

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00~15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月~土曜日 10:30~11:00 火 14:00~16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00~15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00~15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30~14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00~12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00~17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30~15:00

※山陽市民病院小児科は4月から休止します。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
○対象 平成16年10月生まれの幼児と未診査児
○とき 4月14日(金) 13:30~14:30
○ところ 小野田保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。

4月1日から保健センターの名称が変わりました。
・山陽保健センター → 保健センター
・保健センター → 小野田保健センター

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
○対象 平成15年4月生まれの幼児と未診査児
○とき 4月28日(金) 13:00~14:30
○ところ 小野田保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。尿検査もあります。目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月~6か月の乳児と保護者
◇とき 4月21日(金) 9:30~11:30
◇内容 講話「育児を通しての仲間作りと育児のポイント」、離乳食講話・調理実習
◇ところ・申込先 保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳~1歳3か月児の母親
◇とき 4月20日(木) 10:00~11:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 風車づくり

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
■保健センター
○とき 4月13日(木) 9:00~11:00
■小野田保健センター
○とき 4月20日(木) 9:00~11:00
◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談・栄養相談

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30~11:00)

4月12日(水)	赤崎福祉会館
4月19日(水)	有帆福祉会館
4月24日(月)	高泊福祉会館
4月25日(火)	本山福祉会館

◇内容 血圧・体脂肪測定, 転倒予防体操, リズム体操ほか
※健康手帳, 運動可能な服装をご用意ください。

健康体操

■保健センター
○とき 4月18日(火) 10:00~11:30
■小野田保健センター
○とき 4月4日(火)・5月2日(火) 10:00~11:30
◇内容 4月 ストレッチ体操
5月 ダンベル体操
※血圧・体脂肪測定を各回実施。
※健康手帳, 運動可能な服装をご用意ください。

認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話し合ってみませんか。(介護を受ける方ご本人の参加・送迎希望の場合は、事前連絡を)
◇とき 4月18日(火) 13:30~15:30
◇ところ・問い合わせ先 山陽総合福祉センター(☎72-1813)

ゆりの会(脳血管障害者の会)

参加者同士が親睦を図り、交流を深めています。ぜひご参加ください。
◇とき 4月6日(木) 10:00~
◇内容 トイレマップ掲載の多目的トイレ見学
◇ところ・問い合わせ先 小野田保健センター

広告