



国保年金課からのお知らせ

■国民健康保険脳ドック受診者募集

脳疾患の早期発見のため、30歳から74歳までの市国民健康保険加入者を対象に、山口労災病院での脳ドック受診費用の一部を補助します。この機会に脳ドックを受診してみませんか。

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎自己負担額 4,000円
- ◎定員 50人(応募多数の場合は抽選)
- ◎申込方法 国民健康保険被保険者証を持参して、国保年金課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの申込書に記入し提出
- ◎申込期限 5月24日(金)
- ◎問い合わせ先 国保年金課特定健診係

■高額療養費の支給

入院など、1か月間(同じ月内)の医療費の自己負担額が高額になったとき、高額療養費の支給を受けることができます。また、事前に「限度額適用認定証」の交付を受けて、病院に提示すると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。ただし、保険料に未納がある場合は、認定証を交付できない場合があります。

- ◎申請に必要なもの 保険証、世帯主の印判、本人確認ができるもの
- ◎申請場所 国保年金課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所
- ◎問い合わせ先 国保年金課国保係、国保年金課年金高齢医療係

〈問い合わせ先〉国保年金課

(特定健診係 ☎ 82-1189 国保係 ☎ 82-1179 年金高齢医療係 ☎ 82-1209)



こくほシェイプアップジム受講生募集

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎費用 1,000円(全8回分)
- ◎定員 各20人(応募多数の場合は抽選)
- ◎申込期限 5月17日(金)17:00(必着)
- ◎申込方法 はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出または電話

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

- ◎とき 6月中に希望する時間帯で受講
- 平日 9:30 ~ 22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日 10:00 ~ 20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

- ◎とき 1回目(集団指導): 6月2日(日)15:00 ~ 16:30 または 6月5日(水)19:00 ~ 20:30 のどちらかを受講, 2 ~ 8回目は, 6月中に希望する時間帯で受講
- 平日 10:00 ~ 22:00(水曜日は定休日) ●土曜日 10:00 ~ 21:00
- 日曜日 10:00 ~ 15:00

③カーブス(おのだサンパーク内)〈女性限定〉

- ◎とき 6月中に希望する時間帯(事前予約)で受講
- 平日 10:00 ~ 13:00 および 15:00 ~ 19:00(日曜日、祝日は定休日)
- 土曜日 10:00 ~ 13:00

※内容等、詳しくはお問い合わせください。

〈問い合わせ・申込先〉

〒756-8601 山陽小野田市役所 国保年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)