

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

保健センターの名称が変わりました。
・山陽保健センター → 保健センター
・保健センター → 小野田保健センター

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇対象 平成16年11月生まれの
幼児と未診査児

■保健センター

○とき 5月10日(水) 13:00～14:20

■小野田保健センター

○とき 5月12日(金) 13:30～14:30

※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

◇対象 平成15年5月生まれの幼
児と未診査児

◇とき 5月26日(金) 13:00～14:30

◇ところ 小野田保健センター

※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。目と耳の検査
は家庭で行ってきてください。

マタニティスクール

◇とき 5月14日(日) 9:30～11:30
5月17日(水) 9:30～11:30
5月24日(水) 9:30～13:00

◇ところ 小野田保健センター

◇対象 妊婦とその夫(14日),
妊婦(17日・24日)

◇内容 講話, 体験実習, 調理実習など
◇持参するもの 母子健康手帳, 筆
記用具, エプロン(24日)

※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

先輩ママと話してみませんか

◇対象 妊婦

◇とき 5月19日(金) 14:30～15:30

◇ところ 小野田保健センター

◇内容 赤ちゃんのお世話体験
先輩ママとの情報交換

◇申込先 保健センター

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象 生後3か月～6か月の乳児
と保護者

◇とき 5月19日(金) 13:00～16:00

◇内容 講話「子どもの病気とそ
の予防」, 離乳食講話・試食

◇ところ
小野田保健センター

◇申込先
保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき 5月11日(水) 10:00～11:30

○内容 かわいい箱づくり

■小野田保健センター

○とき 5月18日(水) 10:00～11:30

○内容 キューブパズル

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

■保健センター

○とき 5月11日(水) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 5月18日(水) 9:00～11:00

◇内容 乳幼児の身体計測, 育児
相談・栄養相談

療育相談

言葉が遅れていたり, 歩かないな
ど, お子さんの発達で気がかりなこ
とはありませんか。お気軽にご相談く
ださい。(電話での予約が必要です。)

◇対象 乳幼児とその保護者

◇とき 5月16日(火) 13:00～

◇ところ 小野田保健センター

◇申込先 保健センター

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)

5月10日(水)	赤崎福祉会館
5月22日(月)	高泊福祉会館
5月23日(火)	本山福祉会館
6月5日(月)	有帆福祉会館

◇内容 血圧・体脂肪測定, 転倒
予防体操, リズム体操ほか
※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。

健康体操

■保健センター

○とき 5月16日(火)

■小野田保健センター

○とき 5月2日(火)・6月6日(火)

◇時間 10:00～11:30

◇内容 5月 ダンベル体操
6月 リズム体操

※健康手帳, 運動可能な服装をご
用意ください。

認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑
問などを一緒に話し合ってみませ
んか。(介護を受ける方ご本人の参加・
送迎希望の場合は, 事前連絡を)

◇とき 5月16日(火) 13:30～15:30

◇ところ・問い合わせ先

山陽総合福祉センター (☎72-1813)

ゆりの会(脳血管障害者の会)

参加者同士が親睦を図り, 交流を
深めています。ぜひご参加ください。

◇とき 5月11日(水) 13:30～15:00

◇ところ 小野田保健センター

◇内容 健康講話, 体操

◇問い合わせ先 保健センター