

# 第20回 あじさいまつり

とき 6月18日(日) 10:00～15:00(雨天決行)

ところ 江汐公園管理棟

○バードウォッチング (8:00 に管理棟集合)

○あじさいの苗木が当たる抽選会 (10:30～)

※小学生以上を対象に、管理棟で整理券の配付を行います。

○バザー 薄茶席・苗木販売・朝市

○あじさいの鉢植え・生け花の展示

(管理棟会議室 26日(日)まで)

◆問い合わせ先  
都市計画課  
(☎82-1162)



## 放送大学で学んでみませんか？

放送大学は、無試験で入学でき、学びたい科目を1科目から、自宅に居ながらテレビで学べる通信制の大学です。放送大学では次のとおり平成18年10月入学生を募集しています。この機会に学んでみませんか。

### ■教養学部 (年齢制限は平成18年4月1日現在)

<b>全科履修生</b>	<b>4年以上在学し、「学士(教養)」の学位取得を目指す学生</b>
満18歳以上で、高等学校卒業以上であればだれでも無試験で入学できます。短期大学、専門学校などからの編入学制度もあります。	
<b>選科履修生</b>	<b>1年間在学し、希望する科目を1科目から履修する学生</b>
<b>科目履修生</b>	<b>1学期(6か月)間在学し、希望する科目を1科目から履修する学生</b>
満15歳以上であればだれでも無試験で入学でき、幅広い分野の科目(約300科目)の中から好きな科目を1科目から学べます。	

※18年度から、科目群履修認証制度を導入し、教養学部の科目をより体系的に学べます。

### ■大学院 (年齢制限は平成18年4月1日現在)

<b>修士選科生</b>	<b>1年間在学し、希望する科目を1科目から履修する学生</b>
<b>修士科目生</b>	<b>1学期(6か月)間在学し、希望する科目を1科目から履修する学生</b>
満18歳以上であればだれでも無試験で入学でき、約60科目の中から好きな科目を1科目から学べます。	

※修士全科生(平成19年4月入学)については、別途お問い合わせください。

◇出願受付期間 6月15日(木)～8月15日(火)(必着)

◇資料請求・問い合わせ先 〒756-0884 山陽小野田市大学通り一丁目1-1 (山口東京理科大学構内)  
放送大学山口学習センター(☎88-3020) <http://www.u-air.ac.jp/>

## 今月のおすすめ料理 【1人分栄養価】エネルギー 228kcal / たんぱく質 19.2g / 脂質 15.7g / 塩分 1.5g

### 「いわしのマリネサラダ」

～青魚にたっぷり野菜をプラスして～



■保健センター監修  
■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (小野田校区担当)

#### 材料 (4人分)

いわし(刺身用)	300g
塩	2g
こしょう	少々
レモン汁	大さじ2
A オリーブ油	小さじ2
大根	120g
青じそ	8枚
紫玉ねぎ	40g
ミニトマト	12個
レタス	40g
貝割れ大根	40g
レモン汁	小さじ4
B レモン汁	小さじ2
L オリーブ油	小さじ2

#### 作り方

- ①いわしは3枚におろして塩、こしょうをふり、5～10分おいて皮をむき、水気をふいてAに漬け、冷やしておく。
- ②大根と青じそはせん切りに、紫玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気を切る。ミニトマトは四つ割りにする
- ③レタスは一口大にちぎり、貝割れ大根は根を落とす。
- ④①をそぎ切りにし、②と合わせて器に盛り、③のレタスを添えて貝割れ大根のをせ、Bを合わせてかける。



ヤングテレホン  
さんようおのだ

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください (いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)  
受付日時 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 (土・日・祝日は留守番電話対応)

☎84-2000

✉ [youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp)