

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

保健センターの名称が変わりました。

- ・山陽保健センター → 保健センター
- ・保健センター → 小野田保健センター

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇対象 平成16年12月生まれの
幼児と未診査児

■保健センター

○とき 6月9日(金) 13:30～14:30

※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇対象 平成15年6月生まれの幼
児と未診査児

■保健センター

◇とき 6月7日(水) 13:00～14:20

■小野田保健センター

◇とき 6月23日(金) 13:00～14:30

※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。目と耳の検査
は家庭で行ってきてください。

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象 生後3か月～6か月の乳児
と保護者

◇とき 6月16日(金) 9:30～11:30

◇内容 講話「育児を通しての仲
間づくり」, 「保育のポイント」
離乳食講話, 調理実習

◇ところ・申込先

保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

◇とき 6月15日(木) 10:00～11:30

◇ところ 小野田保健センター

◇内容 タオルの遊び着 (ハンド
タオル2枚をご用意ください。)

◇申込先 保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

■保健センター

○とき 6月8日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 6月15日(木) 9:00～11:00

◇内容 乳幼児の身体計測, 育児
相談, 栄養相談

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)

6月14日(水)	赤崎公民館
6月26日(月)	高泊公民館
6月27日(火)	本山公民館
7月3日(月)	有帆公民館

◇内容 健康チェック, 転倒予防
体操, ストレッチ体操ほか

※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。

健康体操

■保健センター

○とき 6月20日(火)

■小野田保健センター

○とき 6月6日(火)・7月4日(火)

◇時間 10:00～11:30

◇内容 6月 リズム体操

7月 ストレッチ体操

※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。

子育て輪づくりサークル

親子で楽しく遊びませんか?

◇対象 1歳から就学前までの子
どもとその保護者

◇日程 (10:00～11:30)

6月21日(水)	本 山児童館(☎88-3136)
6月27日(火)	須 恵児童館(☎83-0960)
	高 泊児童館(☎83-6591)
6月28日(水)	赤 崎児童館(☎88-2491)
	小野田児童館(☎84-5321)
7月5日(水)	有 帆児童館(☎83-7473)
	高千帆児童館(☎83-0970)
7月6日(木)	出 合公民館(☎73-2069)
	厚 陽公民館(☎74-8400)
	埴 生公民館(☎76-0066)

◇内容

七夕 (出合公民館は風鈴)

◇問い合わせ・申込先

各開催場所

※出合・厚陽・埴生公民館は保健
センターへ

認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑
問などを一緒に話し合ってみません
か。介護を受ける方ご本人も参加
できます。(別室にてスタッフが対
応します)

◇とき

6月20日(火) 13:30～15:30

◇ところ・問い合わせ先

山陽総合福祉センター

(☎72-1813)

ゆりの会(脳血管障害者の会)

参加者同士が親睦を図り, 交流を
深めています。ぜひご参加ください。

◇とき 6月11日(日) 9:00～

◇ところ 市民館

◇内容

障害者とともにふれあい運動会

◇問い合わせ先 保健センター