

<b>中央図書館</b> 栄町 ☎ 83-2870 火-金 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00	<b>赤崎分館／公民館併設</b> 赤崎一丁目 ☎ 88-0162(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	<b>高千帆分館／公民館併設</b> 日の出三丁目 ☎ 83-3113(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	<b>厚狭図書館</b> 鴨庄 ☎ 72-0323 火-日 9:00~17:00
<b>休館日</b> 毎週月曜日・4月29日(祝),5月3日(祝)~5日(祝),9日(火)【館内整理日】			毎週月曜日・5月3日(祝)~5日(祝)

### 図書・ビデオの紹介 (抜粋)

#### 病は脚から! (石原 結實 著)

足腰の筋肉が衰え「尻欠け」状態になるのが万病の始まり。高血圧から糖尿病、心臓病までさまざまな病を脚から撃退。健康は何物にもかえられない宝物。日頃の生活習慣を見直し、歩くことから始めてみませんか。



#### みしのたくかにと

(松岡 享子 作・大社 玲子 絵)  
 「あさがおかかもしれない、すいかかかもしれない、とにかくたのしみ。」  
 ふとっちょおばさんがまいた種から始まる、わくわくドキドキするお話です。



南の島を開拓した人々 (宮本 常一 著)  
 やさしくて正直な「食の作り手」たち (浜 美枝 著)  
 沖で待つ (絲山 秋子 著)

水をまもる (ジュード・ウェルトン著)  
 おじいちゃんのごくらくごくらく (長谷川 義史 絵)  
 今夜は心だけ抱いて (唯川 恵 著)

### 紙芝居・本の読みあい

<b>あじさいの会・朗読サービス</b> 対象/大人 5月11日(木) 13:30~ 中央図書館 1階朗読室	<b>高千帆もみの木広場</b> 対象/幼児・小学生 5月24日(水) 15:00~ 高千帆児童館
<b>すえおはなしの会</b> 対象/幼児・小学生 5月15日(月) 13:30~ 須恵児童館	<b>有帆もみの木広場</b> 対象/幼児・小学生 5月10日(水) 14:30~ 有帆児童館
<b>赤崎おはなしの会</b> 対象/幼児・小学生 5月17日(水) 15:00~ 赤崎児童館	<b>おはなしのじかん</b> 対象/4歳以上 4月22日(土)・5月13日(土) 14:00~ 厚狭図書館

### 子ども読書の日の行事

<b>◇おはなしの会 (紙芝居ほか)</b> ▶とき 4月22日(土)14:00~ ▶ところ 中央図書館1階 おはなしの森
<b>◇映画会 (子ども向けアニメの上映)</b> ▶とき 4月23日(日)14:00~ ▶ところ 中央図書館2階 視聴覚ホール
<b>5月の映画 入場無料</b> ▶とき 5月19日(金)13:30~ ▶ところ 厚狭図書館 ▶上映作 「雨の朝パリに死す」

## ひとと男の行詩

私たちは、家庭・職場・地域の中で、それぞれの役割を担いながら、社会を構成しています。その中では、一人ひとりが自ら持てる力を発揮し、ともに支え合い、喜びも責任も分かち合うことが大切になってきます。また、慣習や慣行にとらわれず、個々の考えや責任のもとでの行動が尊重されます。一人ひとりが家族の一員・社会の一員として生き生きと充実した人生が送れるよう、男女共同参画の輪を広げましょう。そのためには、自分自身を振り返ることから始めてみませんか。

- 認めあえば理解が深まる。それが参画の第一歩。
- 違う部分を尊重し 出来る部分を認めあう  
それが男と女のルールです。
- 男だから女だからじゃなくて 人間だからできること。
- 男のイバリ 女のアマエ 捨てる勇気が明日への進歩。
- 「くせに」と「だから」をごみ箱に捨てて  
肩を並べて生きましょう。
- 制度が改善されていくように、  
あなたと私の意識も改善しませんか?
- こうあるべき、じゃなくて  
こういうのもあっていいよね、って思おうよ。