32 億 7,853 万 6 千円 | 28.4% |
| | 公 営 企 業 会 計 の 計 | 118 億 2,212 万 1 千円 | 110 億 2,045 万 8 千円 | 7.3% |
| 予 算 総 額 | 675 億 5,674 万 7 千円 | 638 億 8,291 万 2 千円 | 5.8% | |

※平成 30 年度まで特別会計であった下水道事業および農業集落排水事業は、平成 31 年度から公営企業会計の下水道事業となります。

予算編成の基本的な考え方

本市の財政状況は、市税において、一部の税目に増加が見られるものの、労働力人口の減少や人口規模の縮小などに伴い減少が見込まれます。また、合併に伴う普通交付税の優遇措置における段階的縮減も最終年度となり、一般財源は減少する傾向にあります。

一方、歳出においては、社会福祉や児童福祉における扶助費や、高齢化の進展に伴う社会保障関連経費のほか、公共施設の改修事業や維持管理費などが増加しており、今後も厳しい状況が続くことが見込まれます。

このような中、限られた財源を最大限有効に活用し、事業の「選択と集中」の観点から、効果的な施策展開を目指しました。

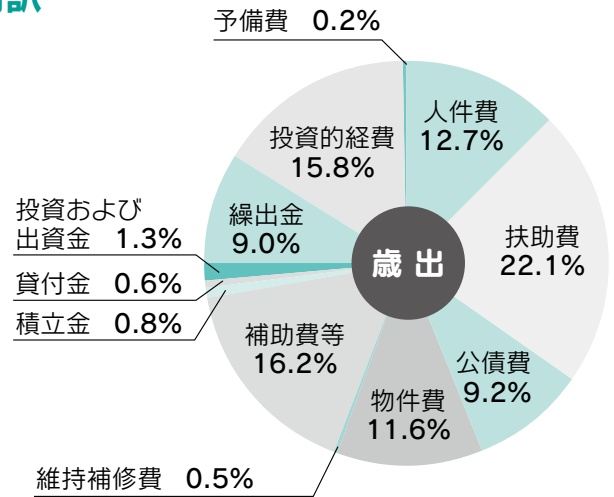
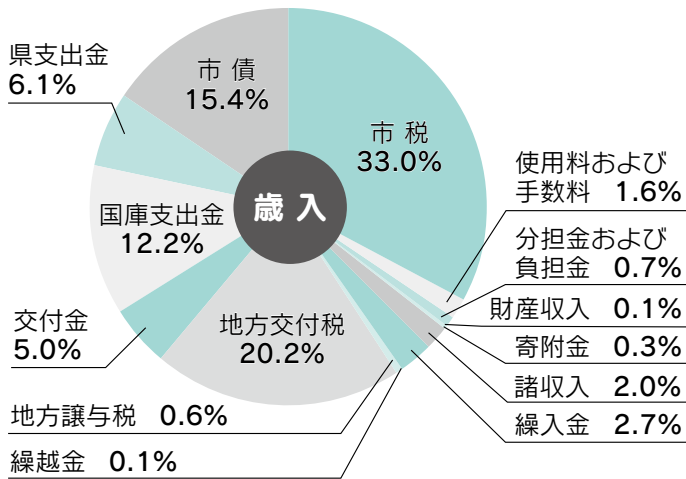
平成 31 年度は第二次山陽小野田市総合計画の 2 年目に当たり、当初予算では「これか

らの山陽小野田市の骨格をつくる年」という考えのもと、将来都市像である「活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田」の実現に向けたスマイル UP3 本柱(重点プロジェクト)を優先的に実施するほか、スマイルエイジング事業(笑顔で年を重ねていくことができるまちを目指した取り組み)や地方創生推進事業などにも重点的に取り組むこととしています。

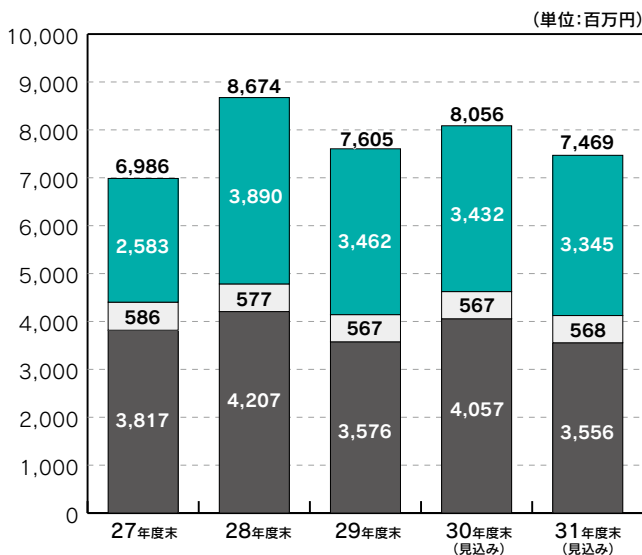
また、引き続き、防災対策事業や公共施設の長寿命化などに取り組むほか、最終年度となる合併特例債を活用した大型建設事業の完成を目指すこととしています。

依然として厳しい財政状況にありますが、効率的で効果的な予算執行に努めることとしています。

◆一般会計予算(302億5,100万円)の内訳



◆一般会計における基金残高(現金)の推移



財政調整基金

災害の発生や予期しない収入の減少などに備えるための基金

減債基金

市の借金の返済に必要な財源を確保するための基金

その他特定目的基金

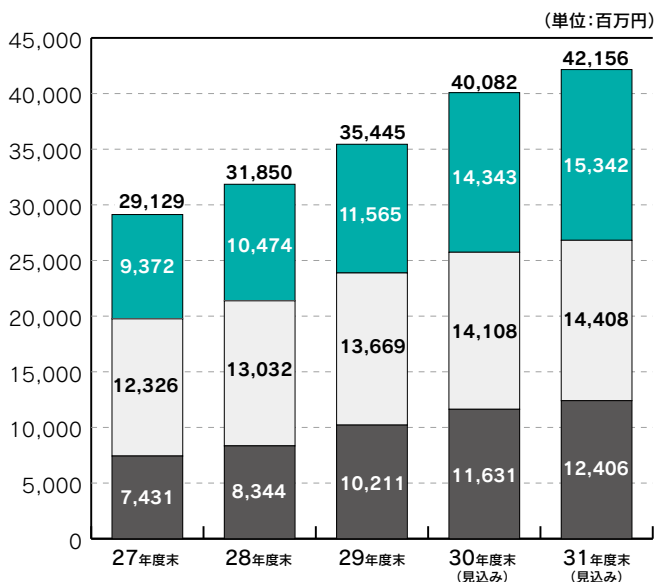
公共施設の建て替えなど、特定の目的のために使う基金

【一人あたりの基金の残高見込み】

約11万8千円

※平成31年度末見込み額です。
 ※平成31年2月末の人口(63,033人)で算出しています。

◆一般会計における地方債残高の推移



合併特例債

その償還について、後年度に70%交付税措置される地方債

臨時財政対策債

その償還について、後年度に100%交付税措置される地方債

その他

地方債の種類によって、交付税措置されるものもある

【一人あたりの地方債の残高見込み】

約66万9千円

※平成31年度末見込み額です。
 ※平成31年2月末の人口(63,033人)で算出しています。

重点施策 ①

にぎわい・活力・地域資源活用プロジェクト ～地域の特性を活かしたまちへ～

☆レノファ山口とのパートナーシップ事業 (60万円)

スポーツによるまちづくりとして、山口県唯一のプロスポーツチームであるレノファ山口を活用し、選手による幼稚園・保育園等でのスポーツ交流事業等を実施します。



☆キャンプ誘致推進補助事業 (150万円)

本市のスポーツ振興、地域の活性化および情報発信への効果が期待できるものとして、本市と協定を締結した日本パラサイクリング連盟ナショナルチームが実施するキャンプに要する経費の一部を補助します。



☆かるたによるまちづくり推進事業 (98万6千円)

かるた大会やかるた教室の開催により、市内全域への競技かるたの認知・普及やかるた競技者の増加、交流人口の拡大などを図り、「かるたのまち山陽小野田」の魅力を発信し、かるたによるまちづくりを展開します。



重点施策 ②

子育て世代から選ばれるまち推進プロジェクト ～もっと住みよいまちへ～

☆山陽地区公立保育所整備事業 (1,551万7千円)

公立保育所の老朽化や、施設定員と入所園児数の不均衡を改善することを目的として平成29年1月に策定した公立保育所再編基本計画に基づき、厚狭駅南部地区に保育所を新設します。平成31年度は、実施設計や家屋調査等を行います。

☆埴生小・中学校整備事業 (10億9,991万7千円)

埴生小学校の校舎の耐震化と小中学生の社会性の育成を図るため、埴生中学校の敷地を広げ、埴生小学校の校舎を建設し、併せて埴生中学校の校舎を改修します。平成32年4月の開校を目指して、平成31年度は、小学校の校舎等の建設、中学校の校舎等の改修およびグラウンド・外構の整備を行います。

完成イメージ図



★中学校タブレット端末整備事業 (349万9千円)

各中学校のコンピュータ室に設置しているデスクトップパソコンを持ち運びが便利なタブレットパソコンに更新し、プログラミング学習はもちろん、英語の発声や体育の実技等を録画し、生徒が自分で確認したり、クラスメイトの意見を取り入れたりすることで、上達しやすい学習環境を整えます。



(★は新規事業、☆は継続事業)

重点施策 ③**まちの魅力発信向上プロジェクト**
～住んでみたいまちへ～

- ★**ハロウィンイベント実施事業**(1,000万円)
市のイメージカラー「オレンジ」との親和性が高く、若者に人気のハロウィンに着目し、10月の最終日曜日にプロジェクションマッピングやステージショー等の参加型イベントを開催して、市の魅力を大々的にPRします。また、10月を「オレンジ月間(仮称)」とし、期間中を通して市内全域の交流人口が増加するよう、各所で開催されるイベント等の連携を図ります。
- ★**ナンバープレート作成事業**(26万円)
第1種原動機付自転車限定のPRロゴマークをデザインしたナンバープレートを交付し、市への愛着を深めるとともに、市の魅力を発信します。
- ★**デザインマンホール作成事業**(255万円)
山陽小野田市版のデザインマンホールを作成し、市民に下水道に関する興味を喚起し、市のPRや下水道のイメージアップを図ります。

スマイルエイジング

～笑顔で年を重ねていくことができるまちへ～

- ☆**山口東京理科大学との連携によるフォーラム開催事業**(48万円)
山口東京理科大学薬学部の設置を受け、市・大学・医師会・薬剤師会が連携し、地域の活性化と健康長寿社会の実現に向けた機運の醸成を図ることを目的とした、フォーラムを開催します。



- ★**スマイルエイジングプロジェクト**
(41万4千円)
専門職団体等で構成されたプロジェクトチームにより、健康・長寿に向けた取り組みやイベントを協働して企画・実施していくことで、健康のまちづくりを推進します。

☆生きがいと健康づくり推進事業(180万円)

高齢者が、健康で生きがいを持った生活ができることを目的として、老人クラブ連合会とともに、スポーツ大会等の実施やふれあいの場を提供します。

**その他の事業**

- ☆**市役所本庁舎耐震改修事業**
(5億7,106万円)
市役所本庁舎の本館は建築後55年が経過し、耐震性が不足する建物であることから、耐震補強を行うとともに設備等の改修を行い、市役所機能の維持を図ります。平成31年度は、耐震補強工事および老朽化対策工事を行います。また、新たに別棟を建設し、防災・情報に係る機能や津波高潮対策としての機能の強化を図ります。平成31年度は、別棟の建設工事等を行います。

- ☆**新火葬場建設事業**(2億694万7千円)
合併特例債を活用して、小野田・山陽両斎場を統合し、新しい火葬場を建設します。平成31年7月の使用開始に向けて、平成31年度は、外構工事および山陽斎場の解体工事等を行います。

- ★**証明書コンビニ交付事業**(5,866万1千円)
マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末で、各種証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、税証明等)の取得が可能となる交付サービスを提供し、住民サービスの向上を図ります。平成32年2月からの利用開始を目指します。

- ★**【平成31年度補正予算にて予算計上した事業】プレミアム付商品券事業**
(3億7,576万4千円)
消費税・地方消費税率の10%への引き上げが低所得者・子育て世帯(0～2歳児)の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の販売を行います。



「老後のための筋肉貯蓄運動」受講生募集

年齢を重ねてもいつまでも元気で自分らしい生活を続けるためには、一人ひとりが介護予防に取り組むことが大切です。介護予防には、運動がとても効果があるといわれており、生活に必要な筋力を維持する「筋肉の貯蓄」もそのひとつです。

◎対象 市内在住の65歳以上の人で、原則、全12回参加できる人

※初めて参加される人を優先します。

※病気のある人は、主治医に受講の許可を得てください。

◎とき 5月14日～7月30日の毎週火曜日 14:00～15:30 (全12回)

◎ところ 高千帆福祉会館 ◎受講料 無料 ◎定員 20人 (先着順)

◎受付期間 4月22日(月)～5月13日(月) ◎申込方法 電話

| 内容 | |
|--------|---|
| 1回目 | 実技「あなたの筋肉の貯蓄はどのくらい？」(健康チェック, 体力測定) 講話「貯蓄の4大特典 ～何歳からでも筋肉は若返る～」 |
| 2～11回目 | 実技「体を動かして楽しく筋肉貯蓄！」 (健康チェック, 姿勢改善, スロー筋トレ, ストレッチ, リズム体操 など) 講話「介護予防ワンポイント」など |
| 12回目 | 実技「どこに、いくら筋肉の貯蓄ができましたか？」 (健康チェック, 体力測定) |

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎82-1149)



高齢福祉課からのお知らせ

■安心相談ナースホン(緊急通報システム)

家庭内で急病や事故などの緊急事態に陥ったとき、通報ボタンを押すと、「あんしんセンター」に自動的につながる緊急通報装置(固定型または携帯型)を貸与します。緊急時には「あんしんセンター」から消防局や親族、近隣の協力員に連絡して速やかに救助等を行います。また、緊急時以外にも健康相談ができるほか、月に1回、「あんしんセンター」から電話で体調等の様子を伺い、日常生活の不安を解消します。



◎対象 ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、ひとり暮らしの障がい者や障がい者のみの世帯、日中に独居となる高齢者および障がい者

◎費用 所得に応じて月額0～702円
※機器を紛失すると、弁償金がかかります。

■訪問理美容サービス

在宅の寝たきり高齢者等が自宅で理美容サービスを受ける際、理髪店や美容院の出張に係る料金を助成します。

◎対象 次の要件をすべて満たす人

- 概ね65歳以上で単身世帯または高齢者のみの世帯
- タクシー等を利用して理髪店や美容院に行けない人、または理髪店や美容院での座位を保つことが困難な人

◎料金

出張費は市が負担し、利用者は散髪代を負担します。

〈問い合わせ・申込先〉高齢福祉課 (☎82-1173)



国保年金課からのお知らせ

■国民健康保険脳ドック受診者募集

脳疾患の早期発見のため、30歳から74歳までの市国民健康保険加入者を対象に、山口労災病院での脳ドック受診費用の一部を補助します。この機会に脳ドックを受診してみませんか。

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎自己負担額 4,000円
- ◎定員 50人(応募多数の場合は抽選)
- ◎申込方法 国民健康保険被保険者証を持参して、国保年金課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの申込書に記入し提出
- ◎申込期限 5月24日(金)
- ◎問い合わせ先 国保年金課特定健診係

■高額療養費の支給

入院など、1か月間(同じ月内)の医療費の自己負担額が高額になったとき、高額療養費の支給を受けることができます。また、事前に「限度額適用認定証」の交付を受けて、病院に提示すると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。ただし、保険料に未納がある場合は、認定証を交付できない場合があります。

- ◎申請に必要なもの 保険証、世帯主の印判、本人確認ができるもの
- ◎申請場所 国保年金課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所
- ◎問い合わせ先 国保年金課国保係、国保年金課年金高齢医療係

〈問い合わせ先〉国保年金課

(特定健診係 ☎ 82-1189 国保係 ☎ 82-1179 年金高齢医療係 ☎ 82-1209)



こくほシェイプアップジム受講生募集

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎費用 1,000円(全8回分)
- ◎定員 各20人(応募多数の場合は抽選)
- ◎申込期限 5月17日(金)17:00(必着)
- ◎申込方法 はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出または電話

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

- ◎とき 6月中に希望する時間帯で受講
- 平日 9:30 ~ 22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日 10:00 ~ 20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

- ◎とき 1回目(集団指導): 6月2日(日)15:00 ~ 16:30 または 6月5日(水)19:00 ~ 20:30 のどちらかを受講, 2 ~ 8回目は, 6月中に希望する時間帯で受講
- 平日 10:00 ~ 22:00(水曜日は定休日) ●土曜日 10:00 ~ 21:00
- 日曜日 10:00 ~ 15:00

③カーブス(おのだサンパーク内)〈女性限定〉

- ◎とき 6月中に希望する時間帯(事前予約)で受講
- 平日 10:00 ~ 13:00 および 15:00 ~ 19:00(日曜日、祝日は定休日)
- 土曜日 10:00 ~ 13:00

※内容等、詳しくはお問い合わせください。

〈問い合わせ・申込先〉

〒756-8601 山陽小野田市役所 国保年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)

お知らせ



有害鳥獣捕獲物品貸付事業

- 小型箱わなを貸し出します。
- 対象 猟友会、自治会、農業経営を主とする法人等の団体、市有害鳥獣対策協議会
 - 申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出
 - 問い合わせ・申込先 農林水産課 (☎ 82-1152)

議会カフェ(議会報告会)

お住まいの地区に関係なく、どちらの会場でも参加できます。

| 開催日 | 会場 |
|----------|--------------------|
| 4月22日(月) | 14:00～ 埴生公民館 |
| | 19:00～ 須恵公民館 |
| 4月23日(火) | 14:00～ きらら交流館 |
| | 19:00～ 高千帆福祉会館 |
| 4月24日(水) | 14:00～ 厚陽公民館 |
| | 19:00～ 厚狭地区複合施設 |

- 問い合わせ先 議会事務局 (☎ 82-1182)

水道局指定修繕業者

平成31・32年度市水道局指定修繕業者が次のとおり決定しました。

- 修繕業務期間 平成31年4月1日～平成33年3月31日
- 指定修繕業者 (50音順) アグテック(株)、(株)アーステクノ、かわさき(株)、(有)久保水道、(株)寿建設、嶋田工業(株)、(有)進光住設、(株)セイブ設備、関野工務店(株)、太陽産業(株)、中国技建(有)、へキムラ興業(株)、(株)松村組、(有)ユー工業
- 問い合わせ先 水道局 (☎ 83-4111)

指定給水装置工事事業者の指定

2月1日付で、下記の業者を市指定給水装置工事事業者に指定しました。

- きず設備 山口市小郡下郷1929番地 (☎ 083-976-4026)
- 問い合わせ先 水道局 (☎ 83-4111)

看護の日記念行事

～看護の心をみんなの心に～



- とき 5月9日(木) 10:00～13:00
- ところ 市役所1階ロビー
- 内容 健康相談(整形外科医、内科医)、無料健康チェック(血圧、血糖値、肌年齢測定)ほか
- 問い合わせ先 病院局総務課 (☎ 83-2355)

泥んこ2019

長さ90m、日本一長いお好み焼き作りに挑戦します。

- 対象 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者同伴)
- とき 5月5日(祝) 11:30～13:00(受付10:30～) ※雨天時は中止します。
- ところ 高泊神社近くの田
- 参加料 500円(保険料含む) ※当日受付で徴収します。
- 定員 300人(先着順)
- 申込期限 5月3日(祝)
- 申込方法 江汐公園管理棟、市民体育館、竜王山公園オートキャンプ場に備え付けの申込書に記入し提出
- 問い合わせ・申込先 泥んこ実行委員会事務局 (江汐公園管理棟内 ☎ 83-5378)

ガラス制作体験教室

ジェルキャンドルなどのガラス体験教室を随時受け付けます。

- 料金 1,070円～ ※詳しくはお問い合わせください。
- ところ・問い合わせ先 きららガラス未来館 (☎ 88-0064)
- ※4月27日(土)～29日(祝)、5月1日(祝)～6日(休)は開館し、4月30日(休)、5月7日(火)～10日(金)は休館します。

募集・試験

食育推進会議の委員を公募します

食育の推進に必要な事項を審議するための委員を募集します。

- 応募要件 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
- 報酬 会議1回につき2,000円
- 募集人数 2人(委員全15人中。応募多数の場合は抽選)
- ※結果は直接本人に通知します。
- 任期 6月1日から2年間(会議は原則として平日2時間程度、年2回開催予定)
- 応募方法 健康増進課、高齢福祉課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可) ※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※提出書類は返却しません。
- 提出期限 5月10日(金)(必着)
- 問い合わせ・提出先 〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課 (☎ 71-1814 FAX 73-1879)

スポーツ教室
参加者募集



■初心者バドミントン教室
■初心者テニス教室

- 対象
市内在住または在職の一般男女
- とき
- バドミントン
5月8日～10月16日
毎週水曜日 9:30～11:30
- テニス
5月14日～10月15日
毎週火曜日 9:30～11:30
- ところ 市民体育館
- 参加料 4,000円(保険料含む)
- 定員 各30人(先着順)
- アーチェリー教室
- 対象
市内在住または在職の小学生以上(小中学生は保護者同伴)
- とき
- 昼の部 5月19日～6月16日
毎週日曜日 10:00～12:00
- 夜の部 5月14日～6月11日
毎週火曜日 19:00～20:30
- ところ 市アーチェリー場

- 参加料 2,000円(保険料含む)
- 定員 各10人(先着順)
- 申込期限 4月25日(木)
- 問い合わせ・申込先
体育協会事務局(県立おのだサッカー交流公園内 ☎81-3100)

薬草による健康づくり講座

- 総合型地域スポーツクラブ「すげえちゃ・高泊」と山口東京理科大学薬学部が連携して健康づくり講座を開催します。
- 対象 どなたでも参加できます。
 - とき 5月25日(土)～1月25日(土) 10:00～(全10回)
 - ところ 山口東京理科大学ほか
 - 参加料 5,000円(保険料含む)
 - 定員 30人(先着順)
 - 申込期限 5月15日(水)
 - 申込方法 電話またはE-mail
 - 問い合わせ・申込先
すげえちゃ・高泊事務局
(☎080-6267-4141 森下)
sugeecha.takatomari.2013@gmail.com

パパさん、ママさん
ソフトバレーボール大会

- 対象 市内在住で既婚の男女
- とき 5月26日(日) 9:00～
- ところ 市民体育館
- チーム編成 男性・女性・混成の部それぞれ自治会単位
- 申込期限 5月16日(木)
- 申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出
- 問い合わせ・申込先
体育協会事務局(県立おのだサッカー交流公園内 ☎81-3100)

シルバー人材センター講演会

- 終活や墓じまい等、これからの生き方を考える講演会です。
- とき
5月30日(木) 13:30～14:30
 - ところ 中央図書館
 - 講師 照寫 宗視(生蓮寺住職)
 - 聴講料 無料
 - 問い合わせ先
(公社)山陽小野田市シルバー人材センター (☎84-0448)

勤労青少年ホーム 主催講座・クラブ受講生募集

■主催講座

- 対象 市内在住または在職で35歳未満の勤労青少年 ※定員に空きがあれば、制限はありません。
- 申込期限 5月15日(水) ※定員に空きがあれば、期間を過ぎても随時受け付けます。

| | 教室名 | 開催日時 | 受講料 | 定員 |
|-----|-------------|------------------------------------|-------------|-----|
| 小野田 | はじめてのヨガ教室 | 6月～来年1月 第1・3土曜日 13:15～14:45 | 月500円 | 16人 |
| | 薬膳教室 | 6月～来年2月 第1月曜日 19:00～21:00 | 月500円(材料費別) | 16人 |
| | 西洋料理教室 | 6月～来年2月 第2火曜日 19:00～21:30 ※8月休講 | 月500円(材料費別) | 16人 |
| 山陽 | クラフトバンド手芸教室 | 6月～12月 第1月曜日 18:30～20:30 ※7月休講 | 月500円(材料費別) | 16人 |

■クラブ ※定員になり次第、締め切ります。(申込期間、制限なし)

| | 教室名 | 開催日時 | 受講料 | 定員 |
|-----|---------------|-----------------------|--------|-----|
| 小野田 | 勤労青少年ホーム卓球クラブ | 毎週火曜日 月4回 18:30～21:30 | 無料 | 30人 |
| | バドミントン | 毎週水曜日 月4回 18:30～21:30 | 1回300円 | 30人 |
| | 高千帆卓球クラブA | 毎週土曜日 月4回 9:00～12:00 | 月400円 | 35人 |
| 山陽 | 山陽卓球クラブ | 毎週月曜日 月4回 9:00～12:00 | 月500円 | 30人 |

- 問い合わせ・申込先 小野田勤労青少年ホーム (☎83-3146) 山陽勤労青少年ホーム (☎72-1998)

えがおが いちばん!!

永谷 優弦くん (1歳)



「元氣いっぱい♡イタズラ大好き♡」

江藤 颯汰くん (5か月)



「今からお風呂に入るよ!」

★問い合わせ先★
 小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!
 〒756-8601 山陽小野田市役所シティセールス課(☎82-1148)



ねたろう君の 食育くらぶ

元氣いっぱい★



健康な毎日を過ごすため 塩分控えめ生活を!



平成 29 年度に実施した「健康づくりに関する意識調査」では、「塩分控えめにいつも心がけている」と回答した市民の割合が 33.0% でした。市では、第 2 次山陽小野田市食育推進計画において、この割合を増やすことを目標にしています。日ごろの食生活で、できることから取り組んでみませんか?

塩分を控えるポイント

- 1 酸味や香辛料、天然だしなどの風味を利用して、塩分の多い調味料を減らす
- 2 「かけて食べる」より「つけて食べる」で、しょうゆなどの調味料を減らす
- 3 塩分の多い漬物の量や汁物の回数を減らす
- 4 塩分の多い外食や加工食品の摂り過ぎに注意する
- 5 麺類の汁を残す

1食(95g)当たり
 食塩相当量:5.2g
 めん・かやく:1.6g
 スープ:3.6g



例) カップ麺の塩分量

■成人1日の食塩摂取の目標量

男性: 8.0g 未満 女性: 7.0g 未満

(山口県民の1日の食塩摂取量は男性10.7g, 女性8.7g)



【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1814

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

水とくらし



◎耐震性を有する新沖部配水池が完成しました
 旧配水池の隣に新沖部配水池が完成しました。市内では初めてステンレспанネルを使用した配水池で、水道管には耐震管を採用しています。これにより、地震等に強い施設となりました。今後も、災害等に強く、安心・安全で安定的に水を給水できるよう、努めます。



【工事概要】

- 施設の構造: ステンレス製配水池
- 施設規模: 67m³
- 給水開始日: 2月15日

Bunka Navi 文化ナビ

〒 757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎ 71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp

文化の薫るまちになあれ
不二輸送機ホール
(山陽小野田市文化会館)
休館日：第1・第3火曜日

REPORT ~豊かな文化が薫るまち~

◎児童・生徒がかかるたに触れる機会を

かかるたに縁のある本市に住む子どもたちに、競技かかるたを気軽に親しんでもらおうと、「きまり字五色二十人一首かかるた」を市内全小中学校に配付しました。3月15日には、有帆小学校に地域振興部長からかかるたを贈呈(写真)。このかかるたは、百人一首を20首ずつ5つのグループに色分けし、初心者でもかかるたに取り組みやすいよう工夫しています。学習教材としてだけでなく、休み時間にも活用して、かかるたの魅力を家族やたくさんの友だちに広めてください。



COLUMN

満開の桜によせて



ひさかたの光のどけき春の日に

しづ心なく花の散るらむ 紀友則

〈現代訳〉こんなにも日の光が降り注いでいるのどかな春の日であるのに、どうして落ち着いた心もなく、花は散っていくのだろうか。

うらかな春の日差しを受けながら、風に吹かれて散っていく桜の姿に心動かされる人は多いと思います。約1,100年前の人々も同じ思いでした。散る桜に、世の無常や限りある時間の中に生きる人の命のはかなさと重ね、はなやかさの中に寂しさを感じずにはいられません。平安時代の桜は、現在主流の品種であるソメイヨシノではなく、山桜の一種だといわれています。当時は、「花」といえば「桜」を意味しました。

今年も竜王山の桜が見事に咲き誇りました。1日の大会で約6試合をこなす競技かかるたは、知力だけでなく体力も瞬発力も求められます。山陽小野田市出身の2人のかるたクイーンは、毎朝竜王山を走り、厳しい体カトレーニングをしたという逸話があります。みなさんもぜひ、竜王山に足を運んでみてください。

小野田高等学校小倉百人一首かかるた部顧問 青池 のぞみ

不二輸送機ホールイベント情報

4/28 山陽小野田市少年少女合唱団 ミニコンサート

- ◆とき 開演 13:30
- ◆ところ 大ホール
- ◆内容
〈第1部〉合唱ファンタジー「友だち」
〈第2部〉Heisei! J-pop
〈第3部〉合唱ミュージカル
「オズの魔法使い」
- ◆入場料 一般500円(高校生以下は無料)



5/19 春の文化祭 第12回山陽小野田 コーラスフェスティバル

- 市内13団体が歌声を披露します。
- ◆とき 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ところ 大ホール ◆入場料 無料

6/23 平成31年度山陽小野田市主催文化事業 山響サマーコンサート

- ◆とき 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ところ 大ホール
- ◆入場券 一般1,000円(高校生以下は無料)
- ◆入場券販売日 4月下旬(予定)
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール、おのだサンパーク ほか

アーティストBOX

会員募集

不二輸送機ホールでは、多くのみなさんに気軽に芸術文化に触れてもらえるイベントを、地元の芸術家で結成した“アーティストBOX”と一緒に企画運営しています。みなさんも会員となって、日ごろの活動を披露してみませんか。

【対象】アマチュア芸術家・芸術家団体
※市内外、芸術分野は問いません。

【申込方法】
電話またはFAX



あなたにとって大切な一冊がある。
いざ、図書館へ！

図書館つうしん

❖今月の新刊とオススメ❖

new BOOK



ライチョウを絶滅から救え
国松 俊英 著 (小峰書店)
敵は地球温暖化！日本アルプスのライチョウを守るため研究者たちの戦いは続く。

図書館職員
オススメ



**朝 10 分！
中高生のラクチン弁当 320**
食のスタジオ 著 (学研プラス)
新たな学校生活に栄養たっぷり、お手軽・おいしいお弁当を！

中央図書館の行事

■中央図書館企画展示「平成～NHK大河ドラマと共に振り返る～」
「平成」が終わる節目に、大河ドラマで綴った30年間を振り返ります。また、展示前のアンケートで、上位に入選した「龍馬伝・総集編」の上映会を開催します。

◇期間 4月28日(日)まで ◇ところ 1階展示ホール

●上映会「龍馬伝」総集編2部作 (2階視聴覚ホール)

◇とき 4月21日(日)

【1部】10:00～12:00 【2部】13:00～15:00

◇入場料 無料 ◇定員 50人 (先着順)



厚狭図書館の行事

みんなで★ こどもの読書週間特別企画
理科 ちゃおう！
あさ図書館サイエンスデー

【対象】小学生以下の児童とその保護者
【とき】4月27日(土) 10:30～16:00
【ところ】厚狭地区複合施設



①白黒なのにまわすと色がつく!?「ベンハムのコマ作り」

○対象：4歳以上 ○とき：10:30～11:30

②身近なふしぎをたのしく学ぶ！「かがくのおはなし会」

○対象：4歳以上 ○とき：14:00～14:30

③ワークショップ「ミニ星図を作ってみよう」(参加料無料)

○対象：小学生以上 ○とき：14:45～16:00

○持参するもの：はさみ、のり、色えんぴつ

【各イベント】
定員：各20人
(先着順)

◎中央図書館(☎83-2870) (火～金) 9:30～19:00 / (土・日) 9:30～17:00
赤崎分館(☎88-1138) / 高千帆分館(☎83-3212)

(火～金) 13:00～17:00 / (土・日) 9:30～17:00

◎厚狭図書館(☎72-0323) (火～金) 9:30～19:00 / (土・日) 9:30～17:00

休館日

中央図書館…4月22日, 29日, 30日, 5月1～6日, 13日, 16日, 20日
厚狭図書館…4月22日, 29日, 30日, 5月1～6日, 9日, 13日, 20日

映写会

5月17日(金)

「陽のあたる場所」(高校生以上)
13:30～厚狭図書館

▼19日(日)

「イタリア旅行」(高校生以上)
14:00～中央図書館

図書館ファイル

〈中央図書館〉

3月30日、中央図書館で「第10回共生のまちづくり講座」を開催。県障害者スポーツ協会会長の藤田英二さんを講師に迎え、「きてみよう やってみよう パラスポーツ！」と題して、パラリンピックと県内の障がい者スポーツや選手について話していただきました。講演後は、パラリンピック競技“ボッチャ”を体験。藤田さんは「一般人、障がい者、高齢者、子どもが共に楽しめる“ボッチャ”をこのまちでも流行らせ、2020東京パラリンピックを大いに盛り上げましょう」と語りました。



〈厚狭図書館〉

3月28日、厚狭地区複合施設で九州おはなしかご主宰の金野実加枝さんを講師に迎え、絵本を楽しむ・遊びの講座「おはなしをたのしもう！」を開催しました。手ぶくろ人形を使った手遊び歌やパネルシアターで、参加した子どもたちを楽しませていました。またお母さんたちは、「子どもと一緒にできる遊びが増えました」と喜んでいました。

