



## Ⅱ 「であい」の和 出合のふるさとづくり

「出合ふるさとづくり協議会」は、校区のみなさんのふるさとを愛する心と、一致協力によって、昨年8月に設立しました。他の校区では既に積極的な活動が展開されており、残るは出合校区だけとなっていましたので、関係のみなさんにとっても、待望の設立だったのではないのでしょうか。

出合校区は厚狭地区の西部に位置しほぼ東西にJR山陽本線、国道2号が通っています。山野井工業団地やゴルフ場に囲まれ、校区のほぼ中央に協議会事務局の出合公民館があり、自然とまちの活力が調和した緑あふれる潤いのある地域です。

出合ふるさとづくり協議会の事業は、平成17年度については約5か月が経過した時点で設立したため、主要事業である『運動会』や『盆踊り大会』は終了していましたが、10月に取り組んだ『出合ふれあいまつり2005』は盛大に開催しました。

平成17年度には地域コミュニティ助成事業によるイベント用品(放送用具、はっぴ、調理用品、テント等)の整備を行い、各種活動に活用していきます。

今後も、各種奉仕活動や緑化活動、校区保安パトロールなど住民の自主性、主体性を基本とした、心ふれあう明るい住み良いまちづくりを目標に掲げ、事業を行っていきます。



▲出合ふれあいまつり



### 「規則正しい生活は朝食から」

咲き並ぶ桜の中を元気いっぱいの子もたちが学校へ通いはじめて約1か月が過ぎました。ちょうど学校にも慣れ始めた頃ですが、特に緊張感いっぱい張りつめた気持ちで登校していた新入生の中には、ゴールデンウィークが始まると、体と一緒に心も休みになってしまう子がいます。

次のステップに進むためによいスタートを切ることが大切です。そのためには食事と睡眠が重要なことだと考えます。朝・昼・夕の規則正しい食事、家族団らんの中で会話の弾む食事は身体も心も満足させる最高のメニューでしょう。また長い休みがあると、どうしても生活リズムが不規則になってしまうものです。例えば夜遅くまでテレビを見たり、ゲームをしたりして夜更かしをする、その結果朝起きられない、だから朝食もなかなかとれないという悪いパターンの繰り返しになります。家にばかりいてお日様を十分浴びていない、体が疲れていない、だからあまり眠たくない等、脳が受ける様々な指令が体の各分野に伝えられます。



脳科学の分野でも盛んに、この食事と睡眠との関係が議論されていますが、十分睡眠をとり、目覚めの良い朝を迎え、朝食をきちんととって新しい朝を迎えてもらいたいものです。(学校教育課)



### 中高生のための地球環境セミナー

本学では毎年、文部科学省が実施する科学技術週間(平成18年度は4月17日～23日)にちなんで、青少年向けの科学事業を行っています。本年度は、「中高生のための地球環境セミナーIN山口東京理科大学」を開催いたしますので、みなさん是非ともご参加ください。

今、私たちの地球には様々な異変が起こっています。希少生物の絶滅、地球の砂漠化、CO<sub>2</sub>問題など解決しなければならぬ課題がたくさんあります。

これからの地球環境を守るために、私たちはいったい何をすればよいのでしょうか?一緒に考えてみましょう!

#### 【第1部】科学講義 (13:10～14:10)

テーマ: 今、地球環境に起こっている問題とは?

講師: 物資・環境工学科 菊地正 教授

#### 【第2部】工場見学 (14:30～15:30)

テーマ: 環境に配慮した火力発電所

見学先: 中国電力株式会社新小野田発電所

■と き 5月27日(土) 13:00～16:00

■と ころ 山口東京理科大学

※科学講義の後、工場見学を行います。

■対 象 中学生以上

■参 加 費 無料(先着30人)

■申 込 方法 5月22日(月)までに電話、FAXまたはE-mailで申し込んでください。

■申 込 先 山口東京理科大学庶務課

(☎ 88-4504 FAX 88-3400)

E-mail: yshomu@admin.tus.ac.jp